

## PL18 ECO-HEALTH SALUTE ALIMENTI, ANIMALI, AMBIENTE

Marina Fridel

### Contesto

La tutela della salute pubblica nel terzo millennio si confronta con un mondo in continua evoluzione sociale e tecnologica che, se da un lato migliora la capacità di comprensione dei problemi complessi correlati alla salute umana e le possibilità di intervento, dall'altro contribuisce a accrescere l'impatto dei domini esterni sulla qualità della vita.

EcoHealth non è un approccio recente, ma forse solo ora è maturata sia la conoscenza che la capacità di mettere in pratica questo metodo basato sulla inter- e trans-disciplinarietà, sulla partecipazione e sull'equità.

In particolare, la salute delle popolazioni è fortemente influenzata dalla qualità dell'alimentazione: non esiste una popolazione sana che non abbia accesso a un'alimentazione equilibrata e a alimenti scevri da contaminazioni da agenti biologici, fisici o chimici.

In Emilia-Romagna, la strategia regionale in materia di sicurezza alimentare mira ad assicurare un livello elevato di tutela della salute dei consumatori in riferimento ai pericoli potenzialmente presenti negli alimenti che si possono manifestare in qualsiasi fase della filiera agroalimentare. I controlli ufficiali richiedono, quindi, un approccio integrato dal campo alla tavola, sia per il settore degli alimenti vegetali sia per quello degli alimenti di origine animale.

I sistemi di sorveglianza sugli stili di vita mostrano, tra gli adulti, livelli di consumo in diminuzione delle cinque o più porzioni raccomandate di frutta e verdura, mentre fra i bambini si conferma la grande diffusione di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso.

### Obiettivi

Il Programma Eco-health è l'occasione per mettere a confronto importanti temi strettamente connessi, coerenti con gli obiettivi dell'Agenda 2030, cercando di evidenziare le sinergie tra le tematiche sanitarie e quelle ambientali. L'obiettivo da perseguire è la protezione della salute del consumatore e la prevenzione delle malattie croniche e dell'obesità con attenzione alla protezione ambientale. Le indicazioni pratiche per la scelta di alimenti e comportamenti devono prendere in considerazione tutti questi aspetti e porre attenzione alle fasce sociali più deboli.

### Azioni

- Realizzare iniziative di marketing sociale per l'invecchiamento di successo e il maggior consumo di frutta e verdura.
- Favorire la promozione delle piccole produzioni agro-zootecniche e la gestione delle eccedenze alimentari.
- Favorire l'applicazione e la valutazione di standard di sostenibilità ambientale nella ristorazione collettiva, in particolare scolastica.
- Realizzare un piano formativo sulla sostenibilità eco-health degli allevamenti e definire i criteri per una programmazione territoriale degli allevamenti finalizzata alla sostenibilità eco-health.
- Promuovere l'utilizzo sostenibile e la riduzione dei fitosanitari in ambito agricolo ed extra agricolo e implementare la gestione integrata delle segnalazioni di morie e spopolamento delle api connesse all'uso dei fitosanitari.
- Predisporre un documento regionale per la lettura integrata Eco-health dei risultati dei piani di campionamento di settore.
- Definire e attuare un piano di monitoraggio delle cianotossine nelle acque superficiali destinate alla potabilizzazione e nella molluschicoltura.