

پیشاب میں خون کے ذرات کا پتہ لگانے کے لیے پاخانہ کا نمونہ جمع کرنے کی ہدایات

.1

فارمیسی میں آپ کو ایک کٹ دی جائے گی جس میں ایک ٹیسٹ ٹیوب اور ایک پلاسٹک بیگ ہوگا۔ چیک کریں کہ آپ کی ٹیوب کی میعاد ختم نہیں ہوئی ہے! گھڑی کی تصویر کے نیچے تاریخ لکھی گئی ہے۔ اگر ٹیوب کی میعاد ختم ہو گئی ہے، تو اسے استعمال نہ کریں اور فارمیسی سے دوسری طلب کریں۔

.2

آپ کو پہلے پاخانہ کا نمونہ جمع کرنا ہوگا۔ ایک صاف، خشک کنٹینر میں (مثلاً پلاسٹک کی پلیٹ)۔ احتیاط سے ٹیوب کو کھولیں کہ اندر موجود مادہ نہ گرے۔

.3

پاخانے کے مختلف حصوں میں لکڑی گھومائیں۔ تین چار پوائنٹس کافی ہیں یہ کافی ہے کہ چھڑی پیشاب والے مواد سے "گندی" ہو جائے

.4

چھڑی کو ٹیسٹ ٹیوب میں دوبارہ ڈالیں۔ یہ خیال رکھتے ہوئے کہ گند باہر نہ لگے

.5

کیپ پر ہلکا دباؤ لگا کر ٹیسٹ ٹیوب کو بند کریں۔ چیک کریں کہ ٹیوب مضبوطی سے بند ہے۔

.6

ٹیسٹ ٹیوب کو اس کی تھیلی میں ڈالیں۔ پاخانے کو ڈبی میں ڈالنے کے بعد اڑتالیس گھنٹے کے اندر اندر جمع کروائیں۔ جمع کروانے سے پہلے اسے فریج میں محفوظ کر سکتے ہیں

یاد رہے کہ:

پاخانہ جمع کروانے کے سے پہلے کھانے پینے میں احتیاط کی ضرورت نہیں ہے۔ ماہواری کے دوران پاخانہ جمع نہیں کرنا چاہیے۔ مقعد سے خون بہنے کی صورت میں، ٹیسٹ کروانے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔ مزید معلومات کے لیے لیٹر پردی گئی تفصیلات پر اسکریننگ سنٹر سے رابطہ کریں