

PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani.

Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure.

Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver)
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze
- Conoscere stili di invecchiamento positivi

COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno presso le sale riunioni del Polo Formativo Aula G, Piazzale Giovanni dalle Bande Nere 11, Imola.

MARTEDÌ 2 MAGGIO, h. 16 - 18

Cos'è il deterioramento cognitivo
Il cervello e le sue strutture. Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Il deterioramento cognitivo è ereditario? Possibili trattamenti farmacologici. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.

Mabel Martelli

MARTEDÌ 9 MAGGIO, h. 16 - 18

Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento. Valutazione e riabilitazione.

**Giovanni Chioma
Raffaella Camiscia**

MARTEDÌ 16 MAGGIO, h. 16 - 18

La rete dei servizi per gli anziani nel territorio.

**Andrea Mengoli
Anna Ortolani**

MARTEDÌ 23 MAGGIO, h. 16 - 18

I disturbi del comportamento e gli interventi a domicilio

**Mariangela Bianconcini
Roberta Marescotti**

Testimonianza di un Familiare

MARTEDÌ 30 MAGGIO, h. 16 - 18

L'Associazione Alzheimer e Casa Alzheimer, per non essere soli

**Sebastiano Rosano
Lucia Valtancoli
Raffaella Camiscia**

Ciascun incontro sarà composto da una parte psico-educativa, lasciando ampio spazio alla discussione di gruppo ed alla condivisione delle esperienze personali dei partecipanti.

RELATORI

Mariangela Bianconcini

*Psicologa, Psicoterapeuta
Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola*

Raffaella Camiscia

Psicologa, Associazione Alzheimer Imola

Giovanni Chioma

*Psicologo, Neuropsicologo
Associazione Alzheimer Imola*

Roberta Marescotti

*Operatrice Socio Sanitaria
ASP Circondario Imolese*

Mabel Martelli

*Medica Geriatra, referente "Progetto
Demenze" Ausl Imola*

Andrea Mengoli

*Medico di Medicina Generale Ausl Imola
e Medico di Casa Alzheimer*

Anna Ortolani

*Coordinatrice Casa Residenza Anziani &
Centro Diurno Cassiano Tozzoli e Assistente
Sociale PhD*

Sebastiano Rosano

*Psicologo, Psicoterapeuta Casa Cassiano
Tozzoli*

Lucia Valtancoli

Presidente Associazione Alzheimer Imola