



## Medici Competenti - Emilia Romagna: Le competenze professionali del medico competente nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio

- [Introduzione al corso](#)
- [Mappa Concettuale](#)
- [Video - Introduzione](#)

### MODULO 1 - LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO: IL RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE

#### Basi teoriche e culturali

- Salute, educazione sanitaria, prevenzione delle malattie, educazione alla salute, educazione terapeutica, promozione della salute.
- La promozione della salute nei luoghi di lavoro
- Video - La presentazione del programma di "Luoghi di lavoro che promuovono salute"
- Il ruolo del medico competente nella promozione della salute nei luoghi di lavoro

#### Esercitazioni pratiche

- Ed. sanitaria, ed. alla salute, promozione della salute
- Prova Aperta - Medico competente e interventi di Promozione della Salute nei luoghi di lavoro

### MODULO 2 - TRAINING SULL' INTERVENTO MOTIVAZIONALE BREVE

#### Basi teoriche e culturali

- Video - l'approccio motivazionale
- Bisogno e Motivazione
- La motivazione al cambiamento degli stili di vita a rischio
- Video - Colloquio di prima valutazione
- Video - L'intervento motivazionale breve
- Gli strumenti dell'approccio motivazionale
  - Approccio motivazionale al cambiamento
  - Applicazione degli strumenti dell'approccio motivazionale
- La comunicazione non verbale e la cura del setting nell'intervento motivazionale
  - Video - La comunicazione non verbale
- Video - Lezione magistrale Prof. Carlo DiClemente

#### Strumenti Operativi

- Vademecum - Intervento Motivazionale
- Opuscolo: Come si impara a prendersi cura di sé?

#### Esercitazioni pratiche

- Stili di comunicazione
- Diagnosi motivazionale
- Avvisi chiari e personalizzati
- La contrattazione di un obiettivo di cambiamento specifico
- Setting e comunicazione non verbale
- Prova aperta - Il ruolo del medico competente nella promozione della salute nei luoghi di lavoro.

### MODULO 3 - L'INTERVENTO MOTIVAZIONALE SUGLI STILI DI VITA A RISCHIO DA PARTE DEL MEDICO COMPETENTE

#### Basi teoriche e culturali

- L'intervento motivazionale da parte del medico competente

#### Ricerca nel sito

 

#### Accesso effettuato

LUOGHI DI PREVENZIONE

[I miei dati](#)
[Disconnetti](#)

#### Dimensione Carattere

Per migliorare il tuo studio, è possibile selezionare la dimensione del carattere in base alle tue esigenze e alle tue impostazioni video.

aA - aA - aA

#### Tutor assegnato

**LUOGHI DI PREVENZIONE**

Mail: [tutor@luoghidiprevenzione.it](mailto:tutor@luoghidiprevenzione.it)

#### Strumenti Operativi

- Alcol Audit Completo
- Alcol AUDIT C
- Alcol CAGE
- Alcol Manemos Breve
- Alimentazione piramide alimentare
- Attività fisica Piramide dell'Attività Fisica
- Fumo di sigaretta FAGERSTROEM
- Fumo di sigaretta Mondor
- Stili di vita Bilancia decisionale
- Stili di vita Bilancia decisionale semplificata
- Stili di vita Carta del rischio cardiovascolare
- Vademecum intervento motivazionale
- Vademecum Opuscolo strumenti

#### Riepilogo Prove Obbligatorie

Qui di seguito trovate il riepilogo delle prove obbligatorie del corso. Quelle in **VERDE** sono state superate, mentre quelle in **ROSSO** devono essere completate.

#### Modulo 1 - La Promozione della Salute nei luoghi di Lavoro: il ruolo del Medico competente

- Ed. sanitaria, ed. alla salute, promozione della salute
- Prova Aperta - Medico competente e interventi di Promozione della Salute nei luoghi di lavoro

#### Modulo 2 - Training sull' Intervento motivazionale breve

- Stili di comunicazione
- Diagnosi motivazionale
- Avvisi chiari e personalizzati

- Definizione di Tabagismo
- Uso di alcol e consumi a rischio
- I significati del comportamento alimentare
- Attività fisica e benessere psicofisico

#### **Strumenti Operativi**

- Test Fagerström
- Test Mondor
- Alcol AUDIT C
- Alcol CAGE
- Alcol Audit Completo
- La piramide alimentare
- Stili di vita Carta del rischio cardiovascolare
- Piramide dell'Attività Fisica

#### **Esercitazioni pratiche**

- Luoghi di lavoro: questionario di verifica
- Video - La comunicazione non verbale (video per esercizio seguente)
- Prova Aperta - In Ambulatorio

- La contrattazione di un obiettivo di cambiamento specifico
- Setting e comunicazione non verbale
- Prova aperta - Il ruolo del medico competente nella promozione della salute nei luoghi di lavoro.

---

#### **Modulo 3 - L'intervento motivazionale sugli stili di vita a rischio da parte del medico competente**

- Luoghi di lavoro: questionario di verifica
- Prova Aperta - In Ambulatorio

---

00:00:00.4240672

Sito di Luoghi di Prevenzione - Coordinamento gestionale ed amministrativo del sito: LILT di Reggio Emilia  
Presidente e responsabile legale: Dott. Ermanno Rondini - Codice Fiscale 91067950351  
[Privacy Policy](#) - [Cookie Policy](#) - [Requisiti minimi per l'accesso alla FAD](#)

session expire: 05/10/2023 13:41:30

2BC srls - web e social media