

Fibromialgia

Dott. Marcello Labombarda

Definizione

Dolore muscolo-scheletrico cronico e diffuso, spesso associato a:

Definizione

Dolore muscolo-scheletrico cronico e diffuso, spesso associato a:

- Astenia

Definizione

Dolore muscolo-scheletrico cronico e diffuso, spesso associato a:

- Astenia
- Disturbi del sonno

Definizione

Dolore muscolo-scheletrico cronico e diffuso, spesso associato a:

- Astenia
- Disturbi del sonno
- Problemi cognitivi tipo deficit di memoria o attenzione

Definizione

Dolore muscolo-scheletrico cronico e diffuso, spesso associato a:

- Astenia
- Disturbi del sonno
- Problemi cognitivi tipo deficit di memoria o attenzione
- Problemi psichici tipo ansia e depressione

Definizione

Dolore muscolo-scheletrico cronico e diffuso, spesso associato a:

- Astenia
- Disturbi del sonno
- Problemi cognitivi tipo deficit di memoria o attenzione
- Problemi psichici tipo ansia e depressione
- ...ed a un ampio insieme di sintomi somatici e neurovegetativi

Cause

Il SNC presenta una disregolazione dei meccanismi di controllo del dolore che lo amplifica

Cause

Il SNC presenta una disregolazione dei meccanismi di controllo del dolore che lo amplifica

Alterazione “Pathways” del dolore

Cause

- Ridotta capacità di modulazione del dolore attraverso le vie discendenti da compromissione dell'attività serotoninergica e noradrenergica

Cause

- Ridotta capacità di modulazione del dolore attraverso le vie discendenti da compromissione dell'attività serotoninergica e noradrenergica
- R degli oppioidi presentano una ridotta capacità di legame

Cause

- Ridotta capacità di modulazione del dolore attraverso le vie discendenti da compromissione dell'attività serotoninergica e noradrenergica
- R degli oppioidi presentano una ridotta capacità di legame
- Citochine pro-infiammatorie (TNF, IL-6, IL-8) e il TLR-4, attivano le cellule gliali intensificando il dolore cronico

Cause

- Glutammato e Sostanza P sono aumentati generando una attivazione di “canali sensibilizzanti” nel post-sinaptico (NMDA) rimuovendo il Mg^{+}

Cause

- Glutammato e Sostanza P sono aumentati generando una attivazione di “canali sensibilizzanti” nel post-sinaptico (NMDA) rimuovendo il Mg^{+}
- L'Ac. Gamma-amino-butirrico (GABA) risulta diminuito: si riduce l'eccitabilità dei neuroni che gestiscono le vie discendenti del dolore

Cause

- Glutammato e Sostanza P sono aumentati generando una attivazione di “canali sensibilizzanti” nel post-sinaptico (NMDA) rimuovendo il Mg^{+}
- L'Ac. Gamma-amino-butirrico (GABA) risulta diminuito: si riduce l'eccitabilità dei neuroni che gestiscono le vie discendenti del dolore
- Anormale perfusione cerebrale: elevata attività corteccia somato-sensoriale e ridotta nella corteccia frontale, cingolo, corteccia temporale e cerebellare

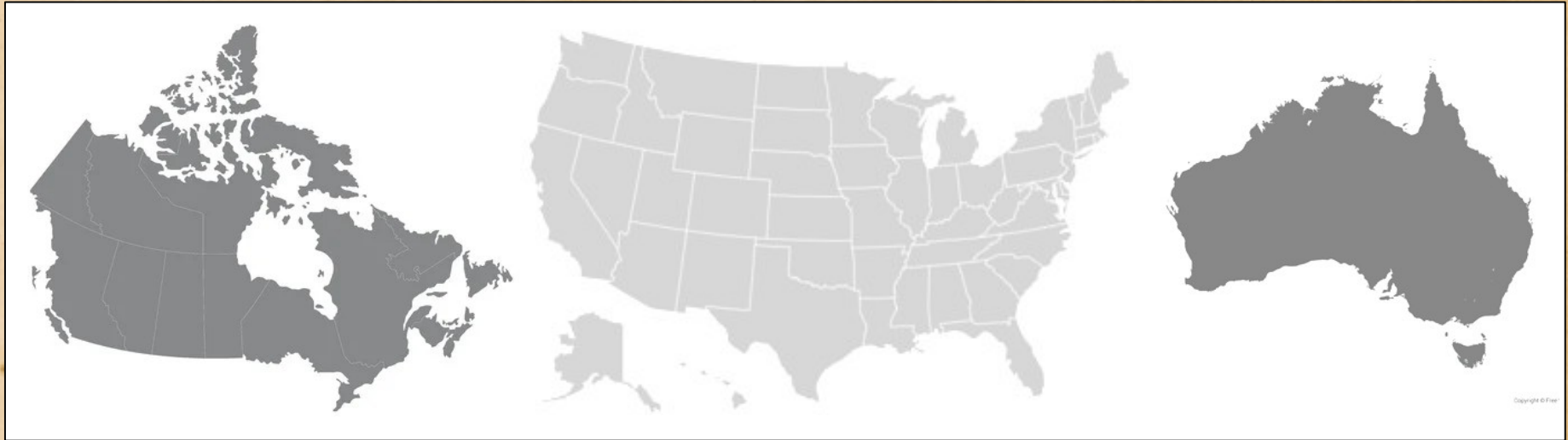
Epidemiologia

In base ai criteri di identificazione la percentuale di pz con fibromialgia va da 1,7 al 5,4 %

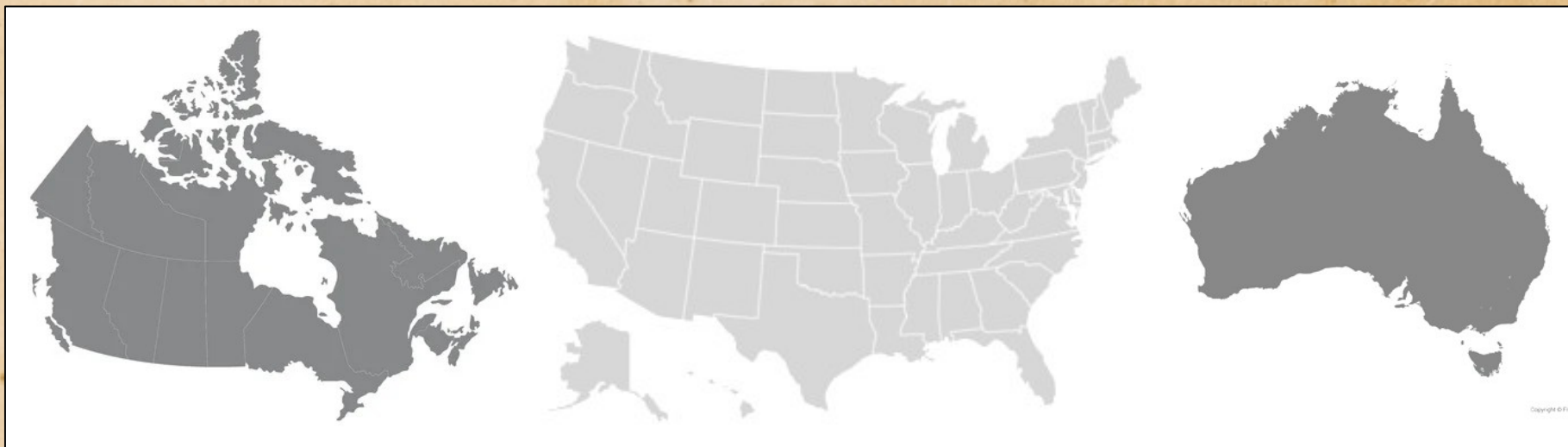
Epidemiologia



Impatto sociale



Impatto sociale



DISABILITA' LAVORATIVA

100 FM

Vs

76 DCD

Vs

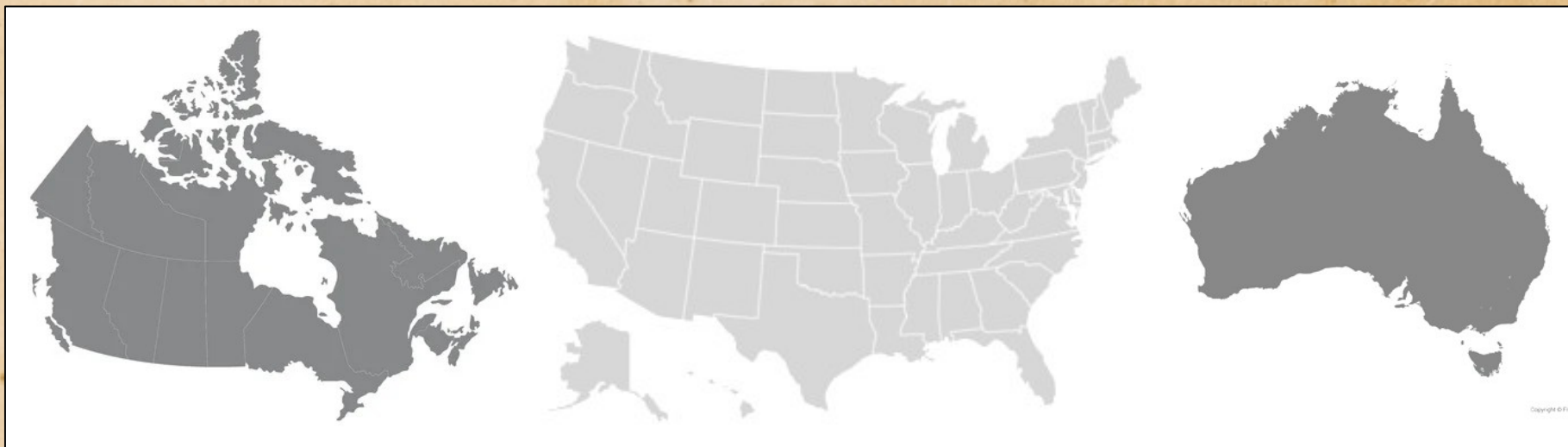
135 controllo

FM 31%

DCD 9%

Controllo 3%

Impatto sociale



DISABILITA' LAVORATIVA

100 FM

Vs

76 DCD

Vs

135 controllo

FM 31%

DCD 9%

Controllo 3%

INABILITA' LAVORATIVA

55,8% FM

Vs

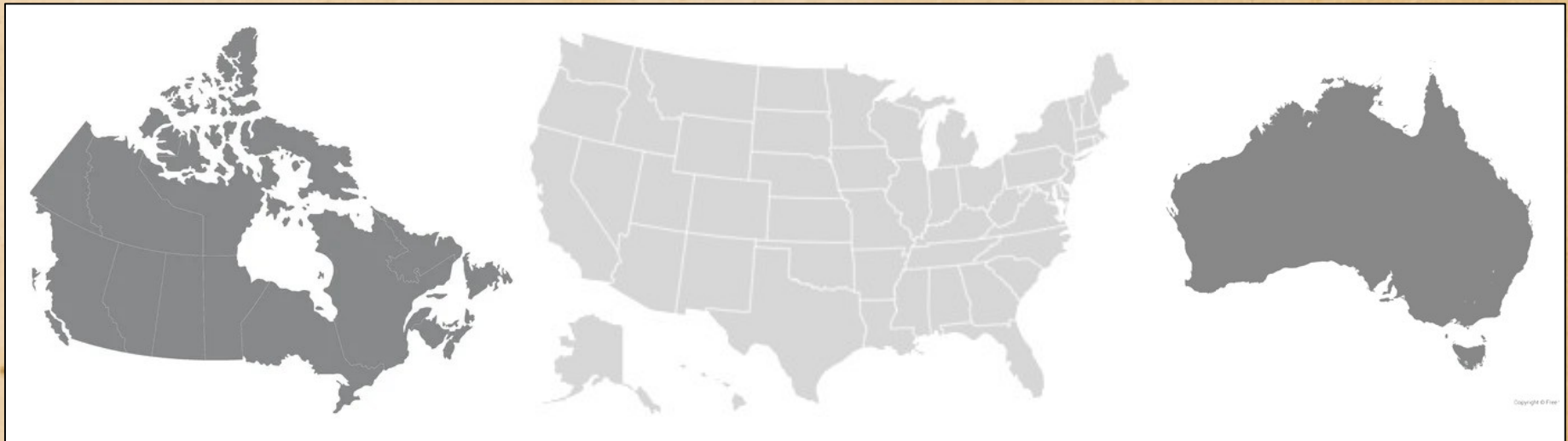
5,8% controllo

Domanda Invalidità alla
Previdenza Sociale:

50,5% FM

5,8 % controllo

Impatto sociale



DISABILITA' LAVORATIVA

100 FM

Vs

76 DCD

Vs

135 controllo

FM 31%

DCD 9%

Controllo 3%

INABILITA' LAVORATIVA

55,8% FM

Vs

5,8% controllo

Domanda Invalidità alla
Previdenza Sociale:

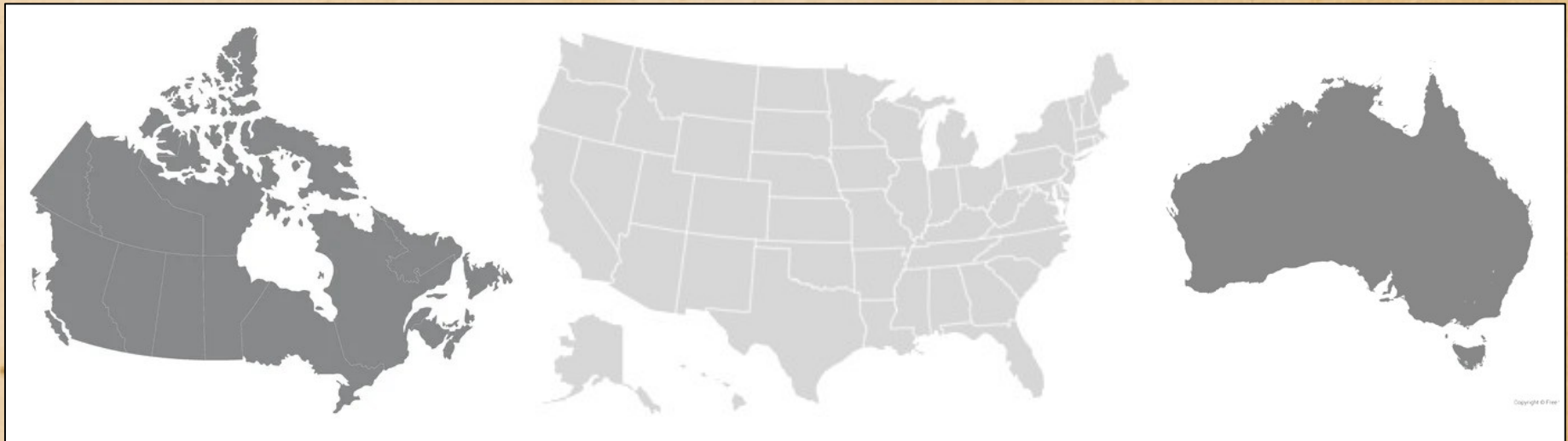
30,2%

50,5% FM

5,8 % controllo

2,8%

Impatto sociale



DISABILITA' LAVORATIVA

100 FM

Vs

76 DCD

Vs

135 controllo

FM 31%

DCD 9%

Controllo 3%

INABILITA' LAVORATIVA

55,8% FM

Vs

5,8% controllo

Domanda Invalidità alla
Previdenza Sociale:

30,2%

50,5% FM

5,8 % controllo

2,8%

LAVORO A TEMPO PIENO

16% FM

Vs

> 50% controllo

NON A LAVORO

>50% FM

RICEVENTI SOSTEGNO
FINANZIARIO

35% FM

Sintomi



Sintomi

- Dolore cronico diffuso
- Disturbi del sonno
- Affaticamento
- Cefalea
- Dolore facciale
- Aumentata sensibilità al tatto
- Difficoltà alla concentrazione
- Parestesie, formicolii, intorpidimento
- Ansia, agitazione, emotività
- Depressione
- Lombalgia
- Dolore articolare
- Rigidità muscolare
- Crampi alle gambe

Sintomi

Dolore

Affaticamento

Disturbi del sonno

Disturbi cognitivi

Sintomi

Dolore

- Cronico, pruriginoso, bruciante, tensivo, tirante
- Variabile secondo: i momenti della giornata, il meteo, il sonno, livelli di attività

Affaticamento

Disturbi del sonno

Disturbi cognitivi

Sintomi

Dolore

- Cronico, pruriginoso, bruciante, tensivo, tirante
- Variabile secondo: i momenti della giornata, il meteo, il sonno, livelli di attività

Disturbi del sonno

- Frequenti risvegli notturni e astenia al risveglio
- Anomalia alfa-delta: non appena si raggiunge il sonno profondo (onde delta) si ritorna al sonno superficiale (onde alfa)

Affaticamento

Disturbi cognitivi

Sintomi

Dolore

- Cronico, pruriginoso, bruciante, tensivo, tirante
- Variabile secondo: i momenti della giornata, il meteo, il sonno, livelli di attività

Affaticamento

- Ridotta resistenza alla fatica
- Incapacità di sostenere sforzi anche minimi
- Mancato rilassamento muscolare

Disturbi del sonno

- Frequenti risvegli notturni e astenia al risveglio
- Anomalia alfa-delta: non appena si raggiunge il sonno profondo (onde delta) si ritorna al sonno superficiale (onde alfa)

Disturbi cognitivi

Sintomi

Dolore

- Cronico, pruriginoso, bruciante, tensivo, tirante
- Variabile secondo: i momenti della giornata, il meteo, il sonno, livelli di attività

Affaticamento

- Ridotta resistenza alla fatica
- Incapacità di sostenere sforzi anche minimi
- Mancato rilassamento muscolare

Disturbi del sonno

- Frequenti risvegli notturni e astenia al risveglio
- Anomalia alfa-delta: non appena si raggiunge il sonno profondo (onde delta) si ritorna al sonno superficiale (onde alfa)

Disturbi cognitivi

- Disturbi della concentrazione sul lavoro o nello studio
- Perdita di memoria a breve termine
- Fibro Fog

Vecchia Diagnosi

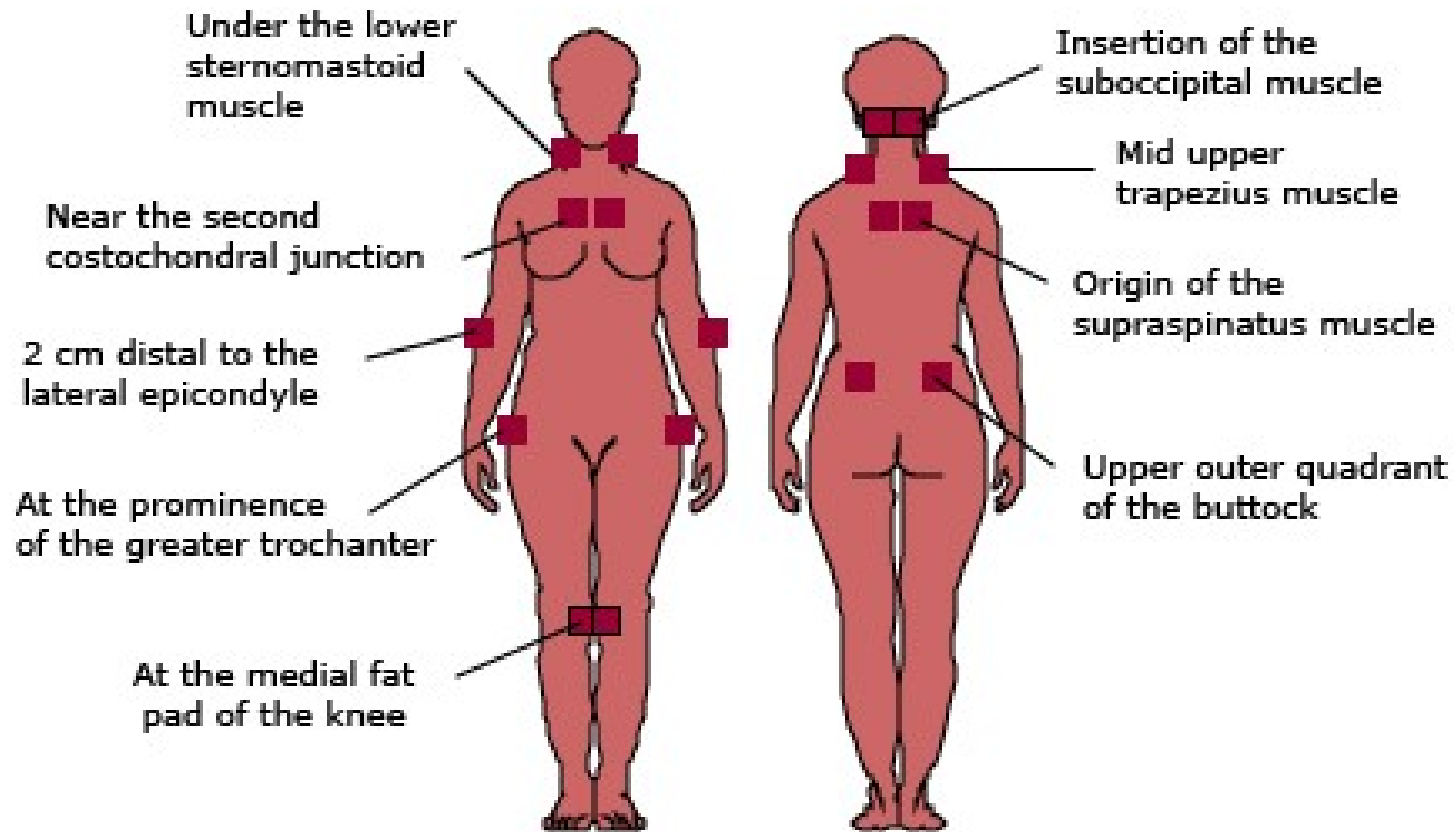


Vecchia Diagnosi

Tender point:
Punti dolenti alla palpazione
(4Kg/cm²)

- 11 su 18 tender point
- Dolore muscolo scheletrico da 3 mesi o oltre

Vecchia Diagnosi



Nuova Diagnosi

American College of Reumatology (Wolfe et al.)

Nuova Diagnosi

American College of Reumatology (Wolfe et al.)

- I 4 sintomi caratteristici

Nuova Diagnosi

American College of Rheumatology (Wolfe et al.)

- I 4 sintomi caratteristici
- Durata da almeno 3 mesi

Nuova Diagnosi

American College of Reumatology (Wolfe et al.)

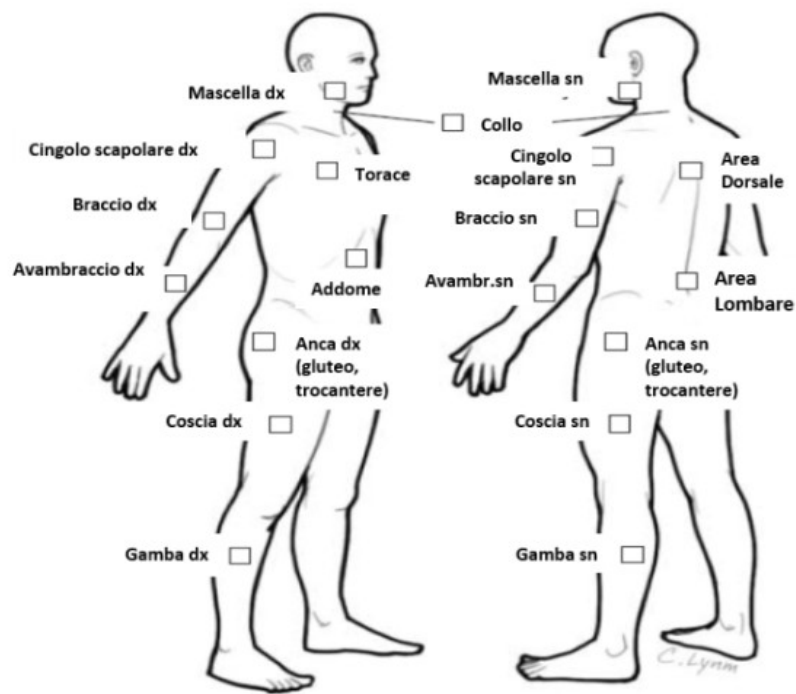
- I 4 sintomi caratteristici
- Durata da almeno 3 mesi
- Dolore diffuso in almeno 4 di 5 specifiche regioni

Nuova Diagnosi

Indice di dolore diffuso

Indicare le aree in cui il paziente ha riferito dolore nell'ultima settimana

Punteggio: ___ su 19 aree



Dolore generalizzato

Indicare le regioni Punteggio: ___ su 5 regioni

Aree	Regione	Presenza
Cingolo scapolare	Superiore sinistra	
Braccio		
Avambraccio		
Cingolo scapolare	Superiore destra	
Braccio		
Avambraccio		
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore sinistra	
Coscia		
Gamba		
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore destra	
Coscia		
Gamba		
Collo	Assiale	
Area dorsale		
Area Lombare		

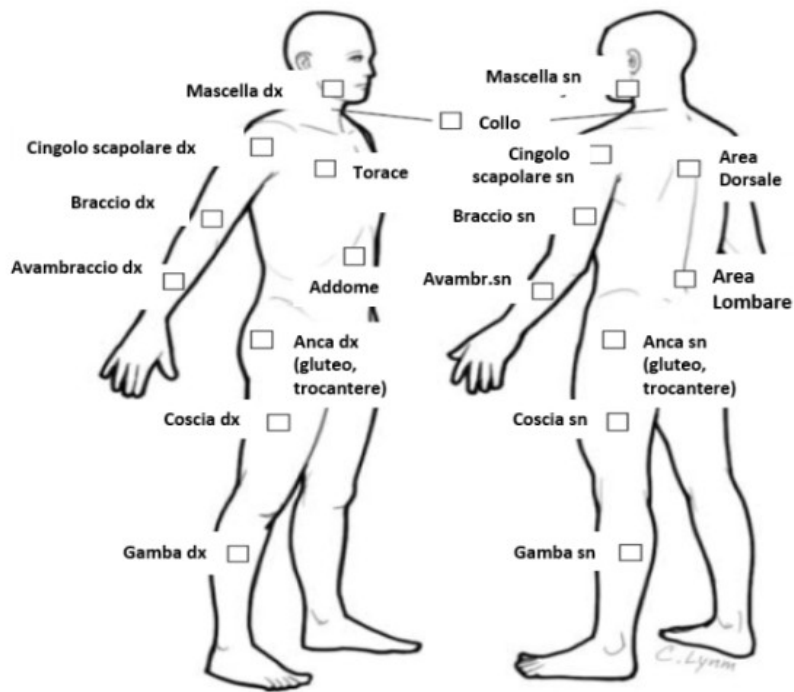
Nuova Diagnosi

WPI
Widespread pain
Index

Indice di dolore diffuso

Indicare le aree in cui il paziente ha riferito dolore nell'ultima settimana

Punteggio: ___ su 19 aree



Dolore generalizzato

Indicare le regioni Punteggio: ___ su 5 regioni

Aree	Regione	Presenza
Cingolo scapolare	Superiore sinistra	
Braccio		
Avambraccio		
Cingolo scapolare	Superiore destra	
Braccio		
Avambraccio		
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore sinistra	
Coscia		
Gamba		
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore destra	
Coscia		
Gamba		
Collo	Assiale	
Area dorsale		
Area Lombare		

Nuova Diagnosi

Indice di gravità dei sintomi

Punteggio: ___ su 12

Indicare il livello di gravità dei 3 sintomi (A,B,C) nell'ultima settimana

	Nessun problema 0	Problema lieve 1	Problema moderato 2	Problema grave 3
A. Astenia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Sonno non ristoratore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Problemi cognitivi (es. attenzione, memoria)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indicare la presenza o la assenza dei 3 sintomi (D,E,F) negli ultimi 6 mesi

	Assente 0	Presente 1
D. Emicrania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. Dolore o crampi addominali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. Depressione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nuova Diagnosi

SS
Symptom
Severity

Indice di gravità dei sintomi

Punteggio: ___ su 12

Indicare il livello di gravità dei 3 sintomi (A,B,C) nell'ultima settimana

	Nessun problema 0	Problema lieve 1	Problema moderato 2	Problema grave 3
A. Astenia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Sonno non ristoratore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Problemi cognitivi (es. attenzione, memoria)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indicare la presenza o la assenza dei 3 sintomi (D,E,F) negli ultimi 6 mesi

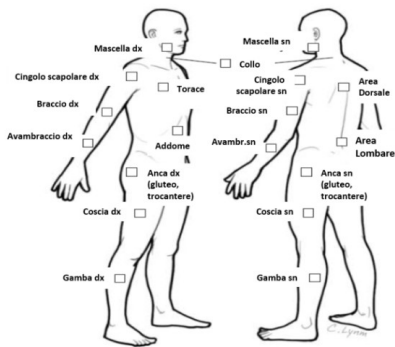
	Assente 0	Presente 1
D. Emicrania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. Dolore o crampi addominali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. Depressione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nuova Diagnosi



Indice di dolore diffuso

Indicare le aree in cui il paziente ha riferito dolore nell'ultima settimana
Punteggio: ___ su 19 aree



Dolore generalizzato

Indicare le regioni Punteggio: ___ su 5 regioni

Aree	Regione	Presenza
Cingolo scapolare	Superiore sinistra	<input type="checkbox"/>
Braccio		<input type="checkbox"/>
Avambraccio		<input type="checkbox"/>
Cingolo scapolare	Superiore destra	<input type="checkbox"/>
Braccio		<input type="checkbox"/>
Avambraccio		<input type="checkbox"/>
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore sinistra	<input type="checkbox"/>
Coscia		<input type="checkbox"/>
Gamba		<input type="checkbox"/>
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore destra	<input type="checkbox"/>
Coscia		<input type="checkbox"/>
Gamba		<input type="checkbox"/>
Collo	Assiale	<input type="checkbox"/>
Area dorsale		<input type="checkbox"/>
Area Lombare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indice di gravità dei sintomi

Punteggio: ___ su 12

Indicare il livello di gravità dei 3 sintomi (A,B,C) nell'ultima settimana

	Nessun problema 0	Problema lieve 1	Problema moderato 2	Problema grave 3
A. Astenia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Sonno non ristoratore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Problemi cognitivi (es. attenzione, memoria)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indicare la presenza o l'assenza dei 3 sintomi (D,E,F) negli ultimi 6 mesi

	Assente 0	Presente 1
D. Emicrania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. Dolore o crampi addominali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. Depressione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nuova Diagnosi



Indice di dolore diffuso
Indicare le aree in cui il paziente ha riferito dolore nell'ultima settimana. Punteggio: ___ su 19 aree

Dolore generalizzato
Indicare le regioni. Punteggio: ___ su 5 regioni

Aree	Regione	Presenza
Cingolo scapolare	Superiore sinistra	<input type="checkbox"/>
Braccio		<input type="checkbox"/>
Avambraccio		<input type="checkbox"/>
Cingolo scapolare	Superiore destra	<input type="checkbox"/>
Braccio		<input type="checkbox"/>
Avambraccio		<input type="checkbox"/>
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore sinistra	<input type="checkbox"/>
Coscia		<input type="checkbox"/>
Gamba		<input type="checkbox"/>
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore destra	<input type="checkbox"/>
Coscia		<input type="checkbox"/>
Gamba		<input type="checkbox"/>
Collo	Assiale	<input type="checkbox"/>
Area dorsale		<input type="checkbox"/>
Area Lombare		<input type="checkbox"/>

WPI
Widespread pain Index

≥ 7

Indice di gravità dei sintomi
Punteggio: ___ su 12
Indicare il livello di gravità dei 3 sintomi (A,B,C) nell'ultima settimana

	Nessun problema 0	Problema lieve 1	Problema moderato 2	Problema grave 3
A. Astenia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Sonno non ristoratore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Problemi cognitivi (es. attenzione, memoria)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indicare la presenza o l'assenza dei 3 sintomi (D,E,F) negli ultimi 6 mesi

	Assente 0	Presente 1
D. Emicrania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. Dolore o crampi addominali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. Depressione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SS
Symptom Severity

≥ 5

Nuova Diagnosi



Indice di dolore diffuso
Indicare le aree in cui il paziente ha riferito dolore nell'ultima settimana. Punteggio: ___ su 19 aree

Dolore generalizzato
Indicare le regioni. Punteggio: ___ su 5 regioni

Aree	Regione	Presenza
Cingolo scapolare	Superiore sinistra	<input type="checkbox"/>
Braccio		<input type="checkbox"/>
Avambraccio		<input type="checkbox"/>
Cingolo scapolare	Superiore destra	<input type="checkbox"/>
Braccio		<input type="checkbox"/>
Avambraccio		<input type="checkbox"/>
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore sinistra	<input type="checkbox"/>
Coscia		<input type="checkbox"/>
Gamba		<input type="checkbox"/>
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore destra	<input type="checkbox"/>
Coscia		<input type="checkbox"/>
Gamba		<input type="checkbox"/>
Collo	Assiale	<input type="checkbox"/>
Area dorsale		<input type="checkbox"/>
Area Lombare	<input type="checkbox"/>	

WPI
Widespread pain Index

≥ 7

WPI
Widespread pain Index

4-6

Indice di gravità dei sintomi
Punteggio: ___ su 12
Indicare il livello di gravità dei 3 sintomi (A,B,C) nell'ultima settimana

	Nessun problema 0	Problema lieve 1	Problema moderato 2	Problema grave 3
A. Astenia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Sonno non ristoratore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Problemi cognitivi (es. attenzione, memoria)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indicare la presenza o l'assenza dei 3 sintomi (D,E,F) negli ultimi 6 mesi

	Assente 0	Presente 1
D. Emicrania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. Dolore o crampi addominali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. Depressione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SS
Symptom Severity

≥ 5

SS
Symptom Severity

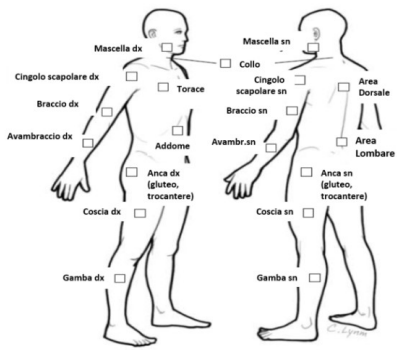
≥ 9

Nuova Diagnosi



Indice di dolore diffuso

Indicare le aree in cui il paziente ha riferito dolore nell'ultima settimana
Punteggio: ___ su 19 aree



Dolore generalizzato

Indicare le regioni Punteggio: ___ su 5 regioni

Aree	Regione	Presenza
Cingolo scapolare	Superiore sinistra	
Braccio		
Avambraccio		
Cingolo scapolare	Superiore destra	
Braccio		
Avambraccio		
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore sinistra	
Coscia		
Gamba		
Anca (gluteo, trocantere)	Inferiore destra	
Coscia		
Gamba		
Collo	Assiale	
Area dorsale		
Area Lombare		

Indice di gravità dei sintomi

Punteggio: ___ su 12

Indicare il livello di gravità dei 3 sintomi (A,B,C) nell'ultima settimana

	Nessun problema 0	Problema lieve 1	Problema moderato 2	Problema grave 3
A. Astenia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B. Sonno non ristoratore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C. Problemi cognitivi (es. attenzione, memoria)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indicare la presenza o l'assenza dei 3 sintomi (D,E,F) negli ultimi 6 mesi

	Assente 0	Presente 1
D. Emicrania	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E. Dolore o crampi addominali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F. Depressione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

WPI

Widespread pain Index

≥ 7

WPI

Widespread pain Index

4-6

≥ 12

SS

Symptom Severity

≥ 5

SS

Symptom Severity

≥ 9

Diagnosi Differenziale

A chi somiglia la fibromialgia?

Diagnosi Differenziale

A chi somiglia la fibromialgia?

- Artrite Reumatoide
- Polimialgia Reumatica
- Lupus Eritematoso Sistemico
- Polimiosite
- Spondiloartrite
- Ipotiroidismi
- Iperparatiroidismo
- Neuropatia

Diagnosi Differenziale

A chi somiglia la fibromialgia?

- Artrite Reumatoide
- Polimialgia Reumatica
- Lupus Eritematoso Sistemico
- Polimiosite
- Spondiloartrite
- Ipotiroidismi
- Iperparatiroidismo
- Neuropatia

Emocromo con
formula

PCR

VES (?)

FR

ANA Reflex

TSH Reflex

CPK

Diagnosi Differenziale

A chi somiglia la fibromialgia?

- Artrite Reumatoide
- Polimialgia Reumatica
- Lupus Eritematoso Sistemico
- Polimiosite
- Spondiloartrite
- Ipotiroidismi
- Iperparatiroidismo
- Neuropatia

Emocromo con
formula

PCR

VES (?)

FR

ANA Reflex

TSH Reflex

CPK

Diagnosi Differenziale

A chi somiglia la fibromialgia?

- Artrite Reumatoide
- Polimialgia Reumatica
- Lupus Eritematoso Sistemico
- Polimiosite
- Spondiloartrite
- Ipotiroidismi
- Iperparatiroidismo
- Neuropatia

Una diagnosi di fibromialgia è valida in modo indipendente da altre diagnosi.

Una diagnosi di fibromialgia non esclude la presenza di altre malattie clinicamente importanti

Presa in carico

Da chi andare?

Prescription in charge

Who to go to?



General Practitioner

Presa in carico

Da chi andare?



Ma se sono
incerto? Se non
risponde alla tp?

Medico di Base

Presenza in carico

Da chi andare?



Medico di Base

Ma se sono
incerto? Se non
risponde alla tp?



Reumatologo

Presenza in carico

Da chi andare?



Ma se sono
incerto? Se non
risponde alla tp?



Reumatologo

Medico di Base



Presa in carico

Da chi andare?



... i miei pz con fibromialgia hanno miglior prognosi!!!



Reumatologo

Medico di Base



Terapia



Cause

Vie discendenti con
riduzione di Nora e Sero

R oppiaci con legame
ridotto

TNF-Alfa, IL 6 -8

Aumento glutammato e
Sost P

Terapie

Raccomandazione

Terapia



Cause

Vie discendenti con
riduzione di Nora e Sero

R oppiaci con legame
ridotto

TNF-Alfa, IL 6 -8

Aumento glutammato e
Sost P

Terapie

Duloxetina

Raccomandazione

Terapia



Cause

Vie discendenti con
riduzione di Nora e Sero

R oppiaci con legame
ridotto

TNF-Alfa, IL 6 -8

Aumento glutammato e
Sost P

Terapie

Duloxetina

Raccomandazione

+ Debole

Terapia



Cause

Vie discendenti con
riduzione di Nora e Sero

R oppiaci con legame
ridotto

TNF-Alfa, IL 6 -8

Aumento glutammato e
Sost P

Terapie

Duloxetina

Amitriptilina

Raccomandazione

+ Debole

Terapia



Cause

Vie discendenti con
riduzione di Nora e Sero

R oppiaci con legame
ridotto

TNF-Alfa, IL 6 -8

Aumento glutammato e
Sost P

Terapie

Duloxetina

Amitriptilina

Raccomandazione

+ Debole

+ Debole

Terapia



Cause

Vie discendenti con
riduzione di Nora e Sero

R oppiaci con legame
ridotto

TNF-Alfa, IL 6 -8

Aumento glutammato e
Sost P

Terapie

Duloxetina

Amitriptilina

Tramadolo

Raccomandazione

+ Debole

+ Debole

Terapia



Cause

Vie discendenti con
riduzione di Nora e Sero

R oppiaci con legame
ridotto

TNF-Alfa, IL 6 -8

Aumento glutammato e
Sost P

Terapie

Duloxetina

Amitriptilina

Tramadolo

Raccomandazione

+ Debole

+ Debole

+ Debole

Terapia



Cause

Vie discendenti con
riduzione di Nora e Sero

R oppiaci con legame
ridotto

TNF-Alfa, IL 6 -8

Aumento glutammato e
Sost P

Terapie

Duloxetina

Amitriptilina

Tramadolo

Oppiacei maggiori

Raccomandazione

+ Debole

+ Debole

+ Debole

Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Amitriptilina	+ Debole
TNF-Alfa, IL 6 -8	Tramadolo	+ Debole
Aumento glutammato e Sost P	Oppiacei maggiori	- Forte

Terapia



Cause

Vie discendenti con
riduzione di Nora e Sero

R oppiaci con legame
ridotto

TNF-Alfa, IL 6 -8

Aumento glutammato e
Sost P

Terapie

Duloxetina

Amitriptilina

Tramadolo

Oppiacei maggiori

Fans

Raccomandazione

+ Debole

+ Debole

+ Debole

- Forte

Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Amitriptilina	+ Debole
TNF-Alfa, IL 6 -8	Tramadolo	+ Debole
Aumento glutammato e Sost P	Oppiacei maggiori	- Forte
	Fans	- Debole

Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
	Amitriptilina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Tramadolo	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans	- Debole
	Steroidi	
Aumento glutammato e Sost P		

Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
	Amitriptilina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Tramadolo	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans	- Debole
	Steroidi	- Forte
Aumento glutammato e Sost P		

Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
	Amitriptilina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Tramadolo	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans	- Debole
	Steroidi	- Forte
Aumento glutammato e Sost P	Gabapentin	

Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
	Amitriptilina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Tramadolo	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans	- Debole
	Steroidi	- Forte
Aumento glutammato e Sost P	Gabapentin	+ Debole

Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
	Amitriptilina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Tramadolo	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans	- Debole
	Steroidi	- Forte
Aumento glutammato e Sost P	Gabapentin	+ Debole
	Pregabalin	


Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
	Amitriptilina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Tramadolo	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans	- Debole
	Steroidi	- Forte
Aumento glutammato e Sost P	Gabapentin	+ Debole
	Pregabalin	+ Debole


Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
	Amitriptilina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Tramadolo 	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans	- Debole
	Steroidi	- Forte
Aumento glutammato e Sost P	Gabapentin	+ Debole
	Pregabalin	+ Debole

Terapia




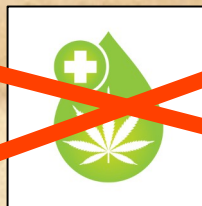
Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
	Amitriptilina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Tramadolo 	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans	- Debole
	Steroidi	- Forte
Aumento glutammato e Sost P	Gabapentin	+ Debole
	Pregabalin	+ Debole



Terapia




Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
	Amitriptilina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Tramadolo 	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans	- Debole
	Steroidi	- Forte
Aumento glutammato e Sost P	Gabapentin	+ Debole
	Pregabalin	+ Debole



Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
	Amitriptilina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Tramadolo 	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans	- Debole
	Steroidi	- Forte
Aumento glutammato e Sost P	Gabapentin	+ Debole
	Pregabalin	+ Debole



Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Duloxetina	+ Debole
R oppiaci con legame ridotto	Amitriptilina	+ Debole
	Tramadolo 	+ Debole
	Oppiacei maggiori	- Forte
TNF-Alfa, IL 6 -8	Fans 	- Debole
	Steroidi	- Forte
Aumento glutammato e Sost P	Gabapentin	+ Debole
	Pregabalin	+ Debole



Terapia



Cause	Terapie	Raccomandazione
Vie discendenti con riduzione di Nora e Sero	Milnacipran	+ Debole
R oppiacci con legame ridotto	Tramadolo 	+ Debole
TNF-Alfa, IL 6 -8	Oppiacei maggiori	- Forte
Aumento glutammato e Sost P	Fans 	- Debole
	Steroidi	- Forte
	Gabapentin	+ Debole
	Pregabalin	+ Debole



Terapia

Attività Aerobica



- Migliora la performance personale
- Rende il Muscolo meno vulnerabile a stimoli esterni
- Migliora la tolleranza allo sforzo
- Migliora la percezione del dolore centrale
- Rilascio endorfine

Terapia

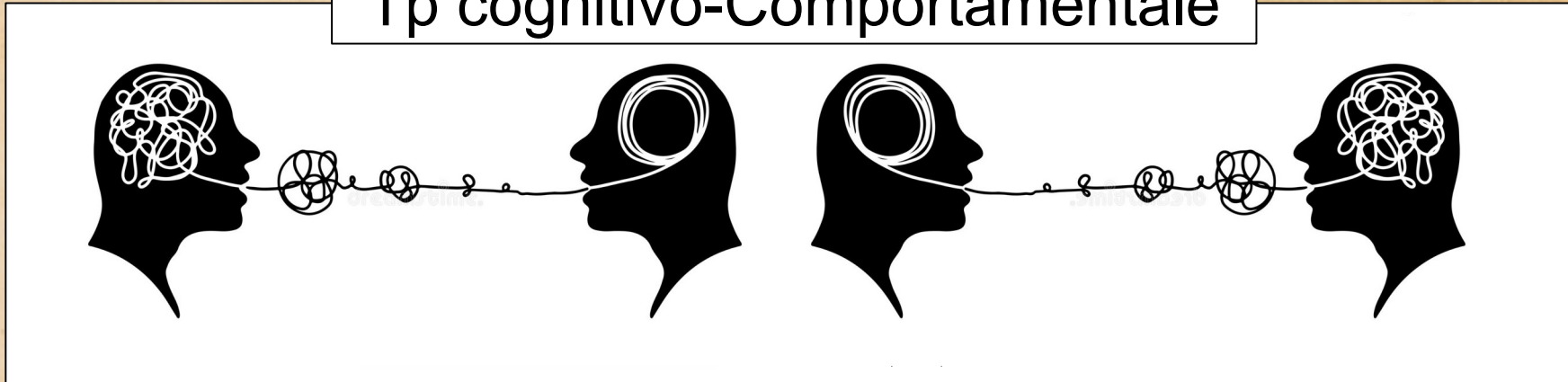
Attività Aerobica



- Migliora la performance personale
- Rende il Muscolo meno vulnerabile a stimoli esterni
- Migliora la tolleranza allo sforzo
- Migliora la percezione del dolore centrale
- Rilascio endorfine

Terapia

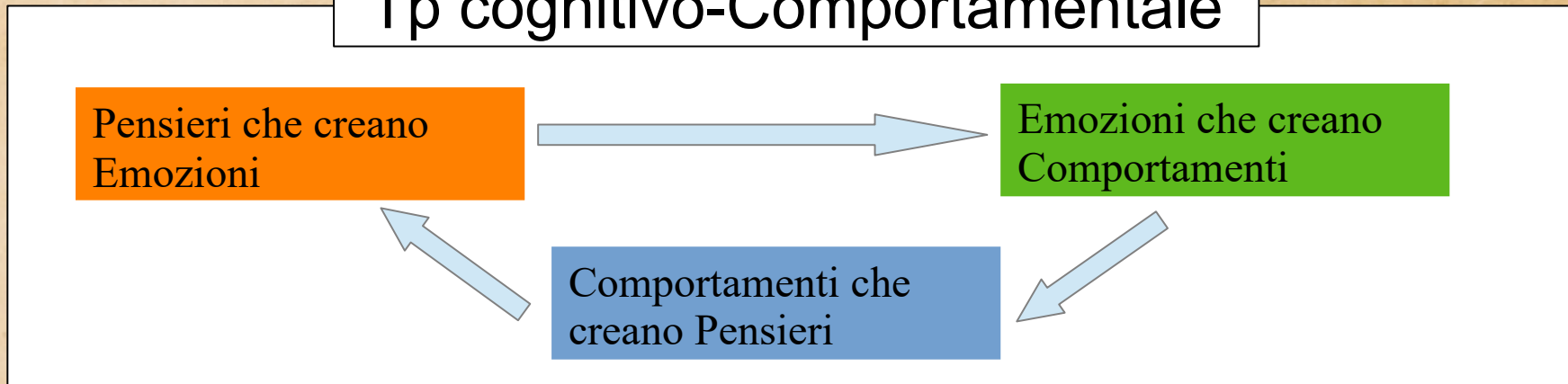
Tp cognitivo-Comportamentale



- Riduzione del dolore e dell'umore depresso
- Attitudine differente al dolore
- Attitudine differente nella gestione dei sentimenti negativi
- Conversione del pensiero pessimistico

Terapia

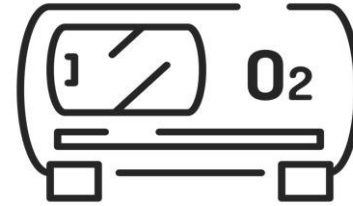
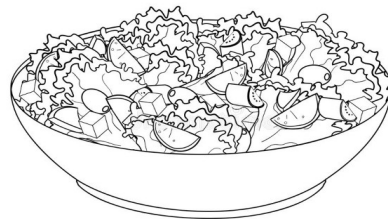
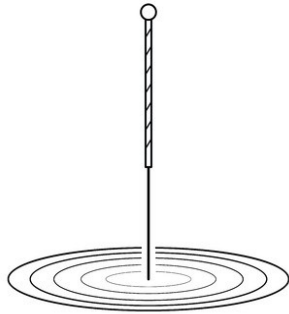
Tp cognitivo-Comportamentale



- Riduzione del dolore e dell'umore depresso
- Attitudine differente al dolore
- Attitudine differente nelle gestione dei sentimenti negativi
- Conversione del pensiero pessimistico

Terapia

Miscellanea



Agopuntura

Liberazione di Endorfine

Riduzione disturbi del sonno, dolore e affaticamento

Evidenze moderate

Nutrizione

Riduzione grassi saturi
Carboidrati complessi
ricchi in fibra

Limitare carne rossa
Limitare sale
Anti-ossidanti
Gluten free

O2 Tp Iperbarica

> O2tp cerebrale
> Neuroplasticità

Pochi Studi

Altro

Tai chi
Yoga
Meditazione
Mindfulness

Pochi Studi

Terapia



Terapia

F
A
R
M
A
C
I

S
P
O
R
T

T
P
C
O
G
N

M
I
S
C
E
L
L



Terapia



Terapia

F
A
R
M
A
C
I

S
P
O
R
T

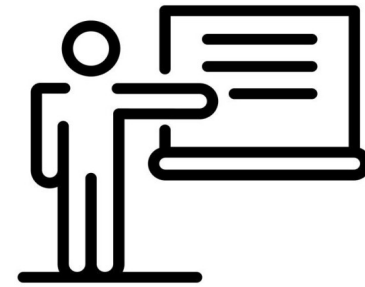
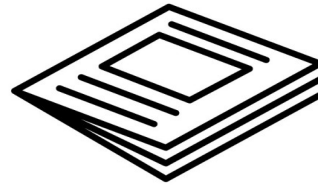
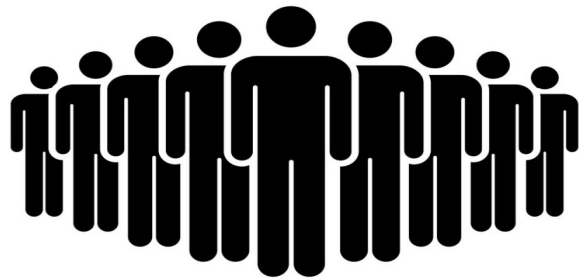
T
P
C
O
G
N

M
I
S
C
E
L
L

?

Terapia

Educazione



- Condivisione e Consapevolezza
- Il ruolo di ogni sintomo
- Il ruolo dell'attività Fisica, dei Farmaci, delle Tp in generale
- Strategie di Coping

Terapia



Terapia

**F
A
R
M
A
C
I**

**S
P
O
R
T**

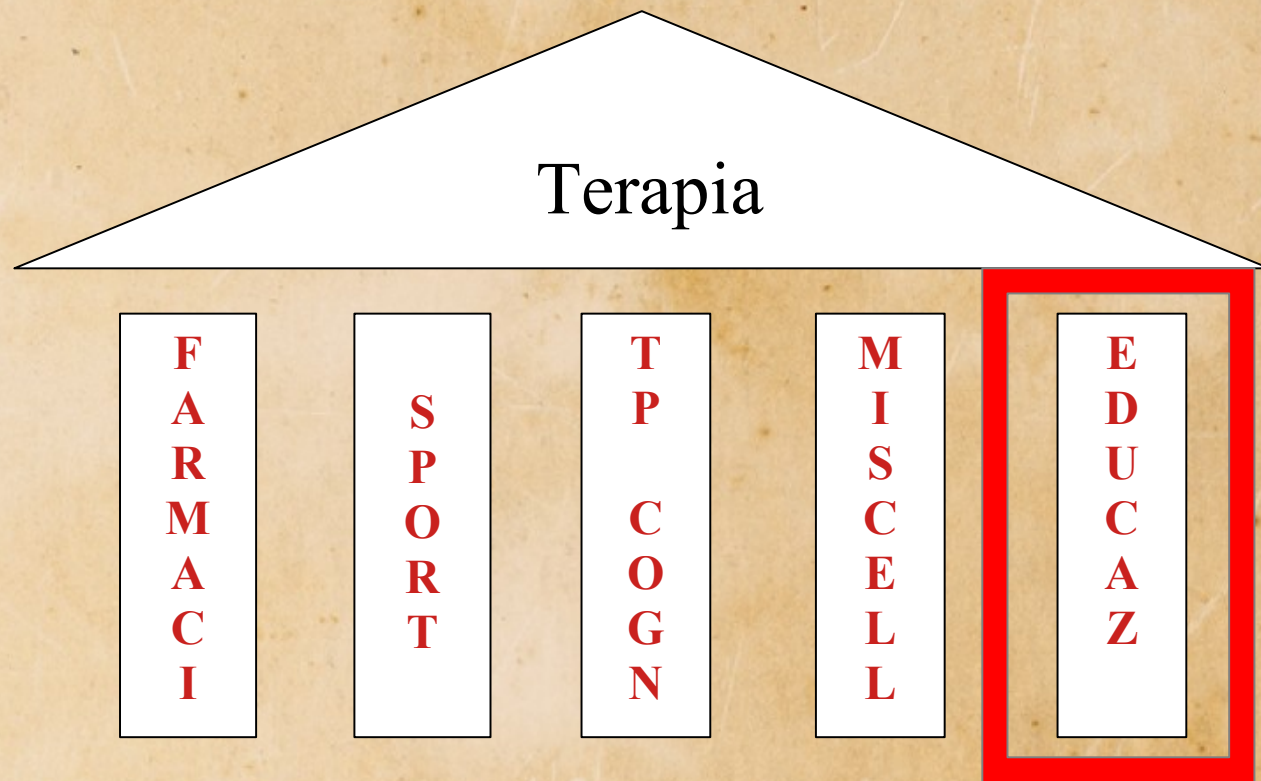
**T
P

C
O
G
N**

**M
I
S
C
E
L
L**

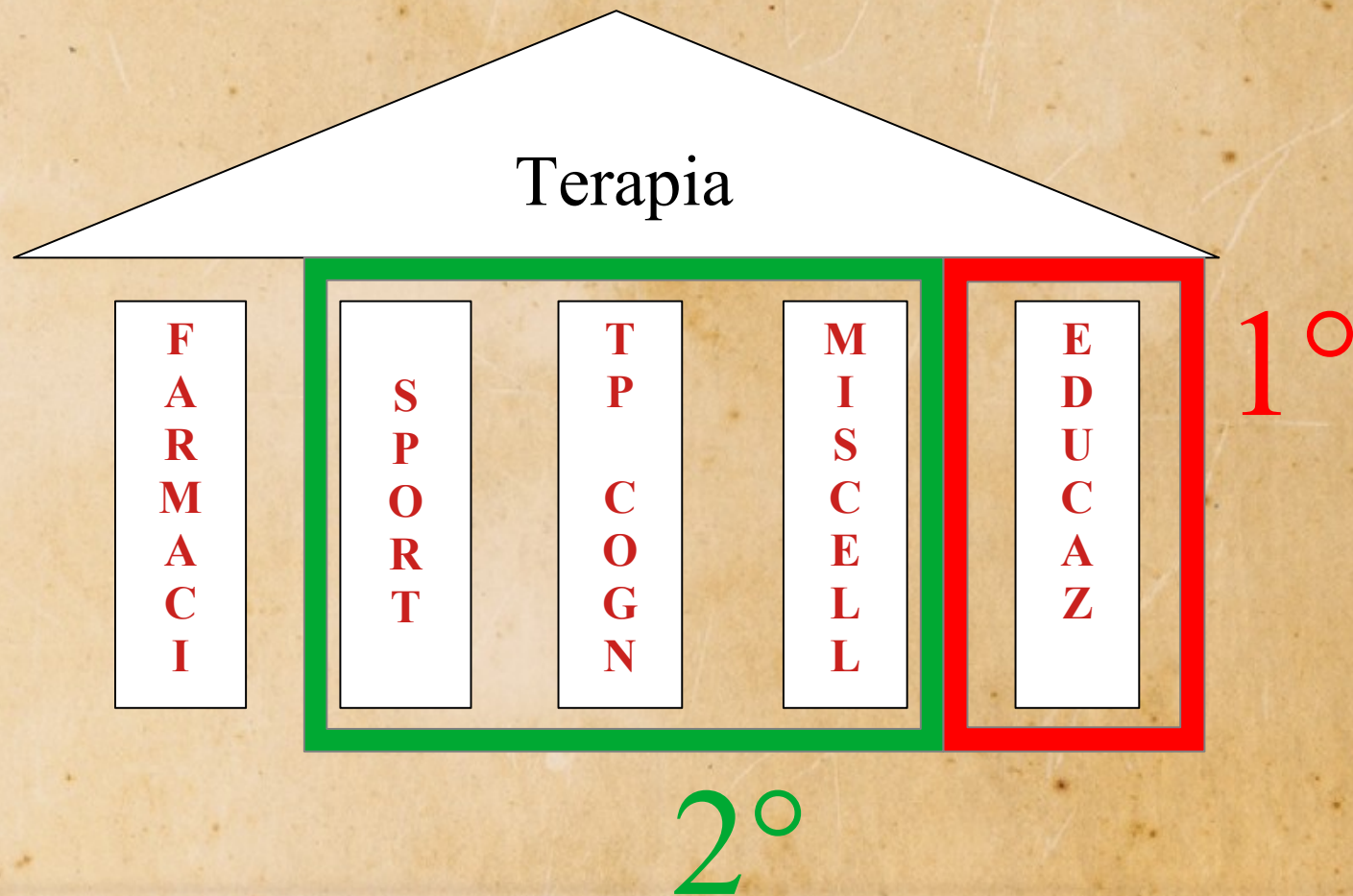
**E
D
U
C
A
Z**

Terapia

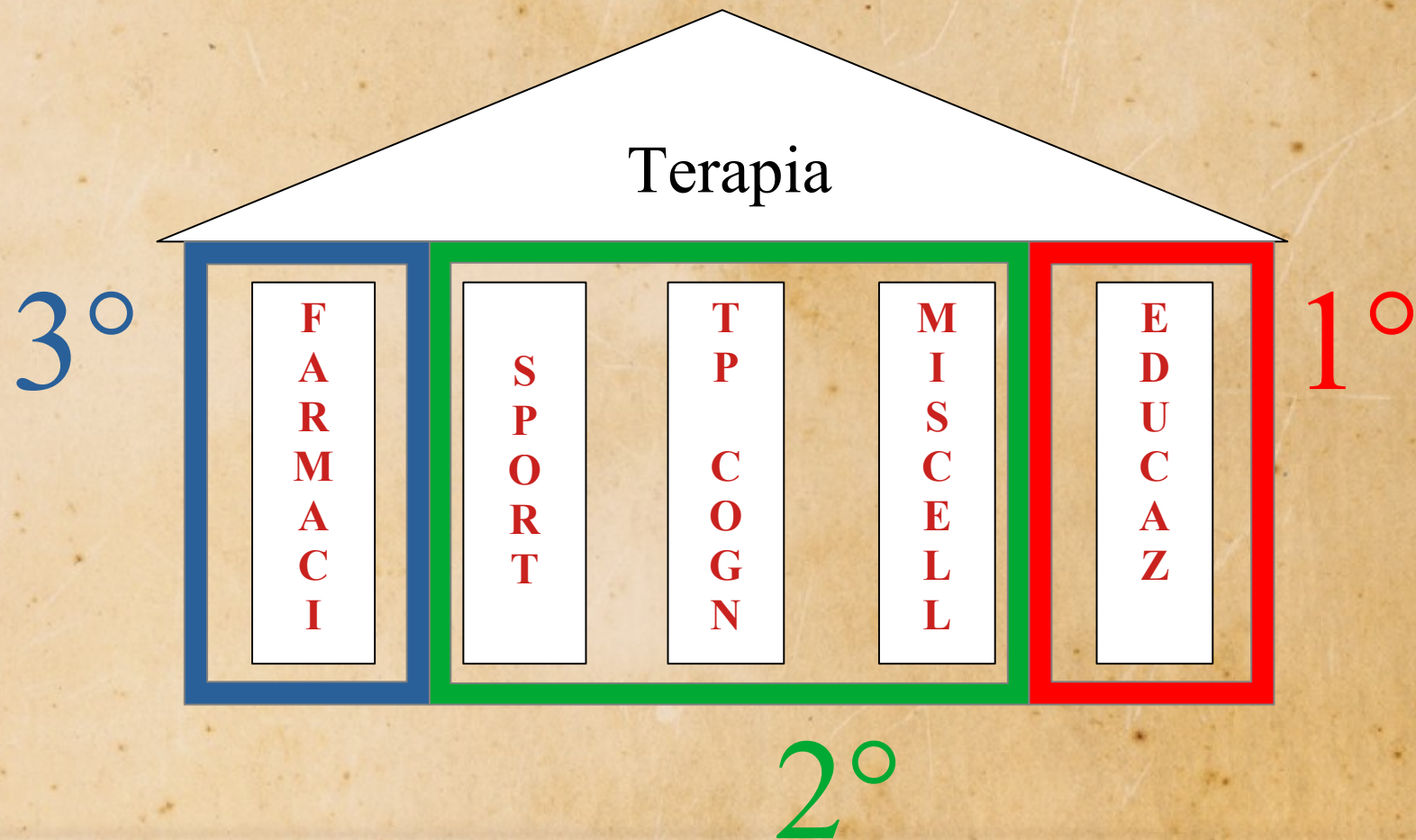


1^o

Terapia



Terapia

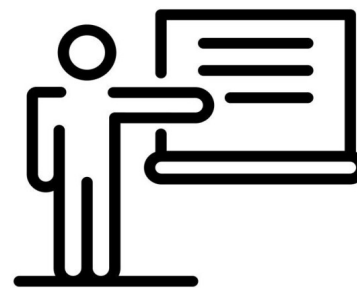
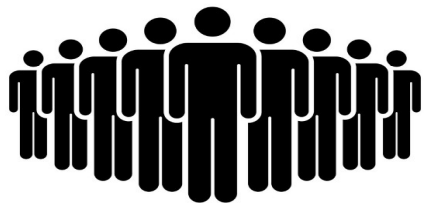


Terapia

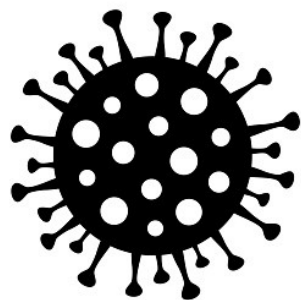


Terapia

Rete Terapeutica



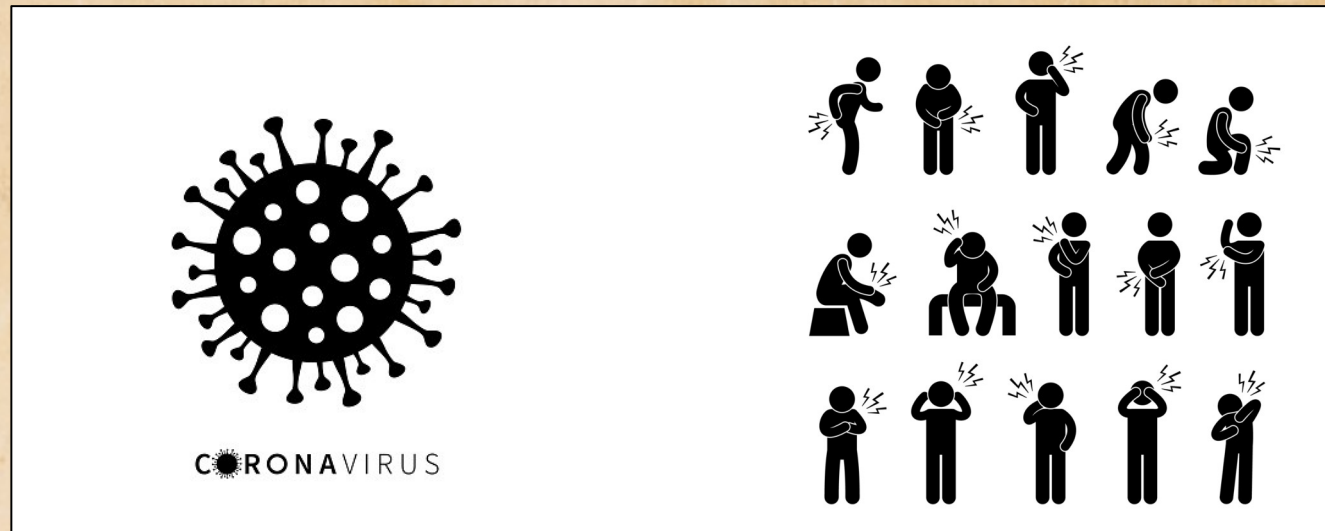
Covid e Fibromialgia



CORONAVIRUS



Covid e Fibromialgia



- 30% dei long-covid soddisfano i criteri diagnostici di Fibromialgia
- Fibromialgia fattore di rischio prognostico se covid +
- Fenotipi covid peggiore maggior rischio di sviluppo Fibromialgia

