



## COME PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CON DETERIORAMENTO COGNITIVO ciclo di incontri con i familiari

**Martedì 16, 23, e 30 aprile e il 7 e 14 maggio 2024, dalle 16 alle 18**

Teatro Lolli (Ospedale vecchio) - Via Caterina Sforza, 3 Imola

### PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani. Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure. Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

### PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo.
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro.
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare.
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver).
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia.
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi.
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze.
- Conoscere stili di invecchiamento positivi.

### COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno al Teatro Lolli - P.le Giovanni dalle Bande Nere 11 Imola

### INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Compilare la scheda di iscrizione e consegnarla al Settore di Psicologia Ospedaliera, Polo Sanitario Territoriale di Imola, viale Amendola 8 Imola, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14. oppure inviarla via fax: 0542 604070 o e-mail: m.bianconcini@ausl.imola.bo.it  
Informazioni Psicologia Ospedaliera tel. 0542 604552

### PROGRAMMA

**Martedì 16 aprile, h. 16 - 18**

**Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Fattori preventivi.**

**Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.**

**Mabel Martelli Medica Geriatra, referente "Progetto Demenze" Ausl Imola**

Amministrazione di sostegno e scelte sanitarie: poteri e limiti dell'amministratore di sostegno in materia di consenso ai trattamenti sanitari.

**Nadia Crea Avvocata - Ordine degli avvocati di Bologna**

**Martedì 23 aprile, h. 16 - 18**

**Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento. Valutazione e riabilitazione.**

**Giovanni Chioma Psicologo Specialista in Neuropsicologia CDCD e Associazione Alzheimer Imola**

**Testimonianza di un familiare**

**Martedì 30 aprile, h. 16 - 18**

**I disturbi del comportamento e gli interventi a domicilio.**

**Giusi Perna Psicologa Specialista in Neuropsicologia CDCD e Associazione Alzheimer**

**Roberta Marescotti Operatrice Socio Sanitaria ASP Circondario Imolese**

**Martedì 7 maggio, h. 16 - 18**

**La rete dei servizi per gli anziani nel territorio.**

**Andrea Mengoli Medico di Medicina Generale Ausl Imola e Medico di Casa Alzheimer**

**Anna Ortolani Coordinatrice Casa Residenza Anziani & Centro Diurno Cassiano Tozzoli, Assistente Sociale PhD**

**Martedì 14 maggio, h. 16 - 18**

**L'Associazione Alzheimer e Casa Alzheimer, per non essere soli**

**Sebastiano Rosano Psicologo, Psicoterapeuta Casa Cassiano Tozzoli**

**Lucia Valtancoli Presidente Associazione Alzheimer Imola**

Ciascun incontro sarà composto da una parte psico-educativa, lasciando ampio spazio alla discussione di gruppo ed alla condivisione delle esperienze personali dei partecipanti.