

PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani.

Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure.

Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo.
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro.
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare.
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver).
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia.
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi.
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze.
- Conoscere stili di invecchiamento positivi.

COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno presso le sale riunioni del Polo Formativo (15, 22/09 e 6/10) e Sala Zardi (29/09 e 13/10) Piazzale Giovanni dalle Bande Nere 11, Imola.

GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE, h. 16- 18

Cos'è il deterioramento cognitivo

Il cervello e le sue strutture. Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Il deterioramento cognitivo è ereditario? Possibili trattamenti farmacologici. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.

Mabel Martelli

GIOVEDÌ 22 SETTEMBRE, h. 16- 18

Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento. Valutazione e riabilitazione.

Giovanni Chioma

Giusi Perna

GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE, h. 16- 18

I disturbi del comportamento e gli interventi a domicilio

Mariangela Bianconcini

Roberta Marescotti

Testimonianza di un Familiare

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE, h. 16 –18

La rete dei servizi per gli anziani nel territorio.

Laura Orlandi

Vittoria Iannetta

GIOVEDÌ 13 OTTOBRE, h. 16- 18

L'Associazione Alzheimer e Casa Alzheimer, per non essere soli

Giusi Perna

Sebastiano Rosano

Ciascun incontro sarà composto da una parte psico-educativa, lasciando ampio spazio alla discussione di gruppo ed alla condivisione delle esperienze personali dei partecipanti.

RELATORI

Mariangela Bianconcini

Psicologa, Psicoterapeuta

Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola

Giovanni Chioma

Psicologo, Neuropsicologo

Associazione Alzheimer Imola

Vittoria Iannetta

Assistente Sociale ASP Circondario Imolese

Roberta Marescotti

Operatrice Socio Sanitaria

Mabel Martelli

Medica Geriatra, referente "Progetto

Demenze" Ausl Imola

Orlandi Laura

Medica di Medicina Generale Ausl Imola

Giusi Perna

Psicologa, Neuropsicologa Associazione Alzheimer Imola

Sebastiano Rosano

Psicologo, Psicoterapeuta Casa Cassiano Tozzoli

Lucia Valtancoli

Presidente Associazione Alzheimer Imola