

Presidio Ospedaliero

Unità Operativa Complessa di

GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Prodotto impiegato: **CLENSIA** (contiene 4 bustine A e 4 bustine B)

Sig./Sig.ra _____ Appuntamento per il _____

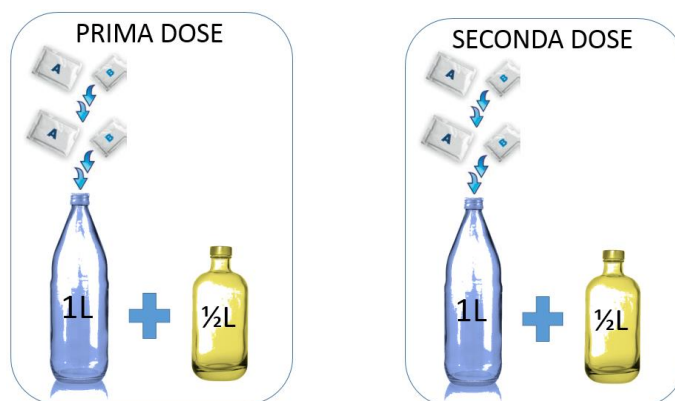
NOTA BENE. Una buona preparazione alla colonscopia è fondamentale per la riuscita dell'esame. In caso di preparazione inadeguata si corre il rischio di dover ripetere la colonscopia oppure che non si riesca a esplorare adeguatamente il colon, diminuendo così l'utilità diagnostica dell'esame. Per questo motivo vi chiediamo di rispettare scrupolosamente le quantità di purgante e gli orari di assunzione, anche quando essi comportino di doversi alzare molto presto.

DIETA PRIMA DELL'ESAME

Si raccomanda di evitare frutta contenente semi nei tre giorni precedenti l'esame. Il giorno precedente la colonscopia fare una colazione leggera (te e fette biscottate o biscotti secchi), un pranzo leggero (minestrina in brodo), snack leggero alle 17:00 (es. 1 yogurt bianco). A cena è concesso bere bevande di colorito chiaro (camomilla, integratori idro-salini, tè e tisane zuccherate, brodo filtrato, ghiacciolo) o un pasto leggero (minestrina in brodo) qualora l'esame sia previsto dopo le 14:00 del giorno successivo. Non è possibile in alcun caso assumere fibre (cioè frutta, verdura, legumi e simili).

MODALITA' DI PREPARAZIONE E DI ASSUNZIONE DEL PURGANTE

Versare il contenuto di 2 bustine A e 2 bustine B in un recipiente. Aggiungere 1 litro d'acqua. Mescolare fino a ottenere una soluzione quasi limpida (ciò può richiedere alcuni minuti). Preparare il secondo litro di *Cleansia* nello stesso modo.



La soluzione risulta più gradevole se assunta fredda (non usare ghiaccio). Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti, ecc.).

Durante e dopo l'assunzione del preparato non è concesso assumere cibi solidi.

A) SE L'ESAME È PREVISTO AL MATTINO ENTRO LE ORE 14:00

Il giorno precedente la colonscopia:

- **Alle ore 21:00**, assumere 1 litro di *Clensia* bevendo un bicchiere colmo di soluzione (250 ml) ogni 15 minuti. Bere poi almeno ½ litro di acqua tra le 22:00 e le 22:30.

Il giorno della colonscopia:

- **4 ore prima dell'inizio dell'esame**, assumere 1 litro di *Clensia* bevendo un bicchiere colmo di soluzione (250 ml) ogni 15 minuti. Bere poi ½ litro di acqua nella mezz'ora successiva. In aggiunta, è possibile bere acqua fino a 2 ore prima dell'esame.

B) SE L'ESAME È PREVISTO NEL POMERIGGIO DOPO LE ORE 14:00

Il giorno della colonscopia:

- **Alle ore 7:00 del mattino**, assumere 1 litro di *Clensia* bevendo un bicchiere colmo di soluzione (250 ml) ogni 15 minuti. Bere poi almeno ½ litro di acqua tra le 08:00 e le 08:30.
- **4 ore prima dell'inizio dell'esame**, assumere 1 litro di *Clensia* bevendo un bicchiere colmo di soluzione (250 ml) ogni 15 minuti. Bere poi almeno ½ litro di acqua nella mezz'ora successiva. In aggiunta, è possibile bere acqua fino a 2 ore prima dell'esame.

NOTE IMPORTANTI

1. Il prodotto per la preparazione intestinale va assunto **interamente** alle dosi suddette per avere la massima possibilità di una pulizia intestinale adeguata.
2. E' possibile **bere più acqua di quella consigliata** (o bevande reidratanti o tè zuccherato) fino a 2 ore prima dell'esame.
3. In caso di **stitichezza** (feci dure e/o frequenza dell'evacuazione inferiore a 3 volte alla settimana) si consiglia l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macrogol (es: Onligol bustine, 1 dopo colazione e 1 dopo cena nei 3 giorni precedenti l'inizio della preparazione).
4. Nei giorni della preparazione ed il giorno dell'esame è possibile assumere i **farmaci** abituali. In caso di assunzione di farmaci anticoagulanti, è opportuno consultare il medico almeno una settimana prima della colonscopia per l'eventuale sospensione della terapia. Dopo l'assunzione di *Clensia*, non assumere medicinali per bocca per 1 ora in quanto essi potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.
5. Si raccomanda di portare **l'elenco dei farmaci** che si stanno assumendo (in particolare se farmaci antiaggreganti piastrinici e anticoagulanti).
6. Si raccomanda di portare in visione **referti** endoscopici, radiologici ed esami del sangue (emocromo, piastrine PT, PTT) disponibili.
7. L'esame prevede la **sedazione** per cui è bene recarsi presso la Gastroenterologia accompagnati poiché i farmaci utilizzati alterano i riflessi e la capacità di giudizio. In particolare sarà opportuno non guidare alcun veicolo per le successive 12 ore.
8. Risorse utili: www.infocolonscopia.it / www.ausl.imola.bo.it