



## COME PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CON DETERIORAMENTO COGNITIVO ciclo di incontri con i familiari

**martedì 2, 9, 16, 23, 30 maggio 2023  
dalle 16 alle 18**

c/o sale riunioni Polo Formativo, aula G - P.le Giovanni dalle Bande Nere 11 Imola

### PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani. Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure. Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

### PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo.
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro.
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare.
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver).
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia.
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi.
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze.
- Conoscere stili di invecchiamento positivi.

### COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno presso le sale riunioni Polo Formativo e Sala Zardi - P.le Giovanni dalle Bande Nere 11 Imola

### INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Compilare la scheda di iscrizione e consegnarla al Settore di Psicologia Ospedaliera, Polo Sanitario Territoriale di Imola, viale Amendola 8 Imola, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14. oppure inviarla via fax: 0542 604070 o e-mail: m.bianconcini@ausl.imola.bo.it  
Informazioni Psicologia Ospedaliera tel. 0542 604552

### PROGRAMMA

#### **Martedì 2 maggio, h. 16 - 18**

Cos'è il deterioramento cognitivo  
Il cervello e le sue strutture. Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Il deterioramento cognitivo è ereditario? Possibili trattamenti farmacologici. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.

**Mabel Martelli** *Medica Geriatra, referente "Progetto Demenze" Ausl Imola*

#### **Martedì 9 maggio, h. 16 - 18**

Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento. Valutazione e riabilitazione.

**Giovanni Chioma** *Psicologo, Neuropsicologo*

**Raffaella Camiscia** *Psicologa,*

*Associazione Alzheimer Imola*

#### **Martedì 16 maggio, h. 16 - 18**

La rete dei servizi per gli anziani nel territorio.

**Andrea Mengoli** *Medico di Medicina Generale Ausl Imola e Medico di Casa Alzheimer*

**Anna Ortolani** *Coordinatrice Casa Residenza Anziani*

*& Centro Diurno Cassiano Tozzoli e Assistente Sociale PhD*

#### **Martedì 23 maggio, h. 16 - 18**

I disturbi del comportamento

e gli interventi a domicilio

**Mariangela Bianconcini** *Psicologa, Psicoterapeuta*

*Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola*

**Roberta Marescotti** *Operatrice Socio Sanitaria*

*ASP Circondario Imolese*

Testimonianza di un Familiare

#### **Martedì 30 maggio, h. 16 - 18**

L'Associazione Alzheimer e Casa Alzheimer, per non essere soli

**Raffaella Camiscia** *Psicologa, Associazione Alzheimer*

*Imola*

**Sebastiano Rosano** *Psicologo, Psicoterapeuta Casa*

*Cassiano Tozzoli*

**Lucia Valtancoli** *Presidente Associazione Alzheimer Imola*

Ciascun incontro sarà composto da una parte psico-educativa, lasciando ampio spazio alla discussione di gruppo ed alla condivisione delle esperienze personali dei partecipanti.