



Calendario - Programma dei corsi del II° semestre 2016 Settembre – Dicembre 2016
L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono **gratuiti**

La realizzazione del ciclo degli incontri presuppone almeno 15 iscrizioni

	Tema	Giorno della settimana-na	Date svolgimen to e orario	Sede e indirizzo dove si terranno i corsi	sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di	Relatori Dott.ri / Prof.
1.	Progetto “PARLIAMO DELLA MIA SALUTE” <u>Case della Salute ASL di Imola</u>	36 incontri 1. martedì 2. mercoledì 3. venerdì	Ore 15-16	Casa della Salute A rotazione	Fondazione Cassa di Risparmio Imola ASL di IMOLA	
	A. ruolo dell'inf. Territoriale nel progetto cronicità	Idem	13/09 14/09 16/09	1.CSPT 2. Imola 3. Medicina		Isaura Veronese Cristina Bartolotti Isaura Veronese
	B. Valorizziamo la salute residua	Idem	20/09 21/09 <u>23/09</u>	Idem		Malvina Mazzotta X3
	C. La respirazione e gli stili di vita	Idem	24/09 28/09 <u>30/09</u>	Idem		Vincenzo Mancuso X3
	D. Russamento ed Apnee notturne	Idem	04/10 05/10 <u>07/10</u>	Idem		Filippo Sorace X 3
	E. Attività Motoria-benefici App. Resp. e Cardiocircolatorio	Idem	11/10 12/10 <u>14/10</u>	Idem		Roberto Senaldi Andrea Pizzoli Roberto Senaldi
	F. Difficoltà della respirazione-bronchite cronica –prevenzione secondaria	Idem	18/10 19/10 <u>21/10</u>	Idem		Agnello Tinto X3
	G. La ginnastica respiratoria	Idem	25/10 26/10 <u>28/10</u>	Idem		Stefania Campitelli X3
	H. Dispositivi inalatori ed aerosol	Idem	08/11 09/11 <u>11/11</u>	Idem		Vincenzo Mancuso X3
	I. Il ruolo del familiare nel paziente critico	Idem	15/11 16/11 <u>18/11</u>	Idem		Mariangela Bianconcini X3
	J. Igiene delle mani	Idem	22/11 23/11 <u>25/11</u>	Idem		Catia Bedosti X3
	K. L'alimentazione nel paziente con criticità respiratorie	Idem	29/11 30/11 <u>02/12</u>	Idem		Shirley Ehrlich X3
	L. La spirometria-uno strumento diagnostico e di monitoraggio	Idem	06/12 07/12 <u>09/12</u>	Idem		Vincenzo Varotti X 3



2.	Progetto “ CURARSI PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE”	Giovedì *10 incontri	ore 15-16	Atrio del Pian Terreno Osp. Montecatone, Via Montecatone n.37, Imola	Montecatone Rehabilitation Institute S.P.A. AUSL di IMOLA	<p>a) Jacopo Bonavita</p> <p>b) Loredana Teofilo</p> <p>c) Paola Giorgi</p> <p>d) Shirley Ehrlich</p> <p>e) Catia Bedosti – Annalisa Liverani</p> <p>f) Roberta Vannini</p> <p>g) Valentina Succi</p> <p>h) Antonella Faggella</p> <p>i) Roberto Conti</p> <p>j) Jessica Sangiorgi</p>
3.	Lombalgia acuta e cronica – come gestirla	Lunedì	3,10,17,24 Ottobre ore 20,30- 21,30	Sala C. Sociale “MEDICIVITAS” a Medicina Via Oberdan 2, g.c	Comune di Medicina CS MEDICIVITAS S.F.E.R.A. Farmacie AUSL di Imola	Ilario Albertazzi Monica Zaniboni Erica Tosetto Micaela Battilana
4.	La colonna vertebrale-lombalgia osteoporosi: quale prevenzione	Martedì	4,11,18,25 Ottobre ore 15-16	CS Croce Coperta Via Papini 28, Quartiere Navile Bologna	Presidente Quartiere Navile AUSL di Bologna Sonno Salute	Roberto Cau Barbara Bartoli Francesco Ricci Davide Vaccarisi
5.	La pressione arteriosa elevata: quale rischi , quale prevenzione	Martedì	4,11,18,25 Ottobre ore 15-16	Sala riunione CS BORGO, Via Saviotti 1 Faenza	Comune di Faenza, ASL della Romagna CS BORGO SFERA Farmacie Sanitaria Lanzoni	Paolo Viozzi Roberto Casanova Pierantonio Tabanelli Salvatore Loiacono
6.	Le vie urinarie nell’uomo e nella donna: una funzionalità da mantenere	Martedì	4,11,18,25 Ottobre ore 15-16	Sala Riunioni Centro Sociale Ilaria Alpi, Via Matilde di Canossa 2/b, Zola Predosa	Comune di Zola Predosa AUSL di Bologna CS.Illaria Alpi	Federico Montanari Gaetano Cama Daniela Lolli Donato Lupardi Patrizia Landi
7.	Farmaci: salvavita o veleni	Martedì	4,11,18,25 Ottobre ore 15-16	Sala riunione CS Primavera	Comune di Riolo Terme AUSL della Romagna CS Primavera-Auser Ra; Farmacia AM Bernardi	Flavio Farolfi Jessica Menni Radiana Ravaglioli Massimo Vicenzi



8.	Lombalgia acuta e cronica – come gestirla	Mercoledì	5,12,19,26 Ottobre ore 20,30 – 21,30	Sala Palazzo Volta- Circolo “La Torretta” Via Mazzini 2, Molinella	Organizzazione <i>Op. Autonome di Molinella - aderenti alla UIL</i> Farmacia Sgarbi, SANIMED Poliamb. DHARMA srl Erboristeria ERBAMAGICA LEIRE srl	Anna lucia Colazzo Paolo Palumbi Catia Cesari Monica Zaniboni
9.	La colonna vertebrale-lombalgia osteoporosi: quale prevenzione	Giovedì	6,13, 20, 27 Ottobre ore 15-16	CS GARIBALDI, Via dell’Esperanto 20, Casalecchio di Reno	Comune di Casalecchio AUSL di Bologna Poliamb. Privato e Centro di Terapia San Biagio	Claudio Tacconi Davide Vaccarisi Michela Rizzi Rita Manini
10	La pressione arteriosa: un indicatore da conoscere x vivere a lungo e bene	Giovedì	6,13, 20, 27 Ottobre ore 15-16	Sala Polimabulatorio RENO, Via Colombi , Bologna	Quartiere Borgo Panigale -Reno AUSL di Bologna Farmacia Sant’ Andrea della Barca	Monica Masciti Leo Orselli Mirna Magnani Barbara Bartoli
11	Facciamo attività motoria insieme ... per stare in salute: fra la teoria e la pratica	Giovedì	6, 13, 20 ,27 Ottobre ore -20 - 21	Palestra Campanella Via Gioberti 3, Imola (g.c.)	Comune di Imola AUSL di Imola	Carlotta Berti Sofia Marini
12	La pressione arteriosa elevata: quale rischi , quale prevenzione	Giovedì	20, 27 Ottobre e 3, 10 Novembre ore 15-16	Sala riunione CS – Gli AMICI del TONDO, Via Lumagni 30 , Lugo	Comune di Lugo AUSL della ROMAGNA SFERA Farmacie	Shirley Ehrlich Roberto Casanova Valeria Russo Sofia Marini
13	La malattia tumorale fra la genetica e gli stili di vita	Giovedì	3, 10, 17, 24 Novembre ore 20,30 – 21,30	Sala Consiliare – Comune di Casalfiumanese, Piazza Cavalli 15	Comune di Casalfiumanese AUSL di Imola	Sandra Falconi Anna Baroncini Antonio Maestri Stefano Gherardi
14	La malattia articolare: gioie e dolori – in preparazione	Venerdì	4,11,18,25 Novembre ore 20,30 – 21,30	? sala da identificare????	Comune di Imola? AUSL di IMOLA Ass. A.M.A.RE.	Shirley Ehrlich Matteo Colina Malvina Malpezzi Mario Loffredo
15	Demenza si impazzire no: come affrontare la deagerazione del cervello a casa e fuori casa	Venerdì	4,11,18,25 Novembre ore 20,45- 21,45	Sala CS “CA TAROZZI” – Via Balducci 6, Sesto Imolese	CS “CA TAROZZI” AUSL di Imola	Rosa Cilio Corrado Maticena Ilaria Naldi Stefano Gherardi
16	Arte e Musica nello sviluppo psico-fisico nell’infanzia e nell’adolescenza	Martedì	8, 15 Novembre ore 20,30- 21,30	Sala Concerti- Riunioni Nuova Scuola di Musica Vassura Baroncini- Via F.lli Bandiera 19, Imola	Comune di Imola Nuova Scuola di Musica di Imola AUSL di Imola	Lorenza Tosarelli Danilo Pasotti

Le proposte di NUOVI CORSI possono essere fatte anche dalle singole associazioni sulla base delle rispettive esigenze - I.N.S.A.L.U.T.E. avrà cura di decodificare e costruire un percorso di formazione individualizzato.

Per chiarimenti oppure delucidazione si può chiedere nel seguente modo:

- chiamare al cellulare : **366 267 3266 (348 2718 348)** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 alle 17
- inviare una e-mail : contattaci@insalute.info
- consultare il sito www.insalute.info

L’Associazione opera attualmente - GRAZIE - al contributo ed al sostegno :

- La Fondazione Cassa di Risparmio di Imola
- La Fondazione Cassa di Risparmio di Ravenna, la Banca di Imola, la Banca Popolare dell’Emilia Romagna, la Banca Credito Cooperativo Ravennate & Imolese



- Le Amministrazioni dei Comuni di Imola, Castel S.Pietro T., Castel del Rio, Casalfiumanese, Mordano, Dozza-Toscanello, Castel Bolognese, Castel Guelfo, Medicina, Bagnacavallo, Russi, Conselice, Faenza, Lugo di Romagna, Riolo Terme e Borgo Rivola, Caserta, Zola Predosa, Casalecchio di Reno, Comune di Bologna-Quartiere Navile; Comune di Bologna Quartiere Borgo Panigale - Reno
- L' ASL di Imola, l'ASL della Romagna, l'ASL di Bologna
- Le Direzioni dei Sindacati dei Pensionati: CISLFNP, SPI-CGIL, le Associazioni di Categoria: CNA Imola, Confartigianato AssImprese Imola, Cooperative Sociali, O.O.A. aderenti alla UIL di Molinella
- I Centri Sociali: Primavera Riolo Terme-Auser Faenza, CA Tarozzi Sesto Imolese, Bocciofila-Toscanello, CS Castellano Castelbolognese-Auser Faenza, La Tozzona Imola, Porta Nuova Russi, Medicinavitas Medicina, Garibaldi e "2 Agosto 1980"- Casalecchio, CS Zola Predosa: Ilaria Alpi, Giovanni Falcone, Sandro Pertini, Susanna Molinari, RTCI.ecc
- Le Associazioni di Volontariato: Avis Faenza, Auser Imola-Faenza- Castelbolognese, Glucasia A.D.I.C.I., Iniziative Parkinsoniane Imolesi, Alzheimer Italia sez. di Imola, Croce Rossa Italiana (sez. di Castel del Rio e Imola); A.M.A.RE. Croce Rossa Italiana APS –Comitato Locale Imola
- Le Associazioni Culturali e Professionali: S.I.M.G (Società Italiana di Medicina Generale) sez. Provinciale, Professione Medica e Sanità a.p.s. locale, Università Aperta di Imola
- Le Attività Commerciali e le Aziende: Farmacie, Parafarmacie, S.F.E.R.A. Farmacie Imola Faenza Medicina, Erboristerie e Sanitarie, Ovako, Sa.Mi.Ro Costruzioni. LEIRE srl, Imola Bevande, Alis Infortunistica, Tozzi Assicurazioni, CremCaramel Lab. Pasticceria ;
- Poliambulatori dislocati nel territorio (Clinic Center, Nuova Medicina 2000, Sanatrix Faenza-Imola-Castelbolognese ; Poliamb. Provato e Centro di Fisioterapia S.Biagio- Casalecchio, Poliamb. DHARMA SRL -Molinella, ecc.),
- I Medici di Medicina Generale e i Pediatri di Libera Scelta; tutti i Docenti professionisti della salute
- I corsisti, i sostenitori e gli amici che hanno scelto di versare il loro 5 x 1000 all'Associazione in occasione della denuncia dei Redditi

*Si può devolvere il 5 per mille
all'Associazione **INSALUTE** al momento della denuncia dei redditi
indicando il numero di Codice Fiscale = 02 39 10 41 205
oppure utilizzando il modello CUD – per chi non fa denuncia*

Aggiornato 15.09.2016