



Aspetti nutrizionali e eccesso ponderale nelle diverse età della vita.

M. Fridel



Imola, 26 gennaio 2011

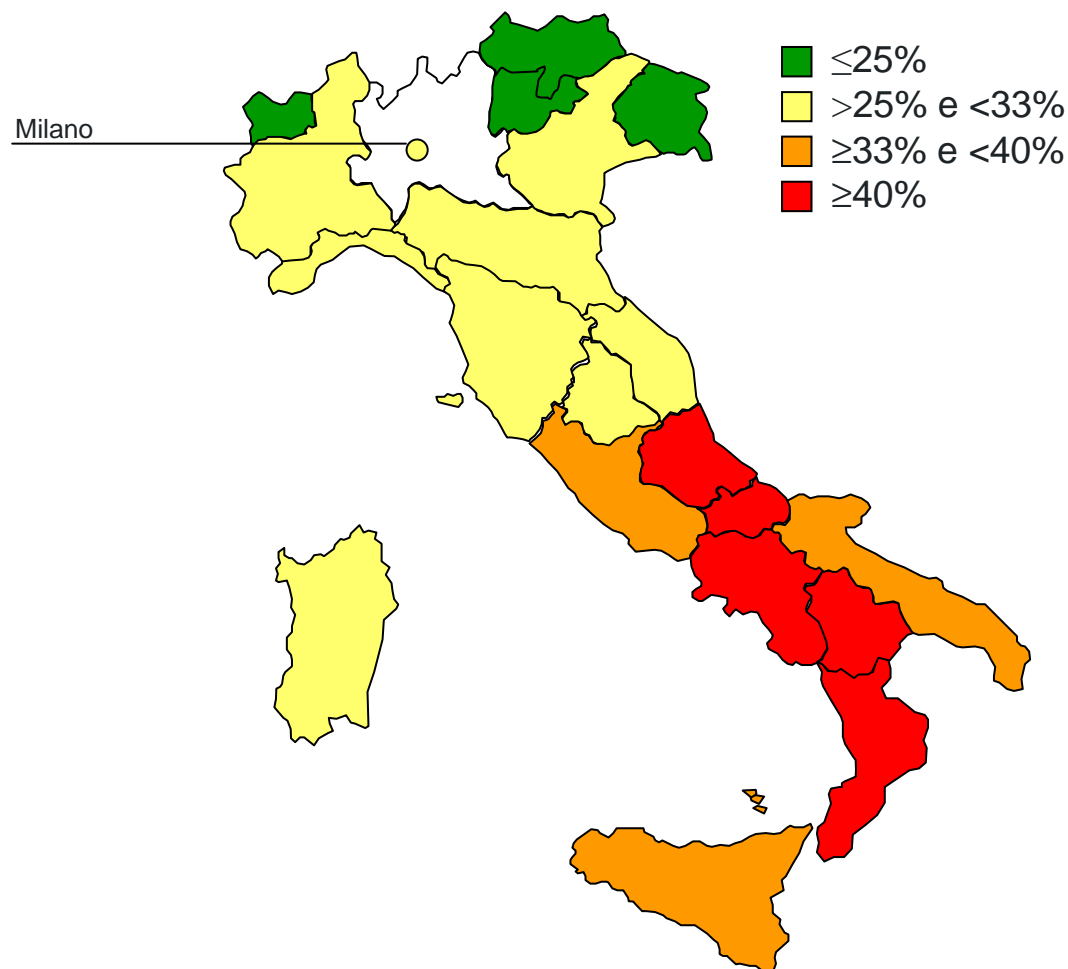


Eccesso ponderale in Emilia-Romagna: sovrappeso e obesità

Comportamento alimentare:
regolarità dei pasti
abitudini alimentari

Indice di Massa Corporea

- Per la valutazione dell'obesità e del sovrappeso, sia in ambito epidemiologico che clinico, è utilizzato il Body Mass Index (BMI) o INDICE DI MASSA CORPOREA (IMC: kg/m²)
- Si ottiene dal rapporto tra il peso del soggetto espresso in chilogrammi diviso il quadrato della sua altezza espressa in metri
- 4 categorie:
 - sottopeso (BMI <18,5)*
 - normopeso (BMI 18,5-24,9)*
 - sovrappeso (BMI 25,0-29,9)*
 - obeso (BMI ≥ 30)*



Bambini di 8-9 anni:

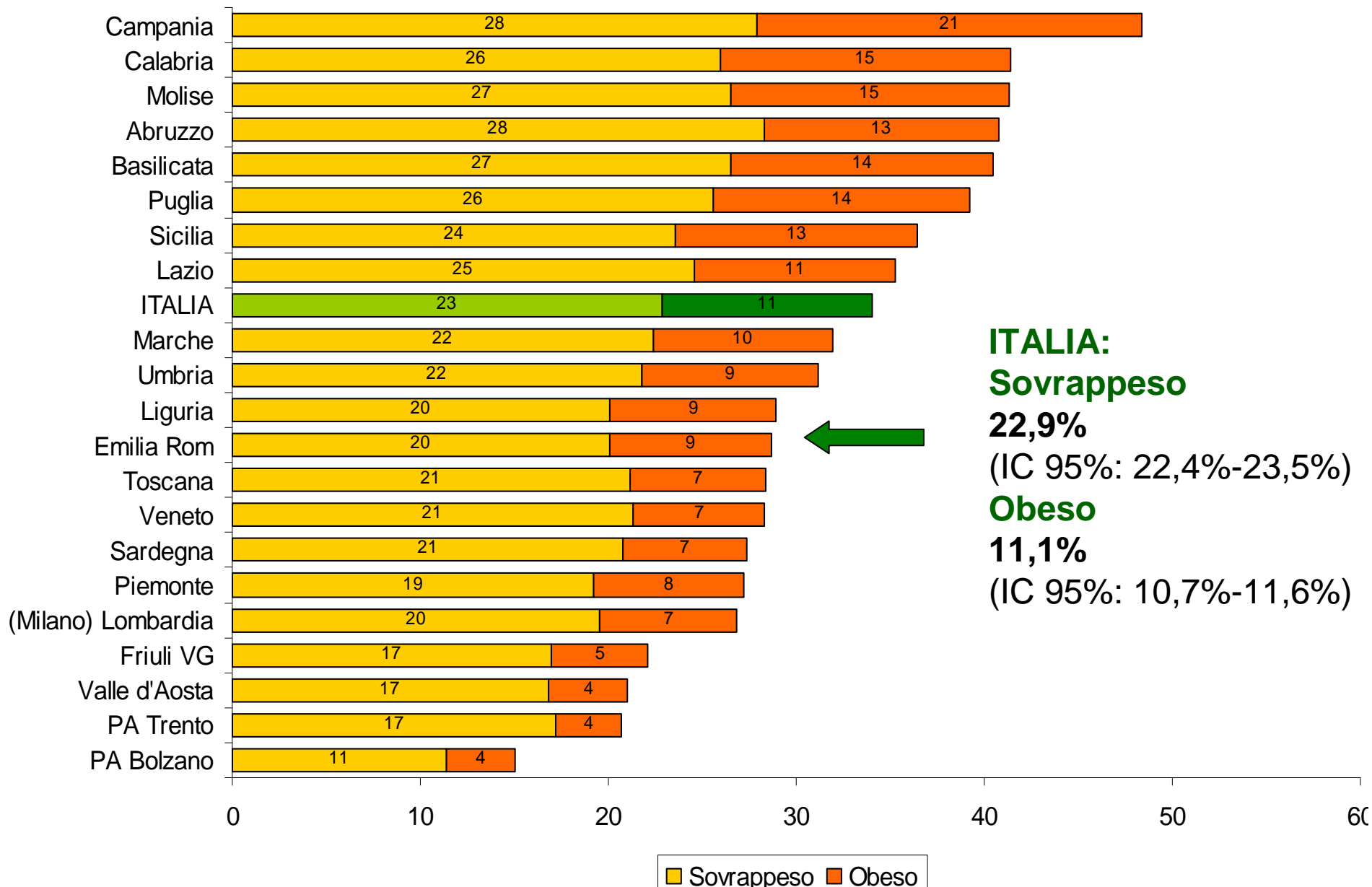
- **20% sovrappeso**
- **9% obeso**

Nella nostra Regione si stimano circa **64mila** bambini

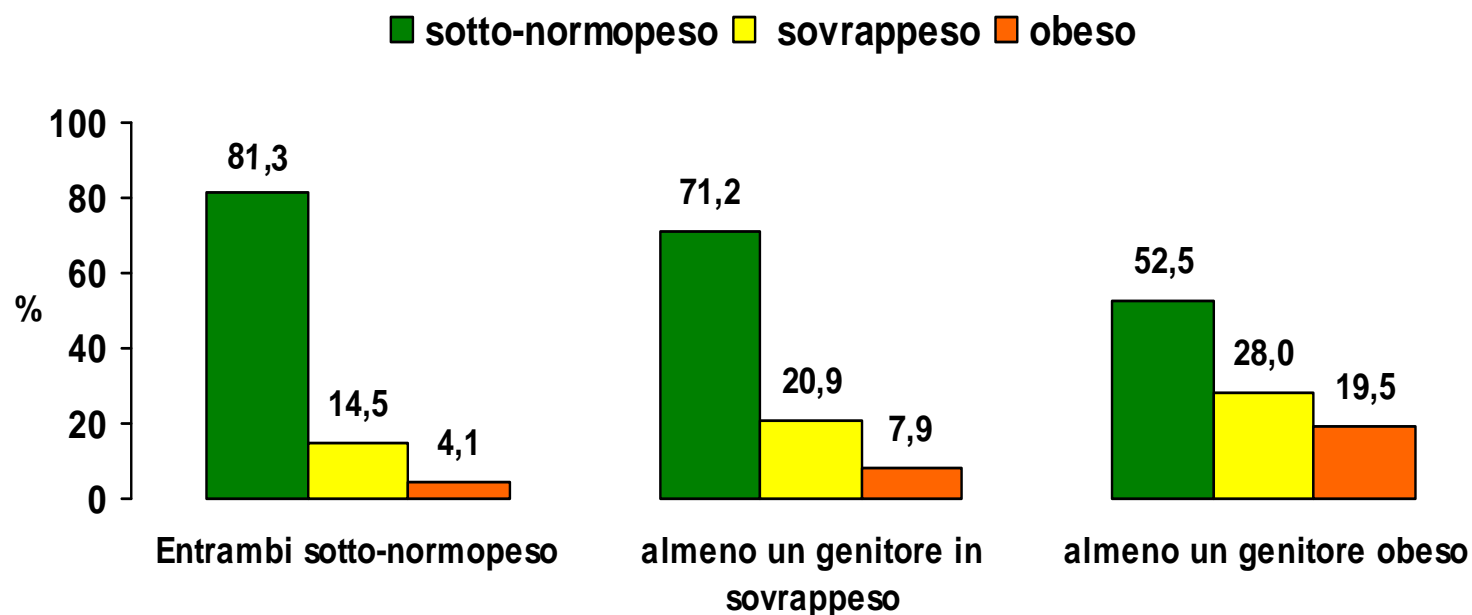
6-11anni in eccesso ponderale, di cui circa **20 mila obesi.**



Eccesso ponderale nei bambini 8-9 anni, OKkio alla SALUTE 2010



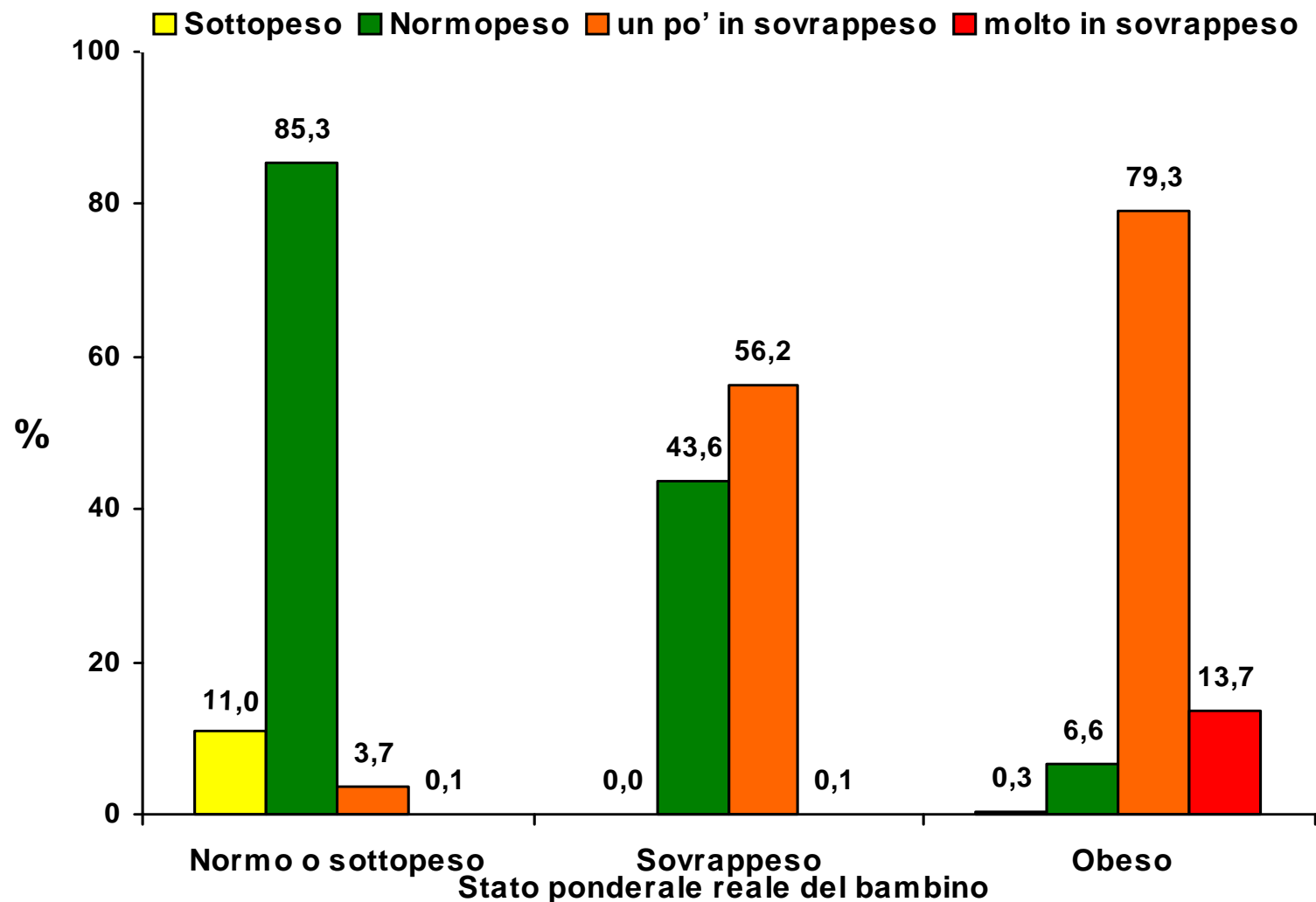
Stato ponderale nei bambini rispetto a quello dei genitori



Stato ponderale dei genitori

Quando almeno un genitore è obeso il 28% dei bambini è in sovrappeso e il 19,5% obeso

Le madri pensano che il loro figlio è:





Eccesso ponderale negli adolescenti 11-13-15 anni, HBSC 2010

18% a 11 anni ;

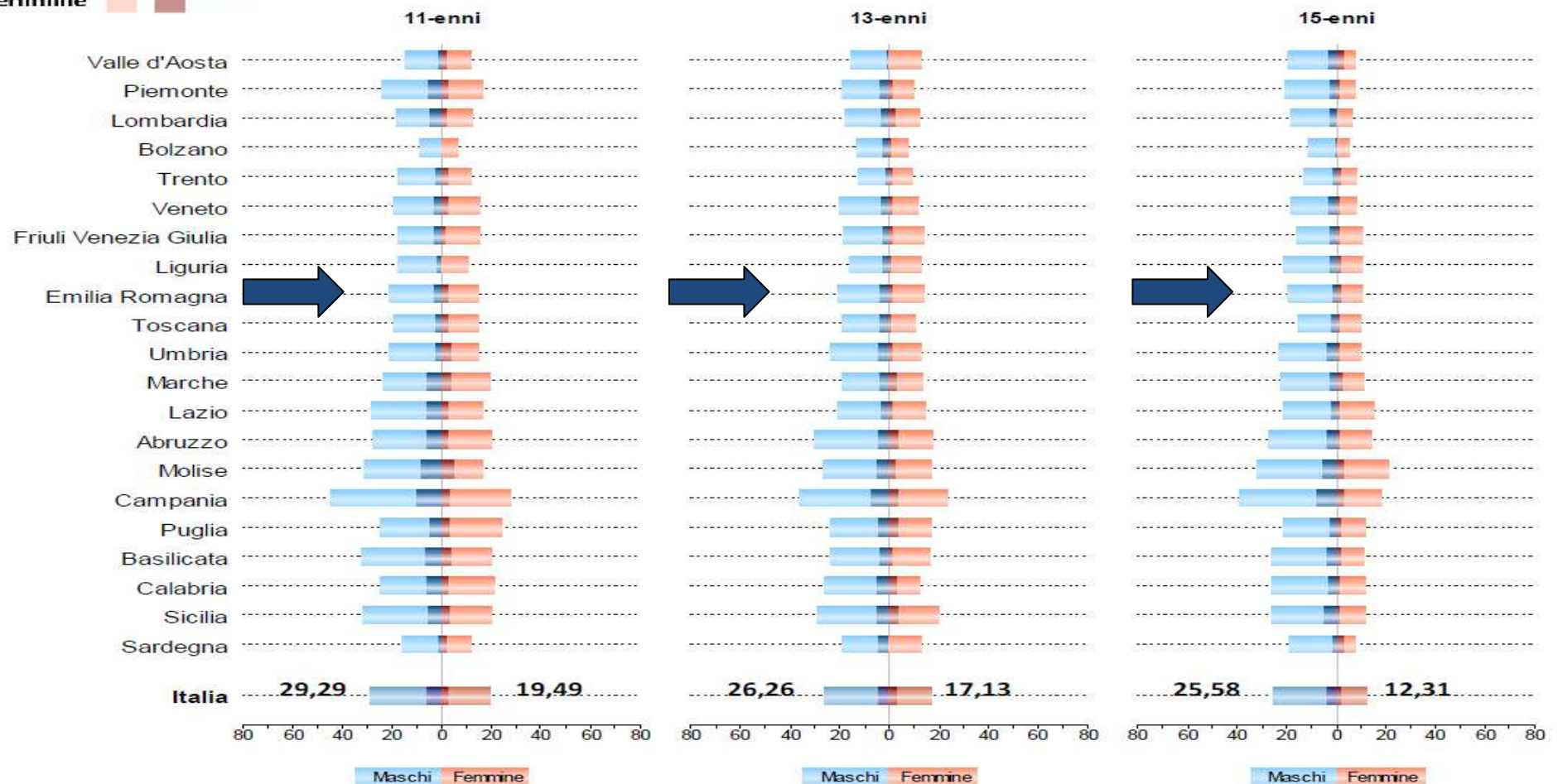
17,11% a 13 anni;

14,56% a 15 anni

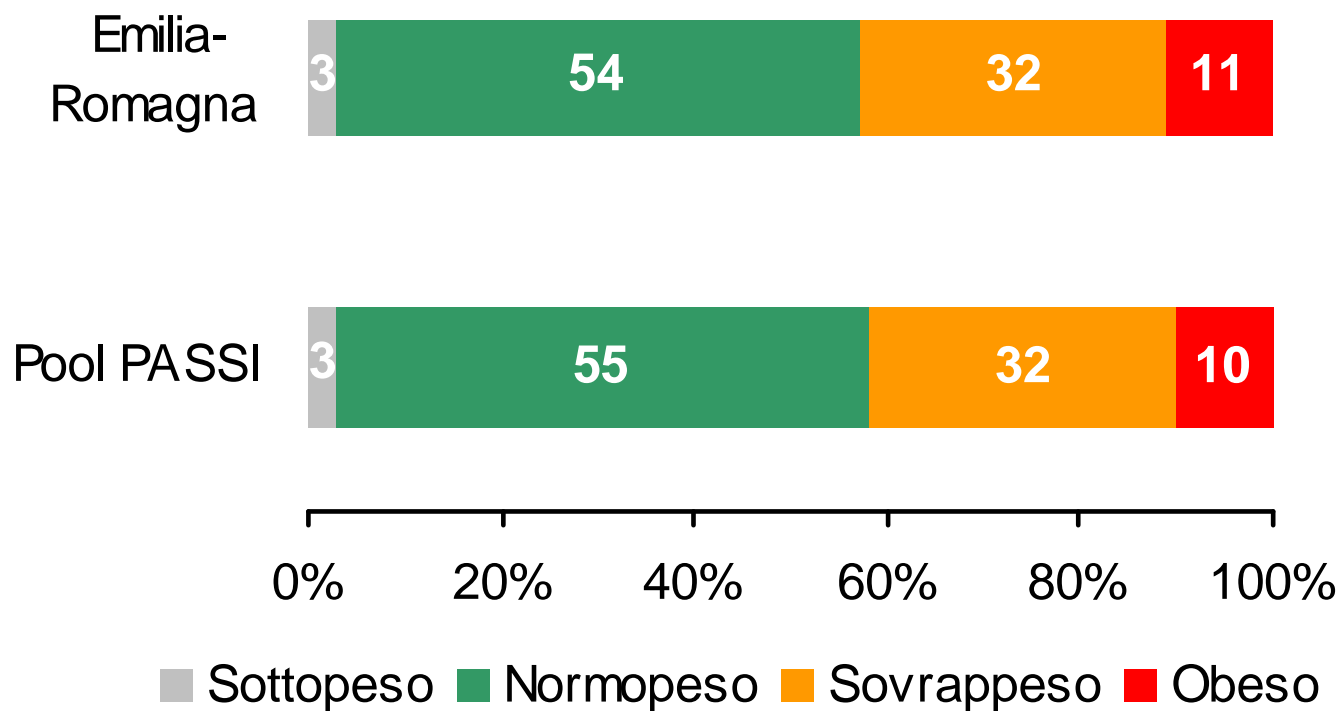
Indice di Massa Corporea

Sovrappeso Obesi
Maschi Femmine

Obesità/sovrappeso per genere, nelle tre fasce di età



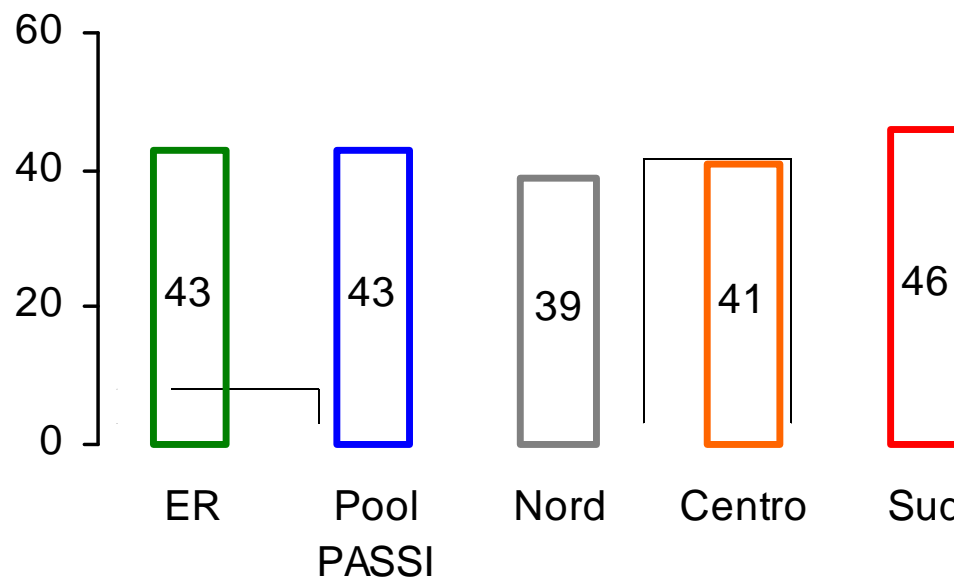
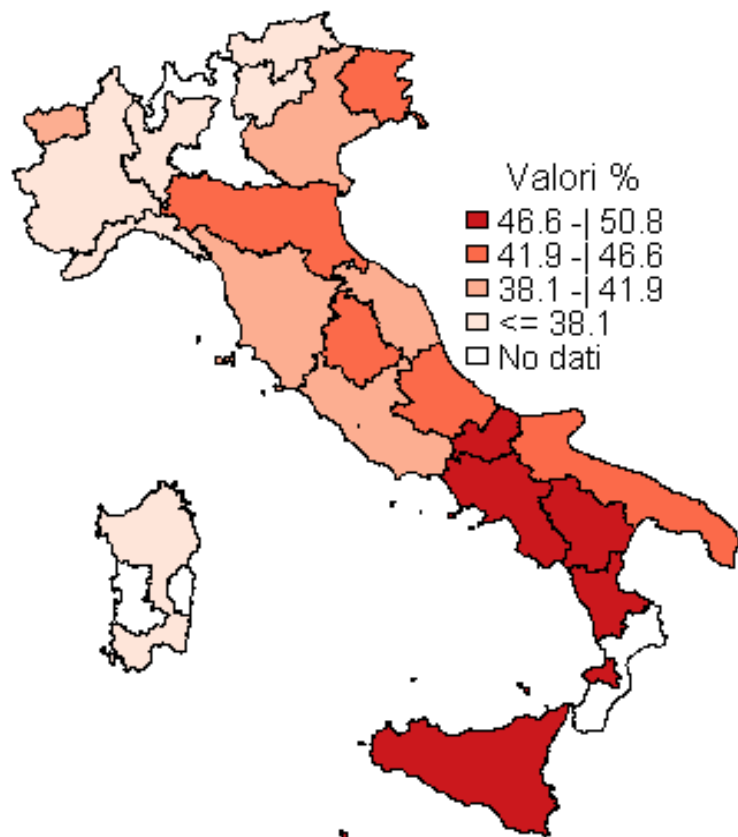
Eccesso ponderale negli adulti 18-69 anni, Passi 2007-2009



La stima corrisponde nella nostra Regione complessivamente a circa un milione e 290mila persone di 18-69 anni in eccesso ponderale (di cui circa 960mila in sovrappeso e 330mila obese).

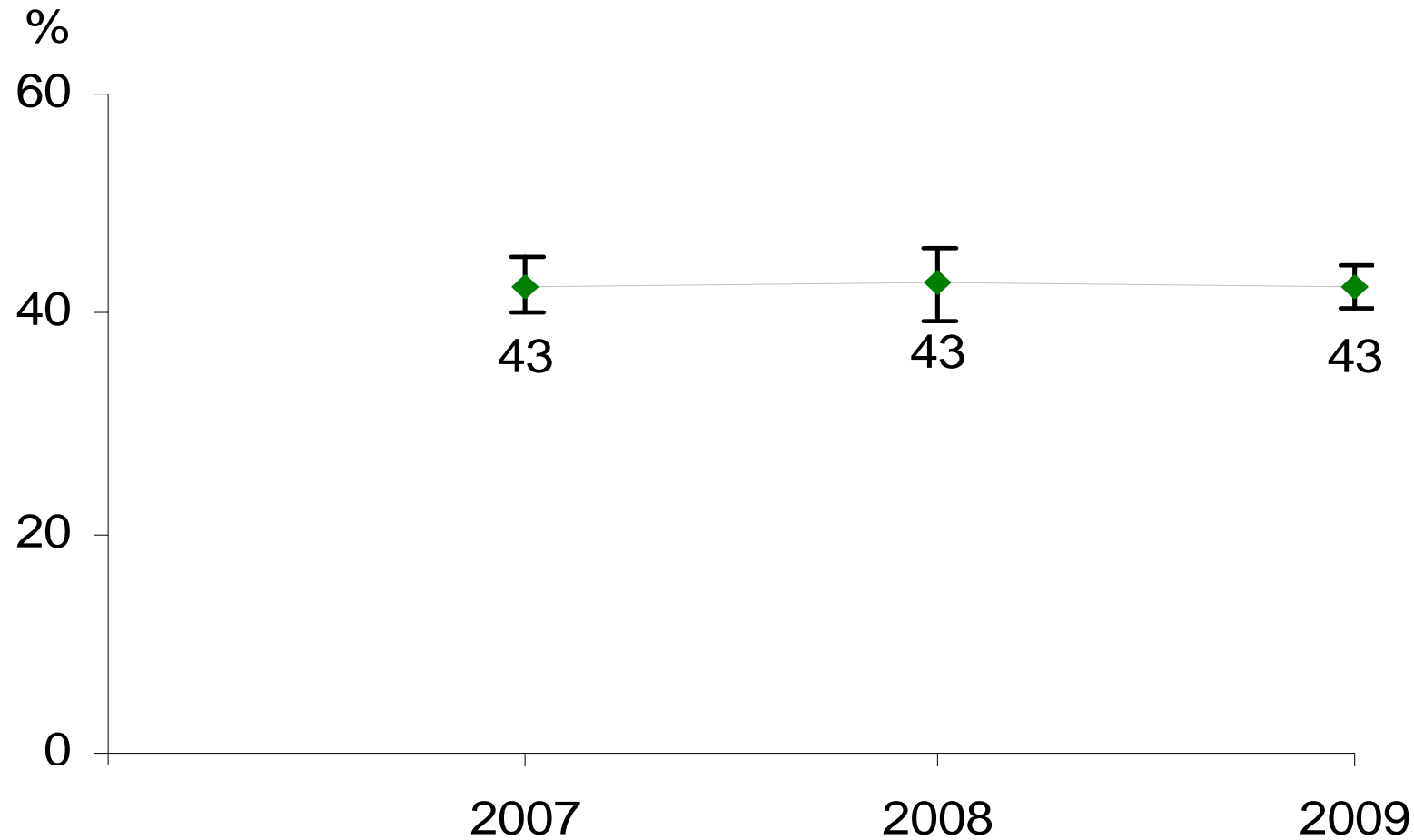
Eccesso ponderale negli adulti 18-69 anni, Passi 2007-2009

Persone in eccesso ponderale (BMI ≥ 25) Passi 2009

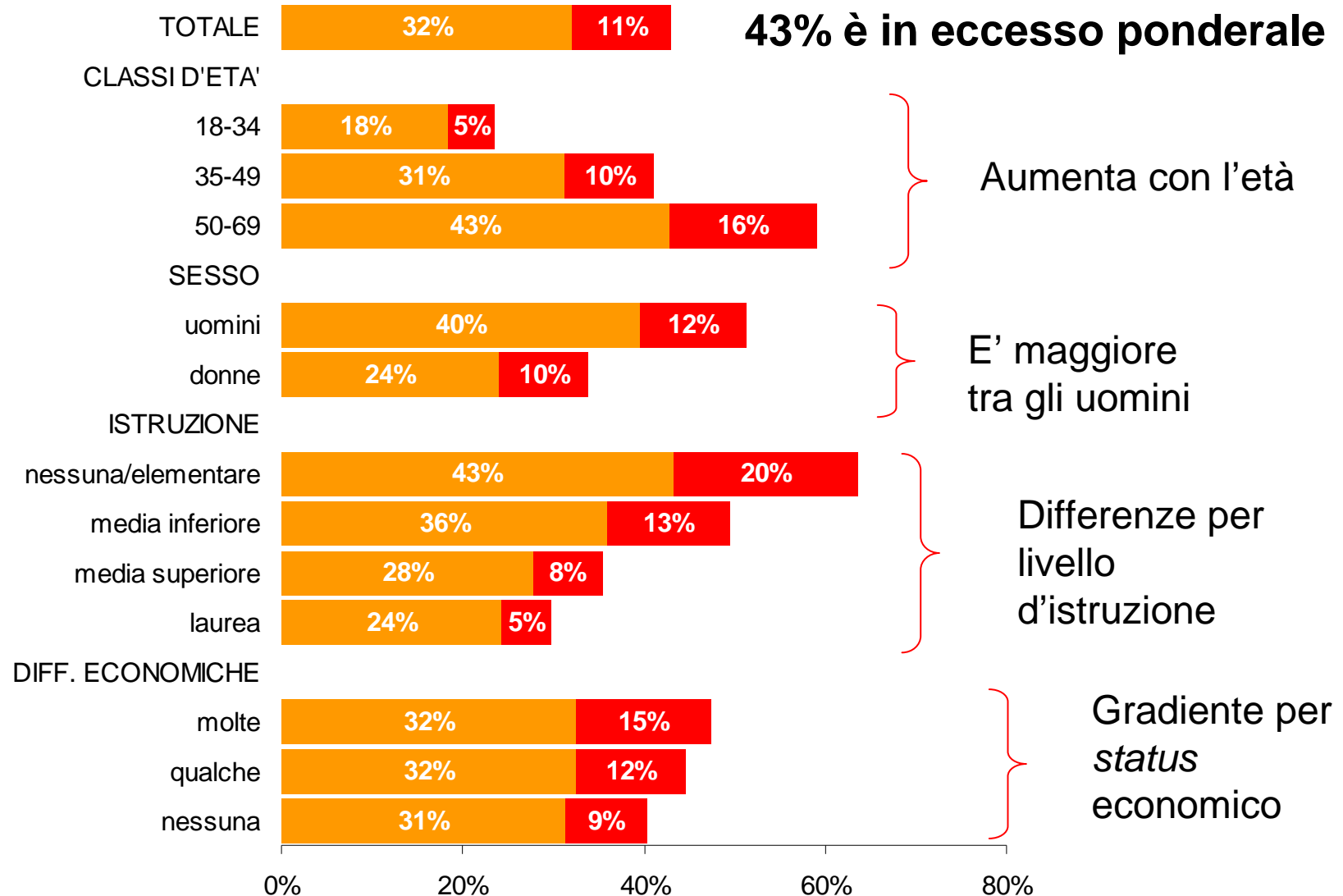


Range: 35% PA Trento - 51% Calabria

Eccesso ponderale negli adulti 18-69 anni, Passi 2007-2009



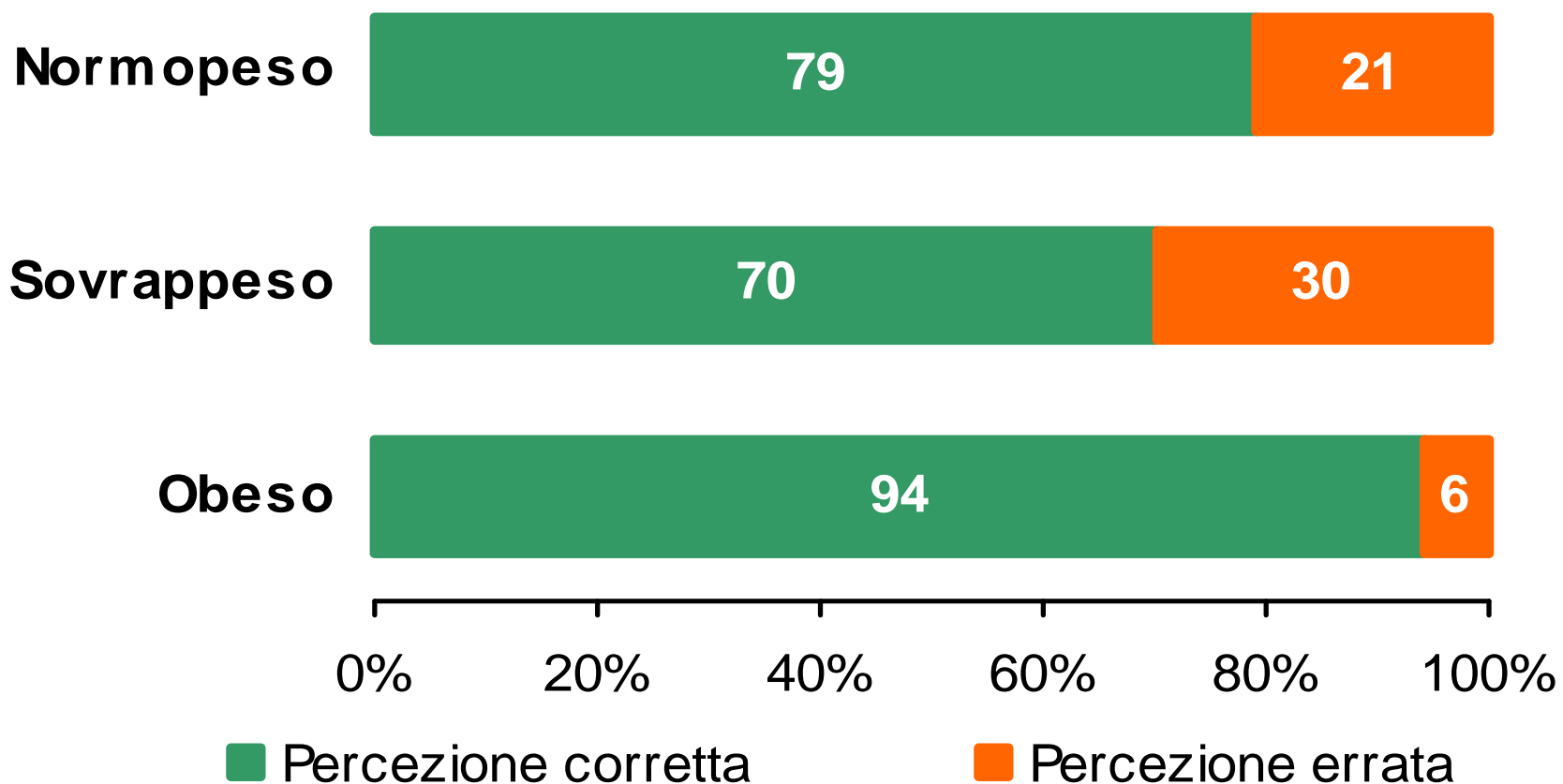
Eccesso ponderale nei 18-69enni



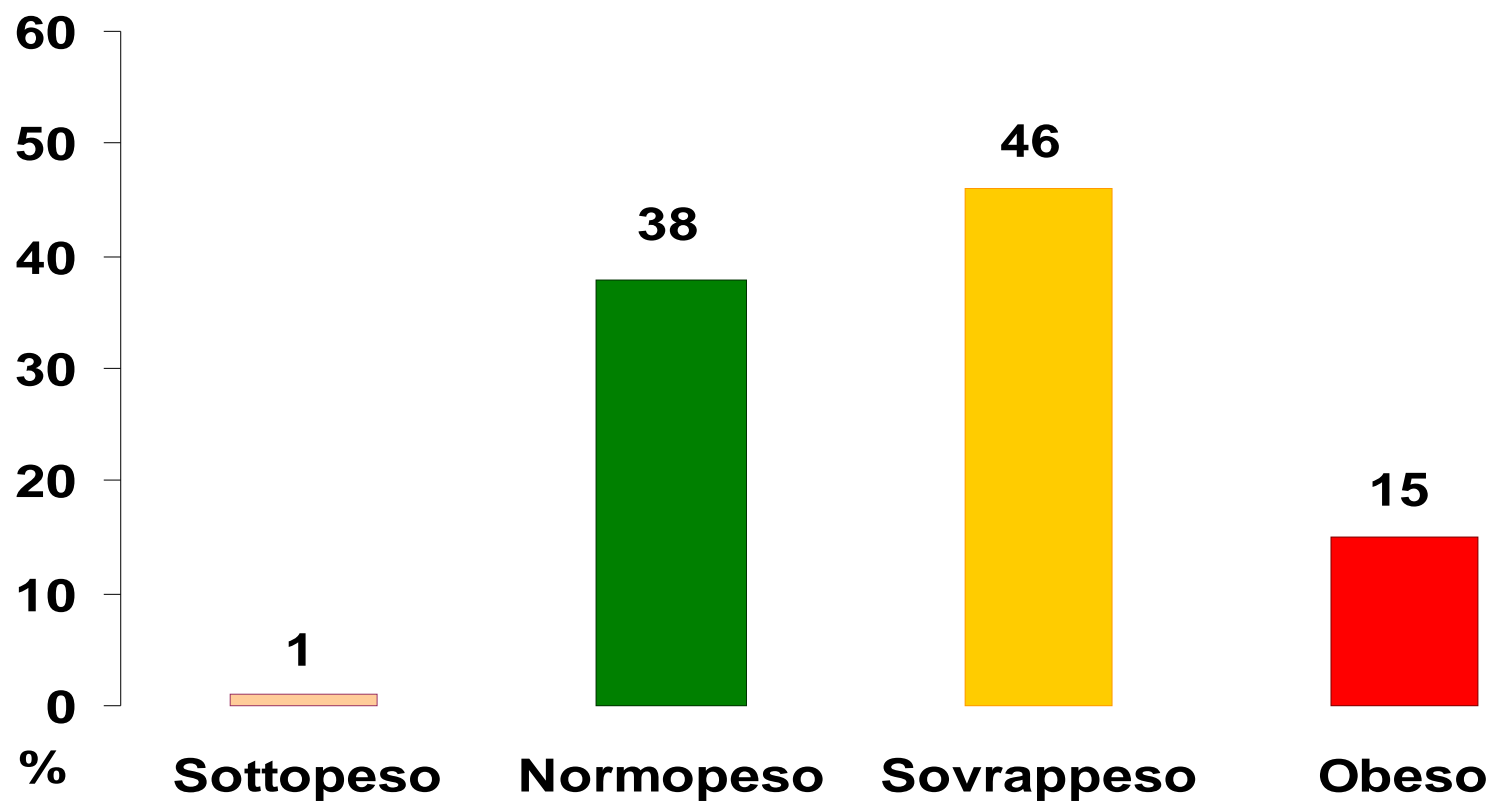
Percezione del peso negli adulti 18-69 anni, Passi 2007- 2009

Come si considera il proprio peso?

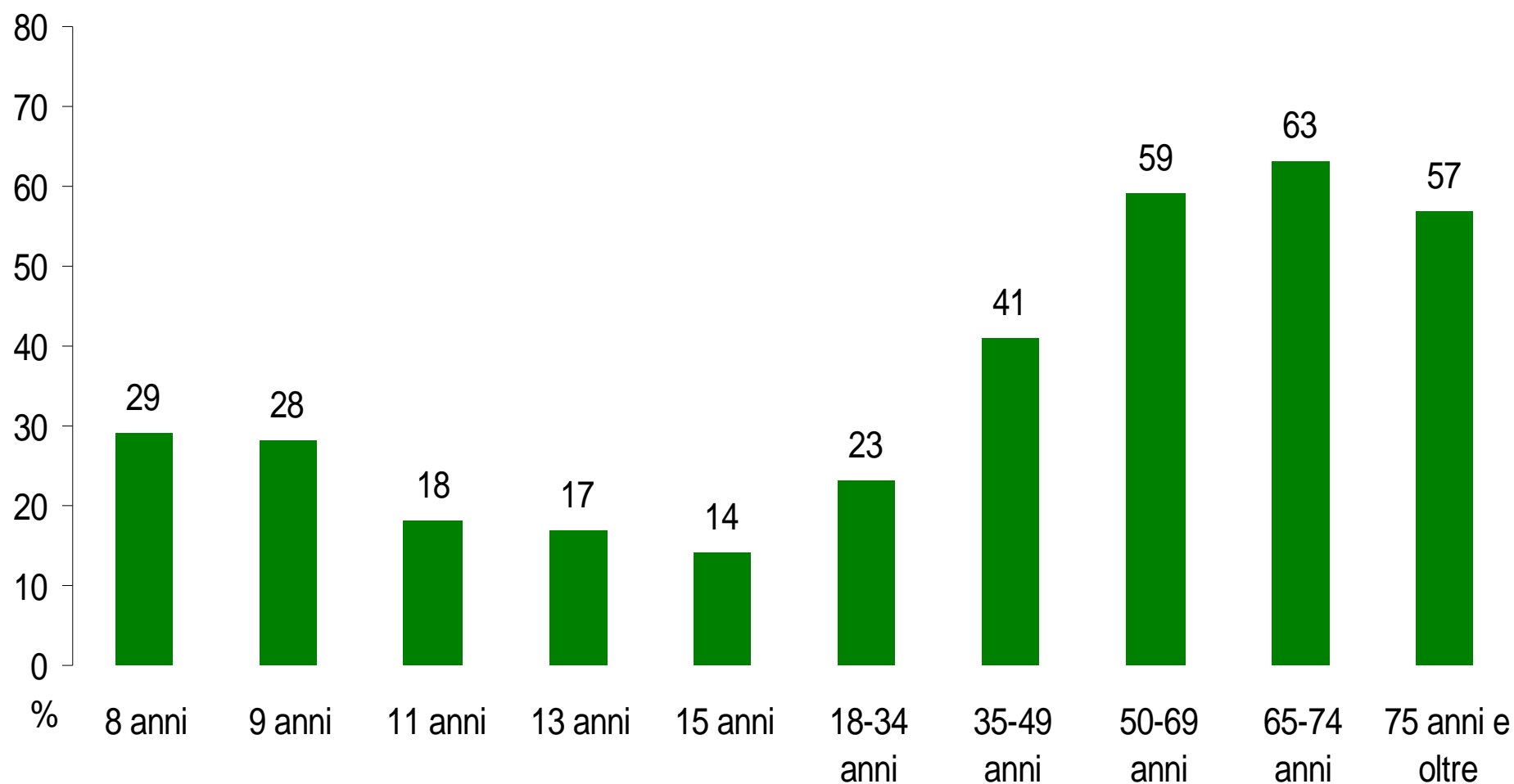
Emilia-Romagna Passi 2007-2009



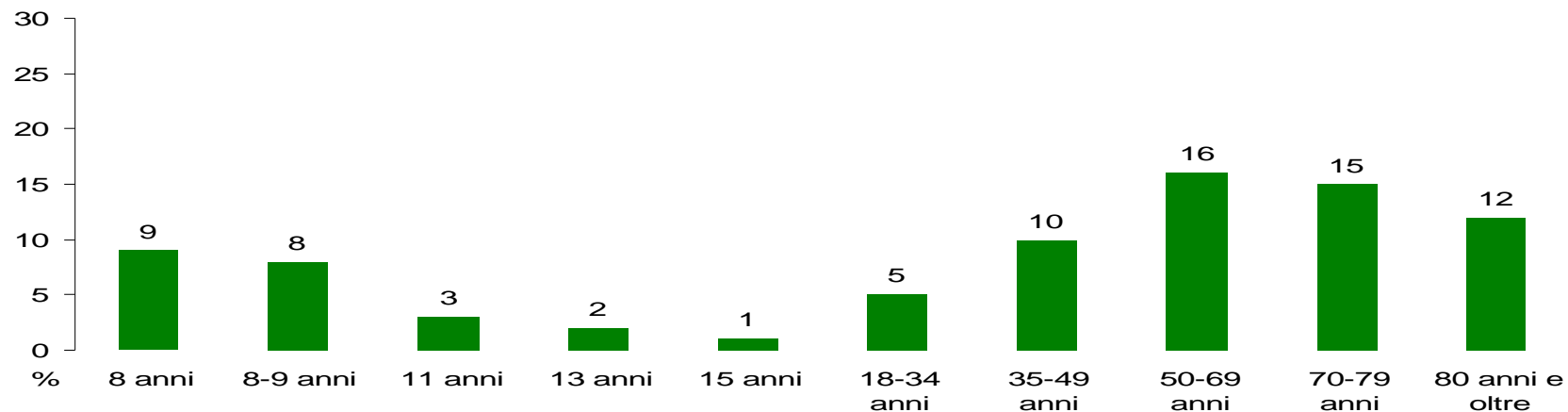
Eccesso ponderale negli ultra64enni, Passi d'Argento 2009



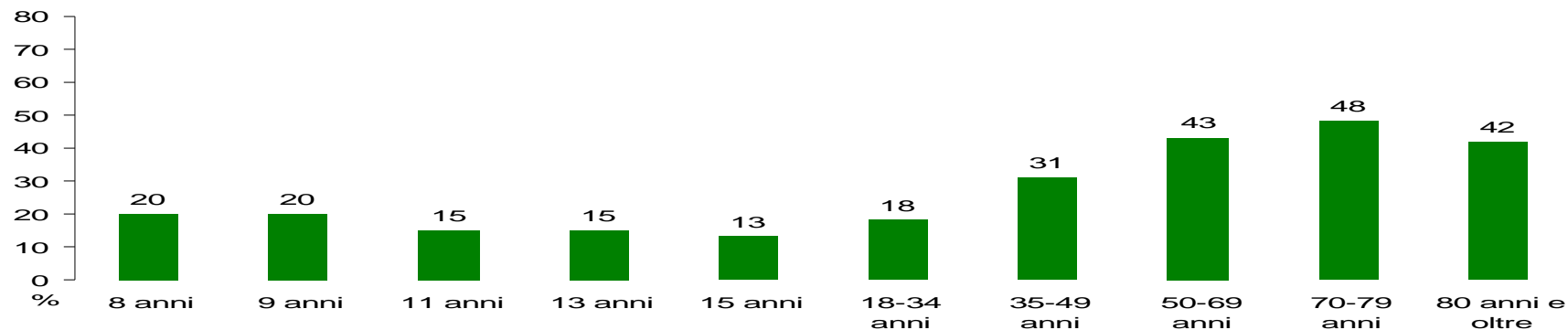
Eccesso ponderale dagli 8 anni agli ultra 64enni



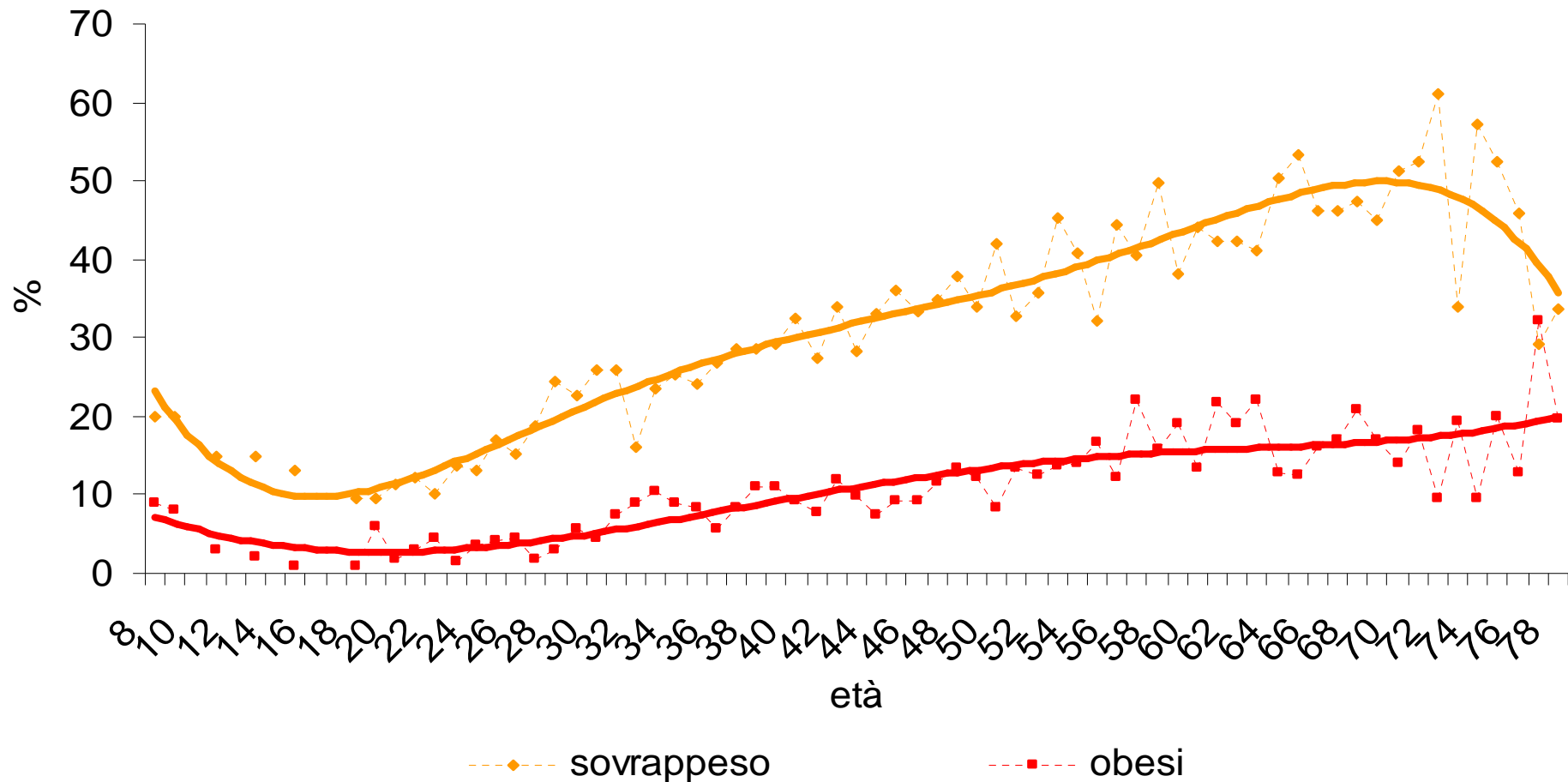
Obesità dagli 8 anni agli ultra 64enni



Sovrappeso dagli 8 anni agli ultra 64enni



Sovrappeso e obesità dagli 8 anni agli ultra 64enni



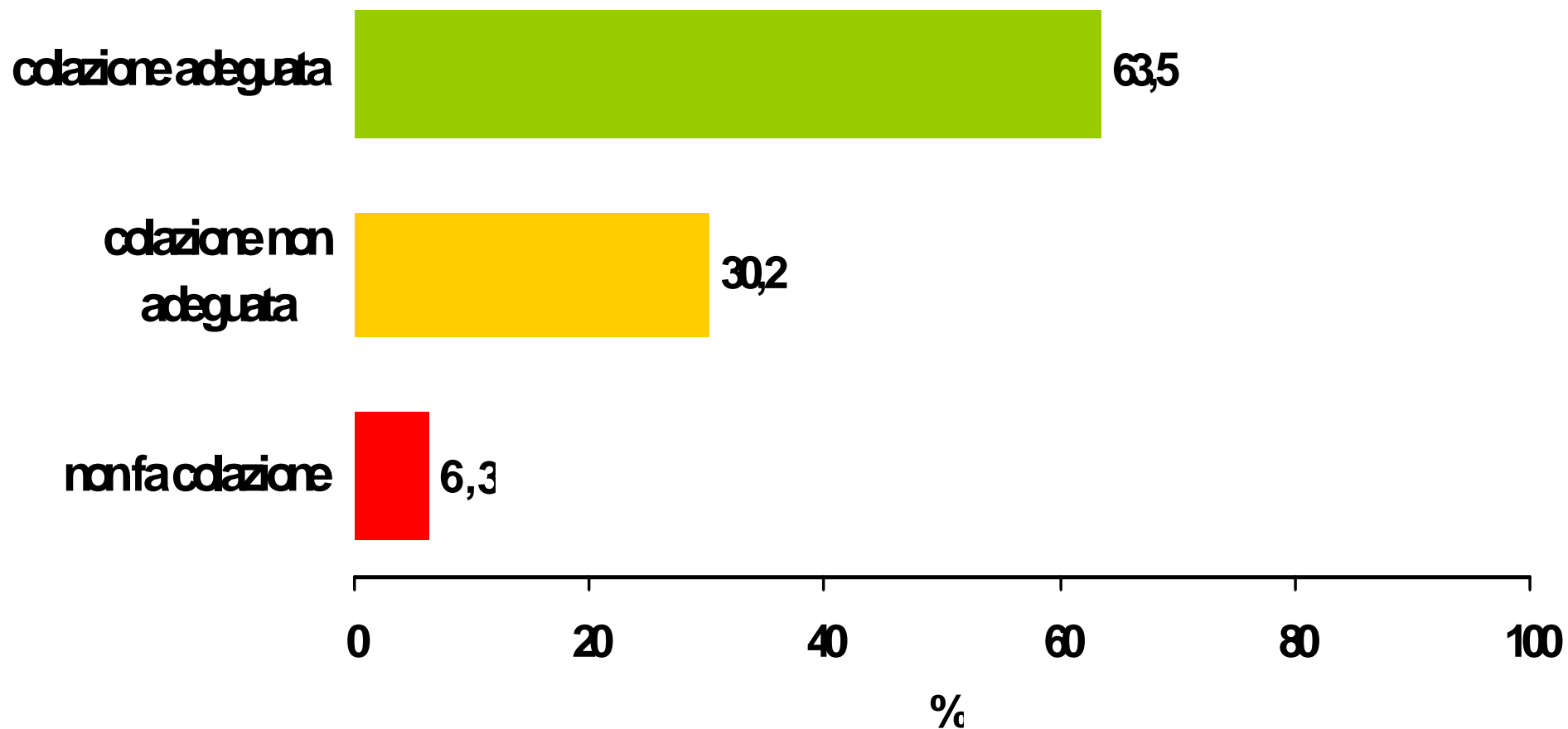


Comportamento alimentare:
regolarità dei pasti
abitudini alimentari



Prima colazione dei bambini

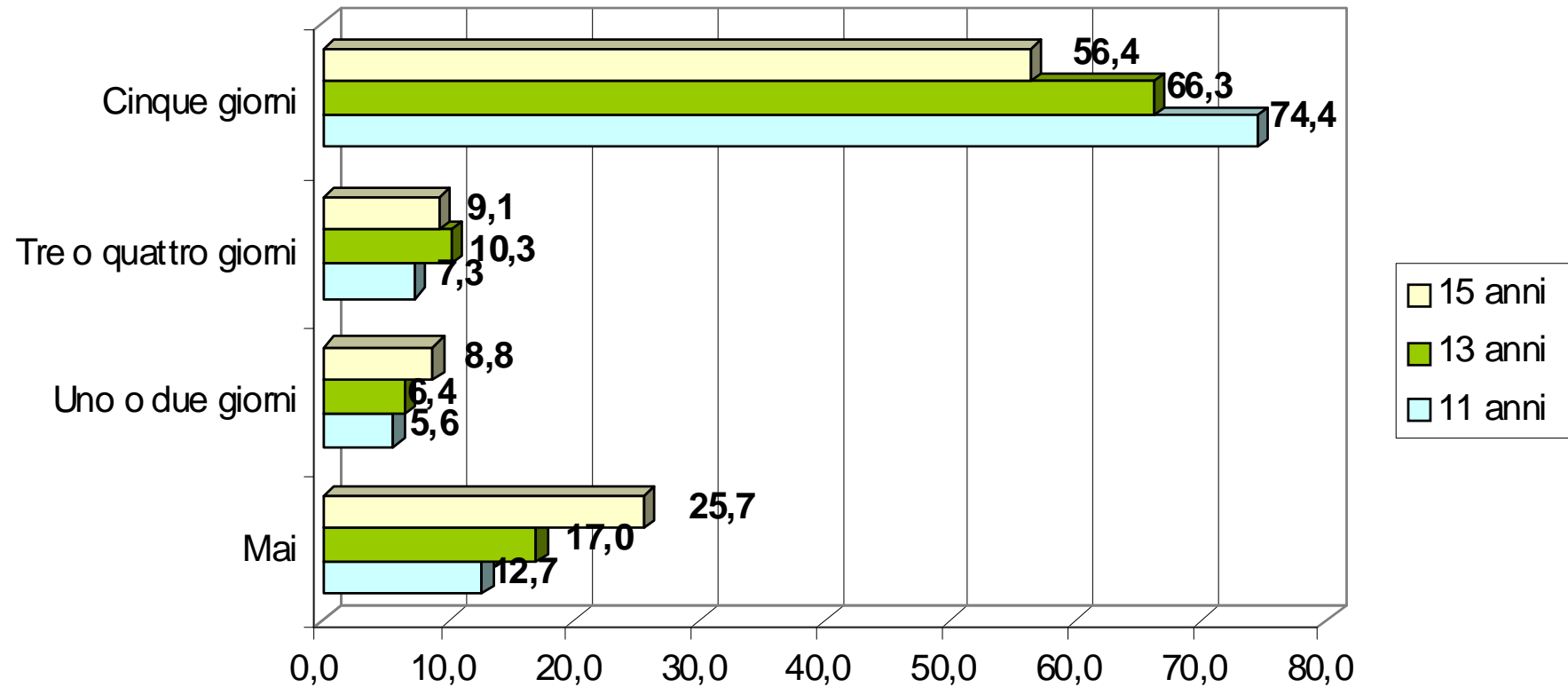
Adeguatezza della colazione consumata dai bambini (%)





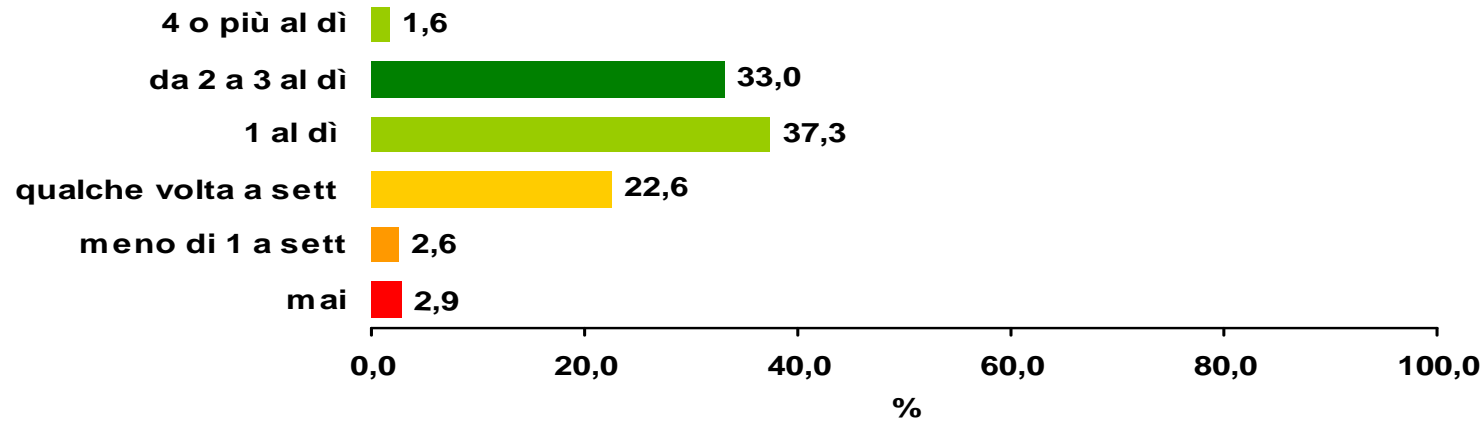
frequenza consumo colazione (durante i giorni di scuola)(%), per età.

**Consumo colazione (durante i giorni di scuola) (%), per età.
Regione Emilia-Romagna**

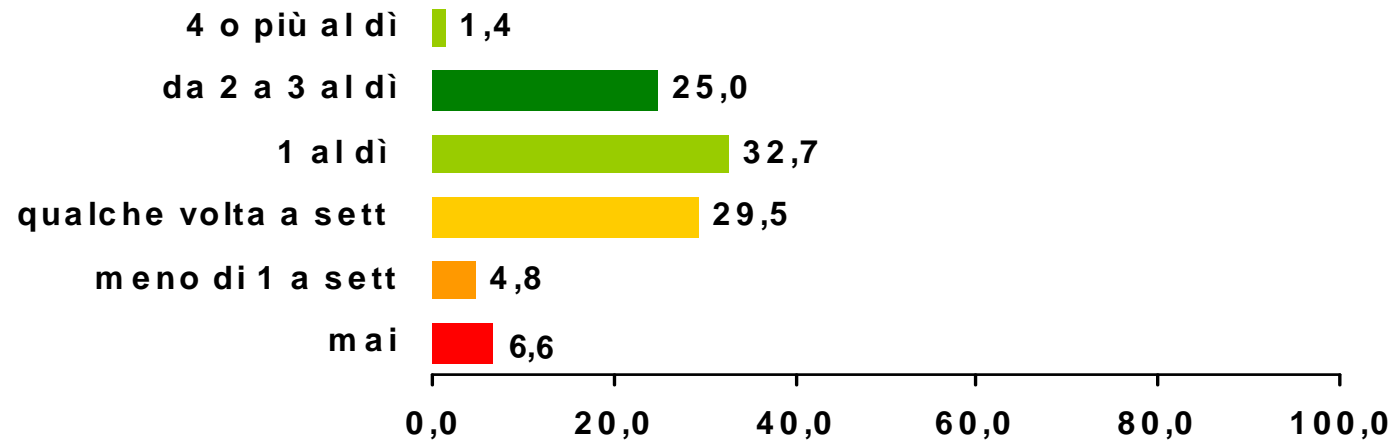


Consumo di frutta e verdura nei bambini

Consumo di frutta nell'arco della settimana (%)

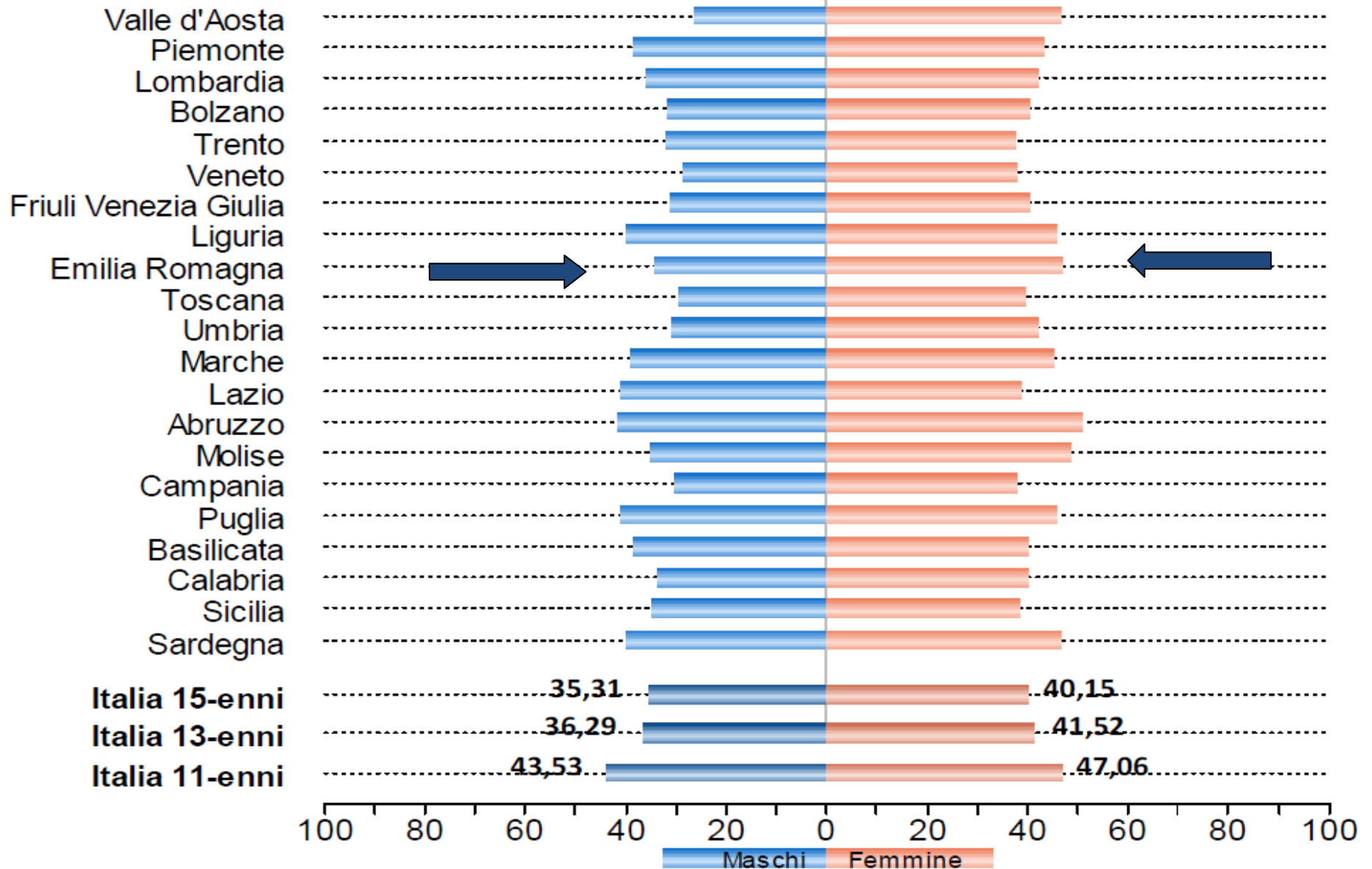


Consumo di verdura nell'arco della settimana (%)

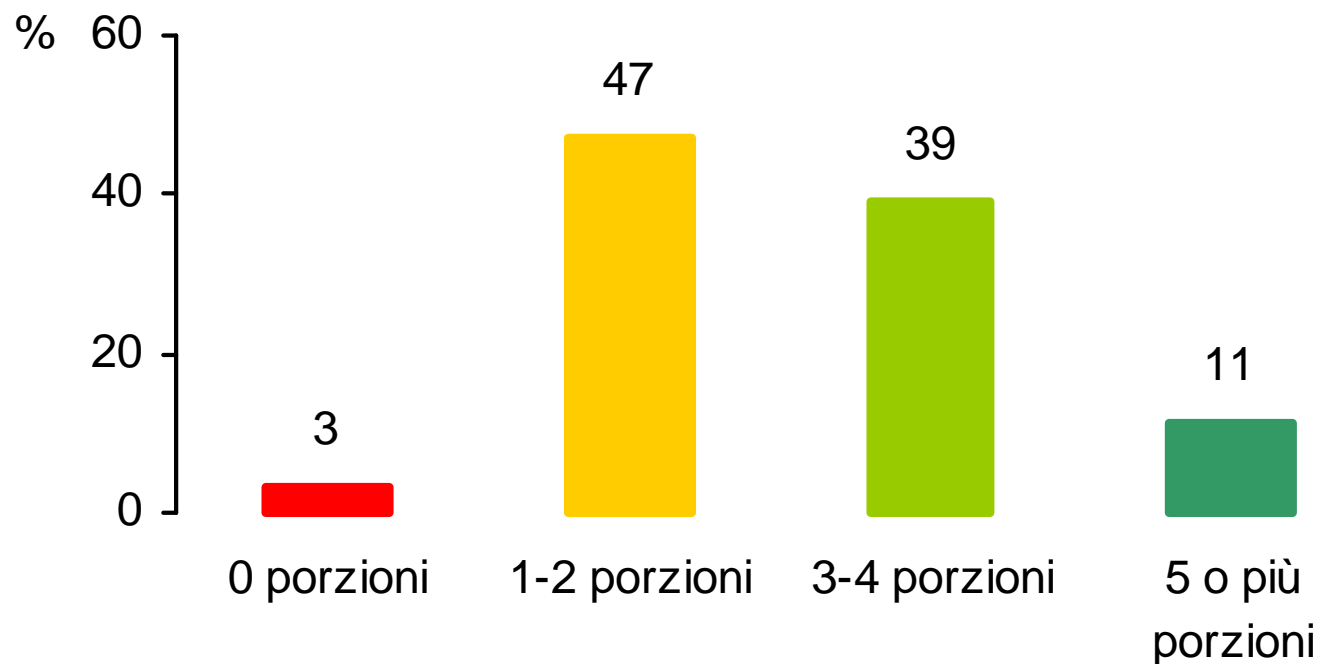




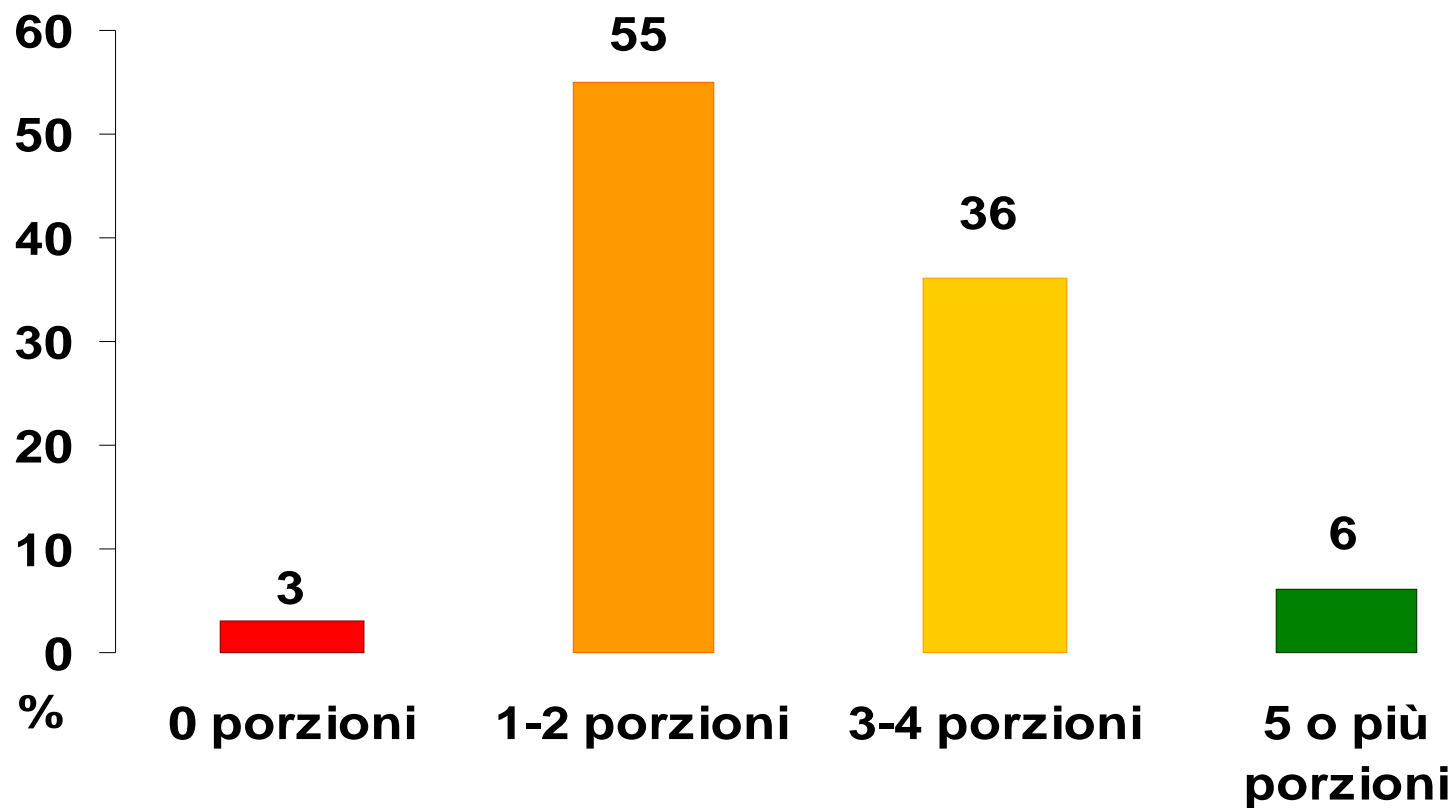
Consumo quotidiano di frutta nei quindicenni



Consumo di frutta e verdura negli adulti



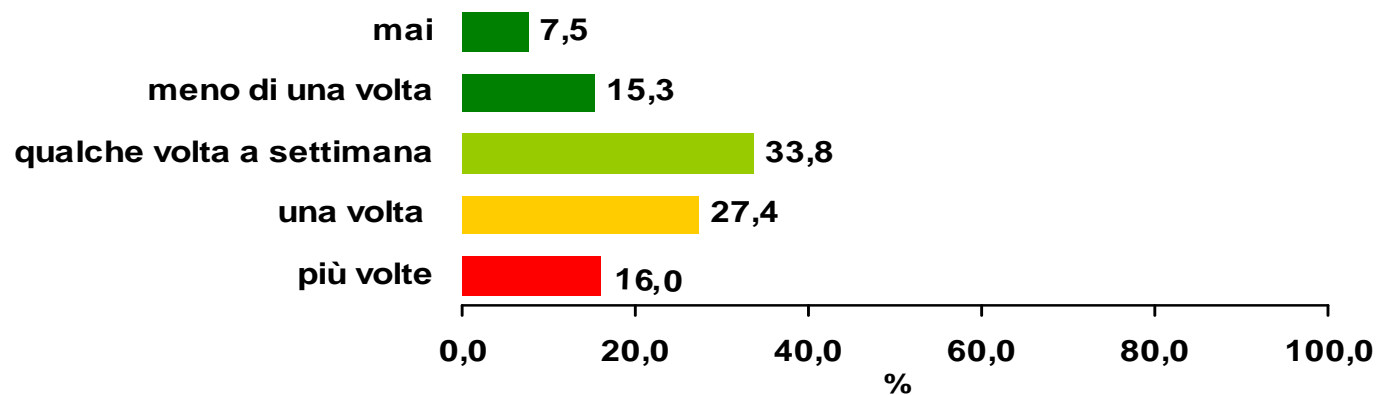
- In Emilia-Romagna la quasi totalità degli intervistati (97%) ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno.
- Solo una quota esigua (11%) mangia le 5 o più porzioni al giorno di frutta e verdura raccomandate



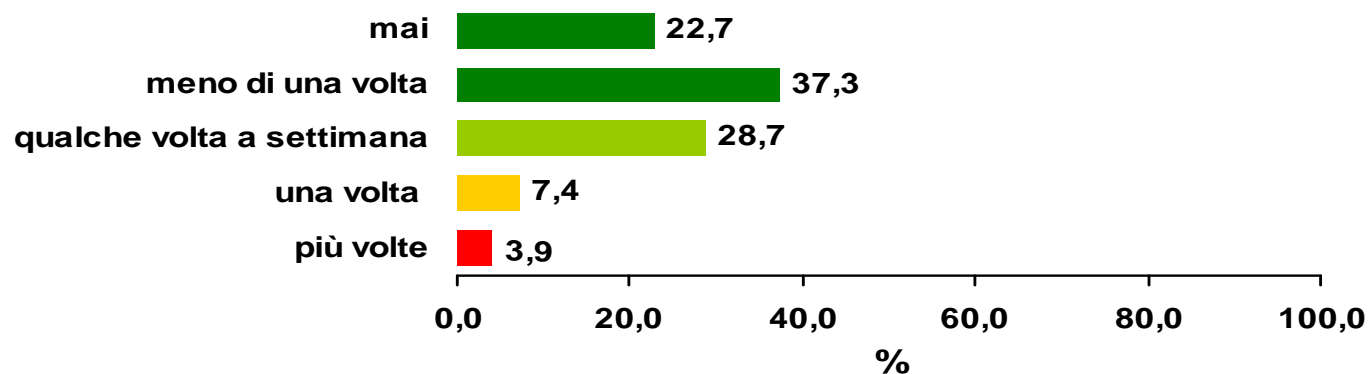


Consumo di bevande zuccherate nei bambini

Consumo di bevande zuccherate al giorno (%)



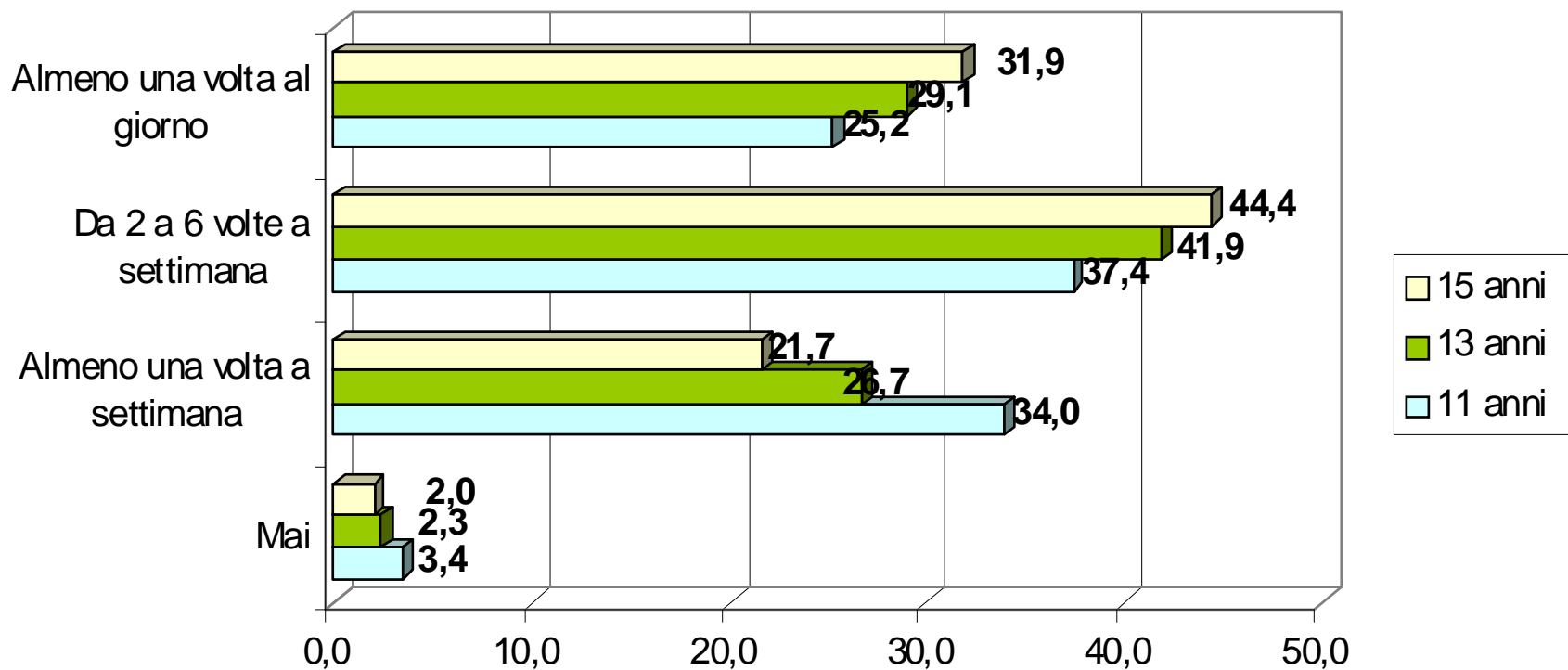
Consumo di bevande gassate al giorno (%)





Consumo di dolci, caramelle o cioccolato (%), per età.

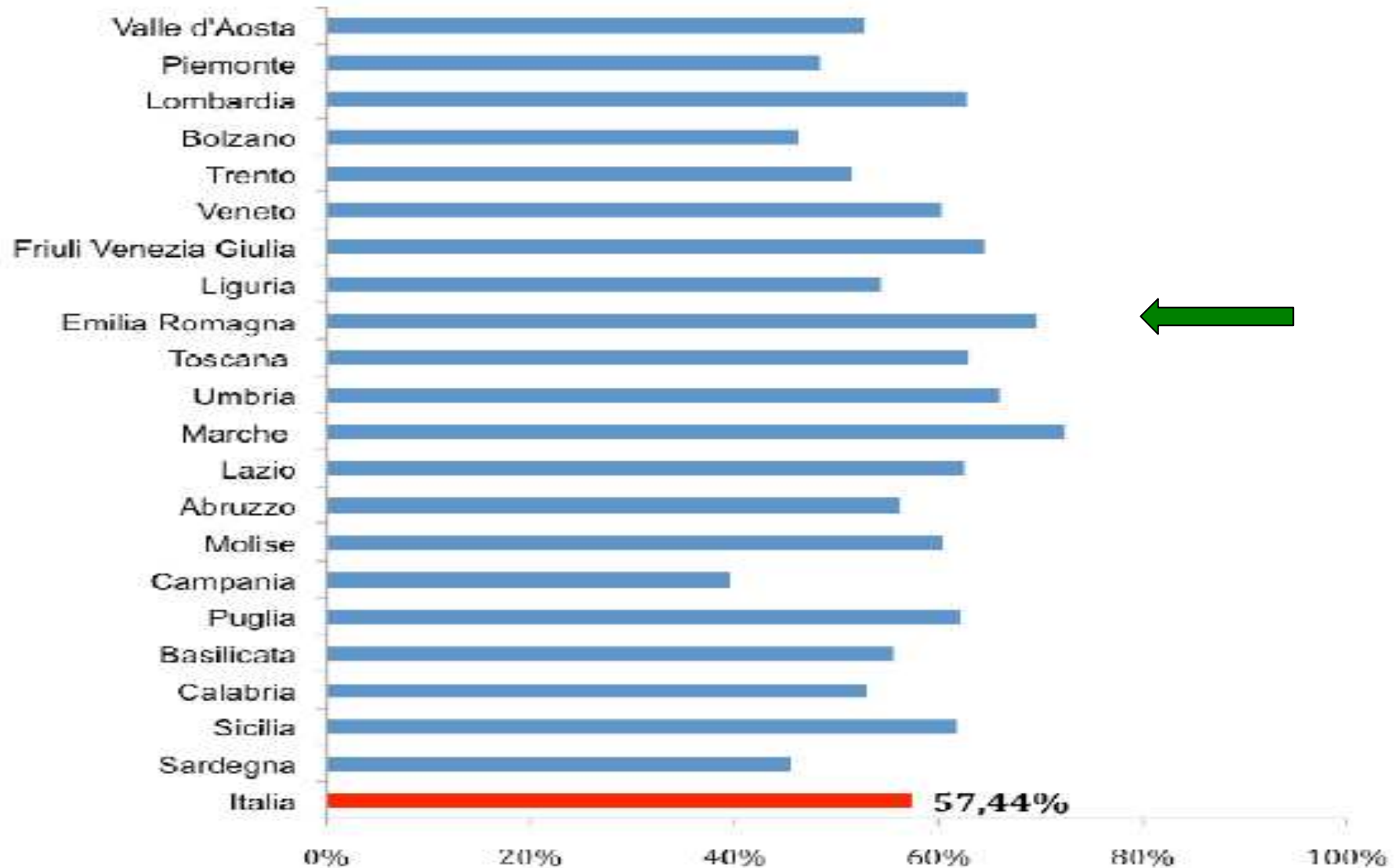
Consumo di dolci, caramelle o cioccolato (%), per età. Regione Emilia-Romagna





Distributori automatici

Presenza distributori automatici di alimenti

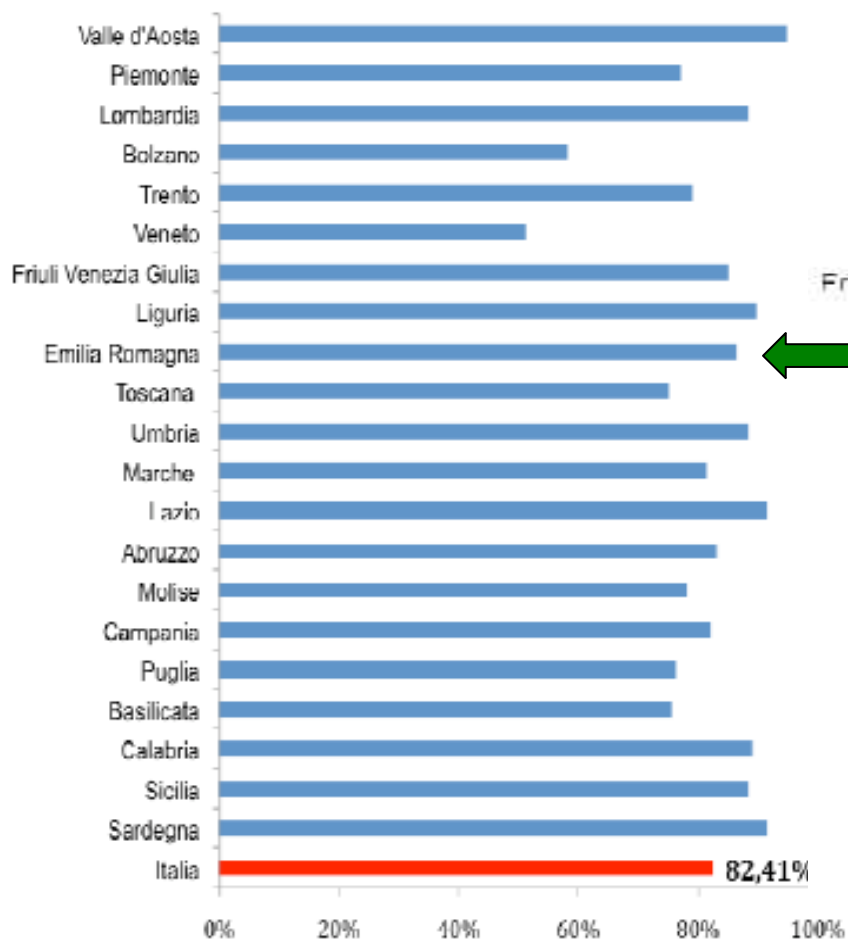




Tipologia di alimenti distribuiti

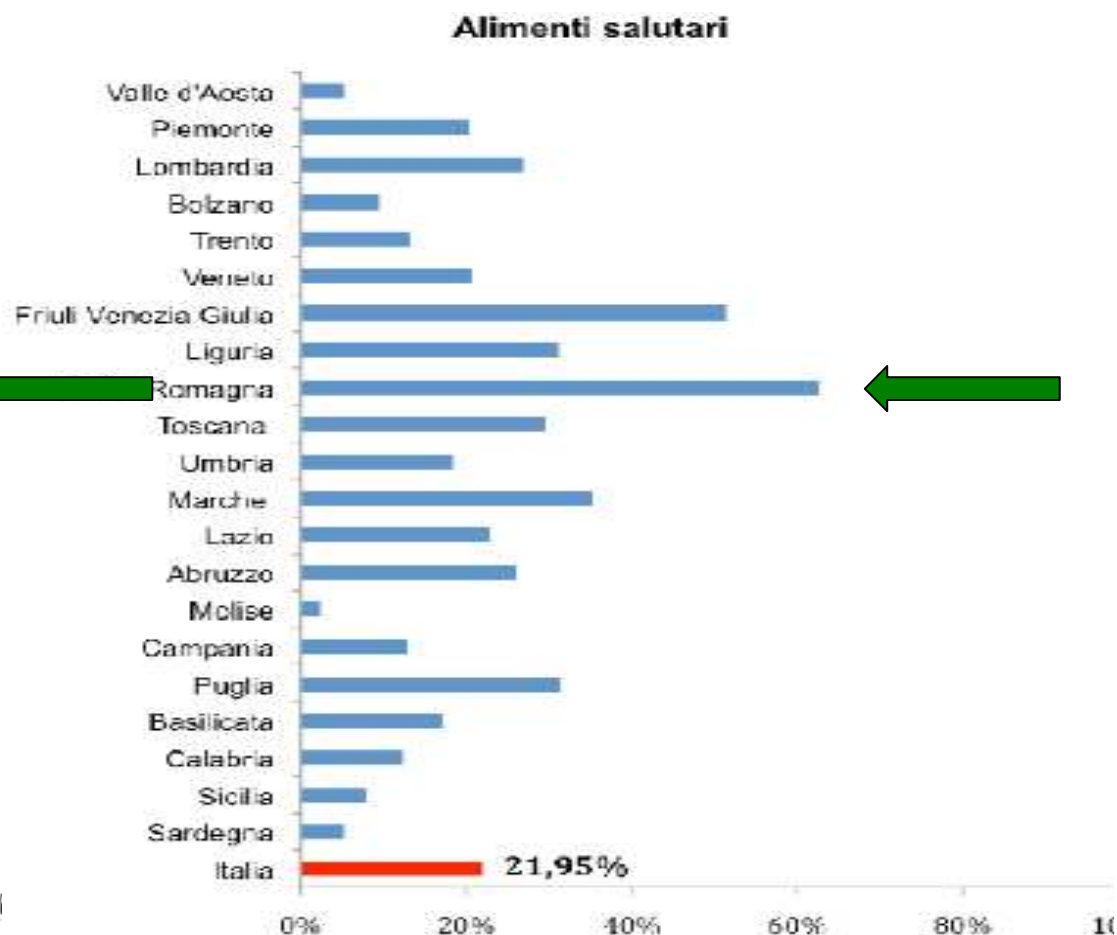
Alimenti NON salutari

bibite zuccherate o gassate – merendine
preconfezionate, caramelle, snack
Alimenti non salutari



Alimenti salutari

Yogurt – frutta fresca



Conclusioni

- In ogni fase della vita lo stato nutrizionale è un importante determinante delle condizioni di salute
- L'eccesso ponderale è un fattore di rischio molto diffuso, in particolare nelle classi socialmente svantaggiate: nonostante una verosimile sottostima presente nel dato autoriferito sul peso, anche nella nostra Regione quasi una persona adulta su due presenta un eccesso ponderale
- Nelle ultime rilevazioni (8 anni OKkio, 18-69 anni Passi 2007-2009) in Emilia-Romagna l'andamento del fenomeno è costante

Conclusioni

- Nelle persone in sovrappeso emerge una sottostima del rischio per la salute
- Nell'infanzia e adolescenza lo stato ponderale dei figli è strettamente influenzato da quello dei genitori
- Anche l'obesità infantile ed adolescenziale, si associa ad un ridotto status socio-economico e culturale delle famiglie

Conclusioni

- Le informazioni raccolte devono orientare le **azioni di protezione e promozione** della salute che devono essere modulate sulla base dei bisogni di salute