



Alimenta il movimento:
alimentazione, attività motoria
salute dall'infanzia all'adolescenza

Parma, 10 marzo 2011

Sala Aurea Camera di Commercio
Via G. Verdi, 2



Scheda di iscrizione Seminario

**“ALIMENTA IL MOVIMENTO:
alimentazione, attività motoria e salute
dall'infanzia all'adolescenza”**
Parma, 10 marzo 2011

Cognome _____

Nome _____

Professione/Qualifica _____

Ente di Appartenenza _____

Indirizzo Via _____

CAP _____ Città _____

Tel. _____ Fax _____

E.mail _____

Codice Fiscale _____

Richiesta ECM SI NO

Autorizzazione al trattamento dati personali ai sensi
del D. Lg.vo n° 196/2003

SI NO

Data _____

Firma _____

La presente scheda deve essere inviata,
preferibilmente tramite e-mail
entro il 3 marzo 2011
alla Segreteria Organizzativa:

Serena Avezzù, Maria Vittoria Leonardi

Ufficio formazione Dipartimento Sanità Pubblica Ausl Parma
Tel. 0521/396204 - Fax 0521/396413

e.mail: savezzu@ausl.pr.it

e-mail: mleonardi@ausl.pr.it

Relatori e Moderatori

Paola Angelini
Servizio Sanità Pubblica-Direzione Generale Sanità
Regione Emilia-Romagna

Alberto Arlotti
Servizio Sanità Pubblica-Direzione Generale Sanità
Regione Emilia-Romagna

Bacchini Antonella
Istituto Professionale Statale -Servizi per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera- "Severo Savioli" di Riccione (Rimini)

Valter Baruzzi
Associazione CAMINA Bologna

Nicoletta Bertozzi
Dipartimento Sanità Pubblica AUSL di Cesena

Sandra Bosi
Luoghi di prevenzione Reggio Emilia

Chiara Cuoghi
Pediatria di comunità AUSL Ferrara

Marinella Di Stani
DCA Emilia Romagna – DMS ASUL Ravenna

Alessandra Fabbri
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione AUSL Reggio Emilia

Alba Carola Finarelli
Servizio Sanità Pubblica-Direzione Generale Sanità
Regione Emilia-Romagna

Emilio Franzoni
Centro DCA per l'età evolutiva
Azienda ospedaliera universitaria Bologna

Marina Fridel
Servizio Veterinario e Igiene degli Alimenti-Direzione Generale
Sanità Regione Emilia-Romagna

Giorgio Gazzola
Pediatria di Famiglia Segretario Provinciale della Federazione Italia-
na Medici Pediatri (FIMP)

Anna Maria Gibin
DAI/salute mentale dipendenze patologiche-Centro Salute Mentale
AUSL Parma

Rossana Mari
Direzione Generale Agricoltura Regione Emilia-Romagna

Marta Mattioli
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione AUSL Parma

Mauro Palazzi
Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL Cesena

Gianluca Pirondi
Dipartimento Sanità Pubblica AUSL Parma

Alessandra Suglia
DoRS Piemonte

Alberto Tripodi
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione AUSL Modena

Alimenta il movimento: alimentazione, attività motoria e salute dall'infanzia all'adolescenza

Sala Aurea Camera di Commercio Via G. Verdi, 2
Parma 10 marzo 2011

Il programma nazionale "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" ha come obiettivo principale modificare i comportamenti nocivi che costituiscono i principali fattori di rischio per le malattie non trasmissibili più comuni, di grande importanza epidemiologica e di forte impatto sulla sanità pubblica: malattie cardiovascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, disturbi muscolo-scheletrici e dell'apparato gastrointestinale, problemi di salute mentale.

In questo ambito, a fianco dei progetti già avviati "Passi" e "Passi d'Argento" rivolti alla popolazione adulta ed anziana si è sviluppata una sorveglianza sui rischi comportamentali in età 6-17 anni che comprende lo studio "OKkio alla SALUTE", dedicato alle abitudini alimentari e relativamente all'attività fisica dei bambini delle scuole primarie e lo studio multicentrico internazionale "Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)" che mira ad aumentare la comprensione sui fattori e sui processi che possono influire sulla salute degli adolescenti. L'integrazione dei dati rilevati dai quattro sistemi di sorveglianza permetterà di elaborare un valido profilo di salute della popolazione su cui attuare le future scelte di strategia sanitaria.

L'iniziativa qui presentata ha l'obiettivo di fornire elementi conoscitivi sulla situazione epidemiologica attuale e sulle parti del Piano regionale della prevenzione dedicate agli stili di vita.

Elementi questi essenziali per meglio orientare la realizzazione di iniziative utili ed efficaci per il miglioramento delle condizioni di vita e di salute favorendo lo sviluppo di strategie intersettoriali per la prevenzione dei fattori di rischio delle malattie croniche degenerative con il coinvolgimento e la cooperazione di tutte le istituzioni e le organizzazioni della società interessate.

- ore 9.00 iscrizioni
- ore 9.30 Saluti delle autorità
- ore 9.45 Gianluca Pirondi - Presentazione della giornata

Sessione 1

LE SORVEGLIANZE SUGLI STILI DI VITA IN EMILIA-ROMAGNA: ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' MOTORIA

(moderatore Nicoletta Bertozzi e Marina Fridel)

- ore 10.00 Paola Angelini
Il sistema di sorveglianza e il Piano Regionale della Prevenzione
- ore 10.15 Marta Mattioli
L'alimentazione: OKkio alla salute e HBSC
- ore 10.40 Alessandra Fabbri
L'attività motoria: OKkio alla salute e HBSC
- ore 11.05 *pausa caffè*
- ore 11.10 Marinella Di Stani e Anna Maria Gibin
Immagine corporea negli adolescenti
- ore 11.30 Chiara Cuoghi
La prevalenza dell'allattamento al seno
- ore 11.50 Giorgio Gazzola
Ruolo del Pediatra di Famiglia nella promozione di sani stili di vita nella fascia di età 0-3 anni
- ore 12.10 Alberto Arlotti, Mauro Palazzi
I programmi per promuovere stili di vita favorevoli alla salute
- ore 12.30 Rossana Mari
Frutta e scuola: esperienze di educazione al consumo alimentare consapevole
- ore 12.50 discussione
- ore 13.00 *pausa pranzo*
- ore 14.00 Alessandra Suglia
Alimentazione e attività motoria: dalle prove di efficacia alle buone pratiche

Sessione 2

DALLA SORVEGLIANZA ALL'AZIONE

(moderatore Alba Carola Finarelli)

- ore 14.45 Alberto Tripodi
Promuovere sane abitudini in gravidanza e nelle neofamiglie
- ore 15.05 Antonella Bacchini
Educare al 'Buon' Cibo
- ore 15.25 Valter Baruzzi
Il percorso scuola casa
- ore 15.45 Sandra Bosi
I percorsi pluridisciplinari di Paesaggi di prevenzione: un DVD per l'approfondimento dei fattori protettivi e dei fattori di rischio nella relazione fra Comportamento alimentare e Identità personale.
- ore 16.05 Emilio Franzoni
Focus sui Disturbi del Comportamento Alimentare in infanzia e in adolescenza
- ore 16.25 discussione
- ore 16.40 test ECM
- ore 17.00 conclusioni

Segreteria scientifica:

Marta Mattioli , Alberto Arlotti,
Alessandra Fabbri, Marina Fridel,
Alberto Tripodi

Segreteria organizzativa:

Ufficio formazione
Dipartimento di Sanità Pubblica
Azienda USL Parma
Serena Avezzù e-mail: svezzu@ausl.pr.it
tel: 0521/396204 fax: 0521/396413
Maria Vittoria Leonardi e-mail: mleonardi@ausl.pr.it
tel: 0521/396220

Le iscrizioni dovranno essere effettuate preferibilmente via e-mail