

# Il corpo che cambia: dubbi e curiosità tra ragazze e ragazzi

Le domande più frequenti che gli  
adolescenti rivolgono agli operatori dello Spazio  
Giovani del Consultorio Familiare di Imola  
Ostetrica Sonia Pratella

# Il programma di Educazione alla Sessualità ed all' Affettività NON è:

- Non è semplice informazione
- Non è banalizzante
- Non è terrorizzante
- Non è invasivo, non è attivante
- Non è slegato dal resto delle esperienze della personalità di questa età

# Il programma di Educazione alla Sessualità ed all' Affettività è:

- Rispondere alle domande, ai dubbi e alle curiosità dei ragazzi
- Sdrammatizzare alcune ansie che si presentano nel percorso evolutivo che vivono i ragazzi/e
- Favorire un maggior benessere psico-fisico

# L'Operatore deve :

- Tutelare lo spazio privato di ciascun ragazzo/a
- Rispettare il bisogno di segretezza e il pudore
- Rispettare le resistenze emotive

# Modalità di risposta

- Rispondere alle loro domande in modo semplice e diretto
- Non dare mai giudizi sul contenuto della domanda
- Cercare di dare una risposta a tutte le loro domande
- Non rispondere alle provocazioni e alle loro sfide
- Tenere in considerazione le caratteristiche dei ragazzi
- Rispettare il target (età, religione, scuola ecc)

## Modalità di risposta

Le risposte non devono essere solo delle istruzioni, cioè una semplice trasmissione di informazioni, ma devono comunicare anche contenuti affettivi ed emozionali con l'intenzione di indurre una riflessione e un confronto su tutti questi temi.

# Gli argomenti

- Lo sviluppo fisico
- Lo sviluppo psicologico
- Il mondo degli affetti
- La sessualità
- L'innamoramento e le relazioni con se stessi e con gli altri
- I metodi per il controllo delle nascite
- Le Malattie a trasmissione sessuale

# Le domande dei ragazzi: lo sviluppo fisico

- I ragazzi si sviluppano tutti alla stessa età ?
- E' importante l'aspetto fisico ?
- Si cresce ancora dopo la prima mestruazione ?
- Perché ci sono ragazze con poco seno e ragazze che ne hanno molto?
- Perché il ciclo si ripete ogni mese?
- Quale è la dimensione di un pene normale ?



# Le domande dei ragazzi: La sessualità

- Perché si fa sesso?
- A che età è consigliabile il primo rapporto sessuale?
- Fa male la prima volta?
- Al primo rapporto sessuale succede qualcosa al pene?
- Come si fa a scoprire se lui è vergine ?  
e lui può scoprirlo di te?

# Le domande dei ragazzi: I metodi di controllo delle nascite

- Ma i metodi contraccettivi funzionano tutti veramente o ce ne sono alcuni che è meglio evitare?
- E' vero che la pillola fa ingrassare ?
- Se si è allergici al lattice ... esistono preservativi fatti apposta?
- Dopo aver fatto l'amore come si fa per essere sicuri di non essere incinta?
- Dove si prende la pillola del giorno dopo ?

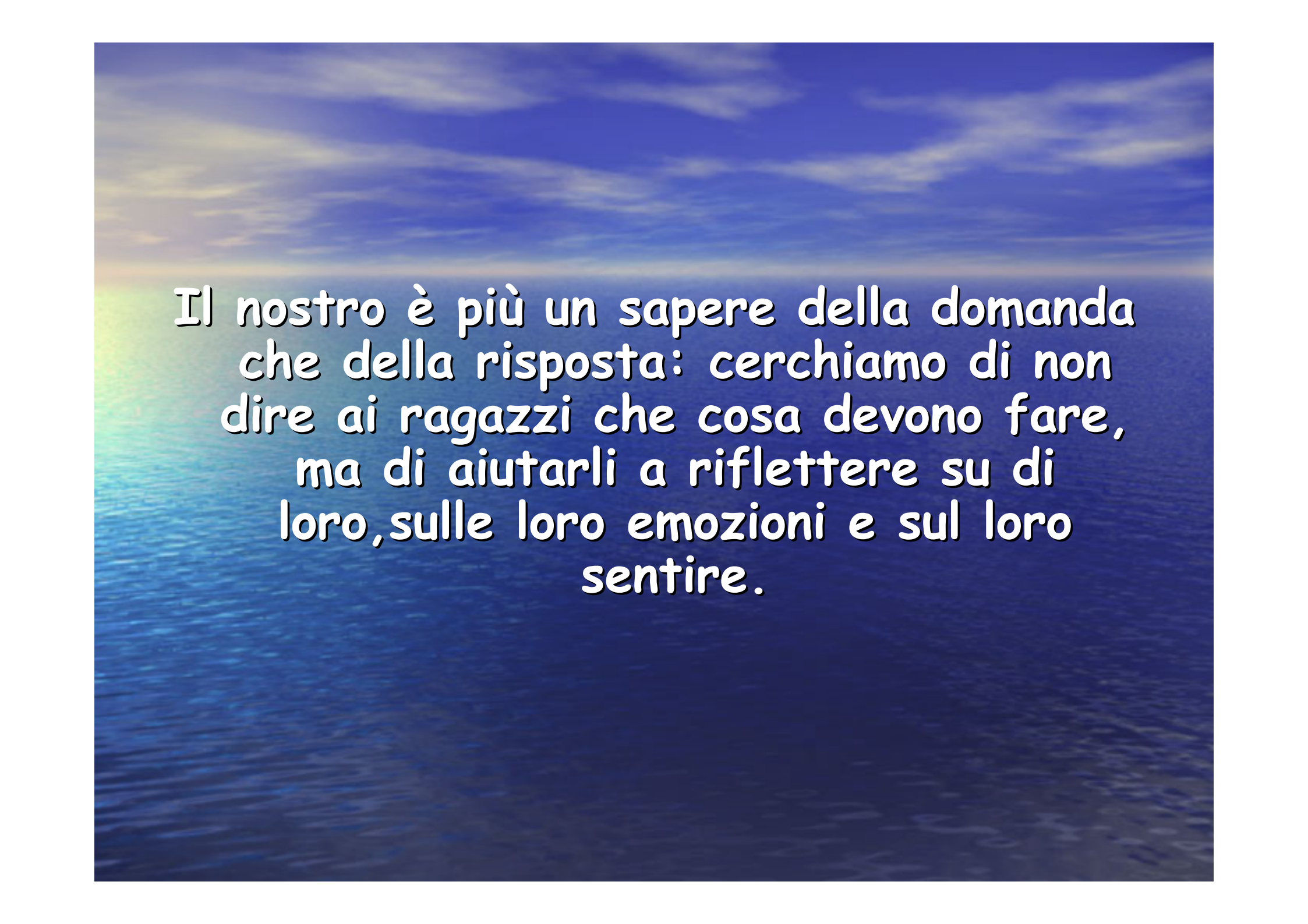
# Le domande dei ragazzi: Malattie a trasmissione sessuale

- Cosa significa sieropositivo?
- Si può trasmettere l'AIDS anche se si usa il preservativo?
- Come è nato il fenomeno HIV?
- Quali altre malattie sessuali esistono? Come si prendono?
- Per quanto tempo non si può avere rapporti dopo aver fatto il vaccino all'utero?


# Le domande dei ragazzi:

Innamoramento e le relazioni con se stessi e gli altri

- Come si può sconfiggere la timidezza e/o la vergogna quando sei con una ragazza che ti piace?
- Come si può reagire al fatto che sei fidanzato ma ti piace da morire un'altra?
- Come si può fare capire al tuo lui che non vuoi ancora avere rapporti senza perderlo?
- Come mai quando la tua ragazza ti lascia, ci rimani male, che soluzioni ci possono essere ?



Il nostro è più un sapere della domanda  
che della risposta: cerchiamo di non  
dire ai ragazzi che cosa devono fare,  
ma di aiutarli a riflettere su di  
loro, sulle loro emozioni e sul loro  
sentire.



Il periodo di cambiamenti veloci che stanno vivendo e l'urgenza delle loro pulsioni è per loro uno stimolo a porsi delle domande quindi a cercare risposte e conferme rassicuranti, non impositive né ansiogene.

## Conclusioni

La sessualità è un tema della vita di cui si può parlare, di cui è bene parlare, senza enfasi eccessive né terrorismi, senza altrettanto eccessive reticenze o semplificazioni o clamori.

