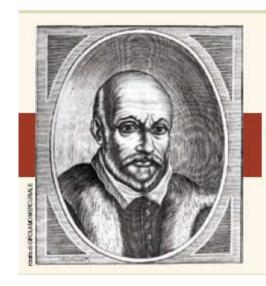
#### 4° CORSO GIROLAMO MERCURIALE



## Apparato cardiovascolare e attività fisica

9-10 novembre 2009

#### 1° SESSION

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELL'AMBITO DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

### Il progetto della Regione Emilia-Romagna

Alba Carola Finarelli Direzione generale Sanità e politiche sociali

# Quali interventi della Regione per la promozione dell'attività fisica

 Piani Per la Salute – profili di salute e piani per la salute e benessere

 Strumenti di pianificazione territoriale

 Politiche di promozione della qualità ambientale e per la gestione di aree verdi nei centri urbani





 Politiche dei trasporti e promozione della mobilità sostenibile

# Quali interventi della Regione per la promozione dell'attività fisica

- Ampliamento LEA: tutela sanitaria delle attività sportive nei minorenni e disabili
- Potenziamento del contributo della MdS alla promozione dell'attività fisica
- Migliorare la sorveglianza e diffondere i risultati
- Coinvolgimento dei professionisti agli interventi di
  - prevenzione
- Politiche di sostegno allo sport
- Politiche con e nella scuola

## Riordino delle attività dei Servizi di Medicina dello Sport

 Tutela sanitaria delle attività sportive agonistiche e lotta al doping

 Promozione dell'attività fisica e tutela sanitaria delle attività sportive non agonistiche

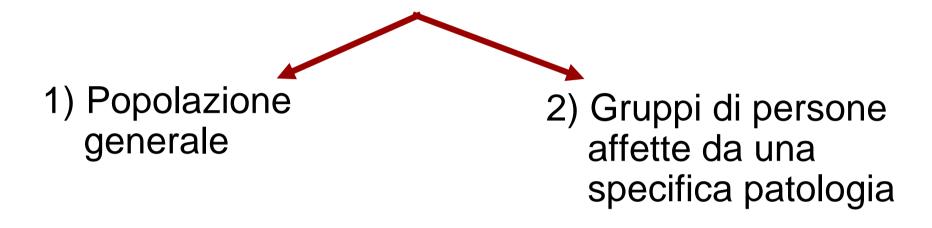
### II Piano regionale della Prevenzione 2005 – 08 Strategie di intervento

 Assistenza clinica e sviluppo delle possibilità operative del Servizio Sanitario in tema di prevenzione

 Rafforzamento delle motivazioni individuali per adozione di stili di vita sani

Interventi sui determinanti ambientali

# Promozione dell'attività fisica due linee di intervento



Obiettivo 1) Promuovere la pratica dell'attività fisica nella popolazione

Obiettivo 2) Promuovere l'incremento dell'attività fisica in gruppi a rischio

## Con quali strategie?

 Creazione della rete dei servizi sanitari che promuovono e sostengono la pratica dell'attività fisica

2. Rafforzamento della rete delle opportunità

# 1. Creazione della rete dei servizi sanitari a sostegno alla pratica dell'attività fisica

Individuazione delle Strutture pubbliche di Medicina dello sport Centri Pubblici Territoriali di Riferimento di Medicina dello sport in ogni AUSL;

- formazione operatori sanitari;
- assistenza MMG;
- miglioramento relazioni con mondo sportivo, permettendo la creazione di alleanze e lo sviluppo di opportunità

Rafforzamento del ruolo dell'associazionismo tra MMG e Pls

- più efficaci nel promuovere l'attività fisica
- mantenere le motivazioni nel tempo
- favorire la conoscenza delle opportunità diffuse sul territorio.

#### Deliberazione della Giunta della Regione Emilia-Romagna n. 775/2004

8. Recupero funzionale di soggetti affetti da patologie che possono beneficiare dell'esercizio fisico attraverso l'utilizzo della "Sport-terapia"

Ha lo scopo di prevenire le malattie cronico-degenerative e di favorire il recupero funzionale di soggetti affetti da "patologie sensibili". ......

Questa attività contempla la collaborazione con gli specialisti di settore (cardiologi, angiologi, diabetologi, dietologi, ortopedici, fisiatri, ecc.) per il recupero funzionale di soggetti affetti da patologie che possono beneficiare dell'esercizio fisico. La collaborazione con gli specialisti di settore deve portare all'allestimento di programmi di allenamento personalizzati, elaborando anche specifiche tabelle in relazione all'età e alla patologia del soggetto da trattare e all'identificazione di strategie per il raggiungimento degli obiettivi di cui sopra. ......

Per quanto riguarda la funzione di cui al **punto 8**, occorrerà una prima **fase di sperimentazione** su progetti specifici per valutarne attentamente l'impatto.

## Regione Emilia-Romagna Piano Regionale Prevenzione 2005 – 2007 Prima parte

#### Premessa

Screening oncologici:

Progetti attivati e in corso

Progetto di attivazione di un programma di screening dei tumori del colon-retto nella Regione Emilia-Romagna

Politiche vaccinali in Emilia-Romagna nel triennio 2005 - 2007

Progetto regionale per la diffusione della valutazione del rischio cardiovascolare, attraverso l'uso della carta del rischio cardiovascolare

Gestione integrata del diabete per la gestione delle complicanze

## Regione Emilia-Romagna Piano Regionale Prevenzione 2006 – 2008- Seconda parte

La prevenzione della patologia indotta dall'ambiente costruito
La prevenzione delle recidive nelle persone che hanno già
avuto patologie cardiovascolari (infarti, insufficienza
coronarica)
Sorveglianza e prevenzione dell'obesità
Prevenzione degli incidenti stradali
Prevenzione degli incidenti domestici
Prevenzione degli infortuni sul lavoro

# 1. Creazione della rete dei servizi sanitari a sostegno alla pratica dell'attività fisica

Individuazione delle Strutture pubbliche di Medicina dello sport Centri Pubblici Territoriali di Riferimento di Medicina dello sport in ogni AUSL; formazione operatori sanitari; assistenza MMG; miglioramento relazioni con mondo sportivo, permettendo la creazione di alleanze e stimolando opportunità

Rafforzamento del ruolo dell'associazionismo tra MMG e Pls

- più efficaci nel promuovere l'attività fisica
- mantenere le motivazioni nel tempo
- favorire la conoscenza delle opportunità diffuse sul territorio

- selezionare pz con patologie che traggono beneficio da percorsi di sport-terapia, per il sostegno dei quali è necessario seguire nel tempo la "somministrazione" della stessa, monitorarne gli effetti sulla salute, prevedere l'aiuto di personale preparato quale è il tecnico sportivo.

### 2. Rafforzamento della rete delle opportunità

Sostegno a iniziative di promozione sportiva, realizzate prevalentemente da Enti locali, scuole, CONI, CIP, Enti di Promozione sportiva, associazioni sportive, destinate a:

- stimolare i bambini e i genitori a sperimentare o rinforzare una mobilità più attiva;
- educare a stili di vita attivi;
- aumentare le opportunità socio-aggregative attraverso la pratica di attività fisiche di gruppo e l'offerta di una pluralità di attività sportive

Nel 2008 e nel 2009 i finanziamenti a progetti di promozione motorio-sportiva sono stati definiti congiuntamente dall'assessorato alla cultura, sport e progetto giovani e da quello alle politiche per la salute (*DGR 1247/2008 e 1205/2009*) dando contributi di 480.000 Euro l'anno.

#### 4° CORSO GIROLAMO MERCURIALE



1° SESSIONE

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELL'AMBITO DEL
SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Grazie per l'ascolto e l'attenzione!