

## 4° CORSO GIROLAMO MERCURIALE



ritratto di GIROLAMO MERCURIALE

### Apparato cardiovascolare e attività fisica

**IMOLA**  
**9-10 novembre 2009**

#### 1° SESSIONE

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELL'AMBITO DEL  
SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

## **Il progetto della Regione Emilia-Romagna**

Alba Carola Finarelli

Direzione generale Sanità e politiche sociali

## Quali interventi della Regione per la promozione dell'attività fisica

- *Piani Per la Salute – profili di salute e piani per la salute e benessere*
- *Strumenti di pianificazione territoriale*
- *Politiche di promozione della qualità ambientale e per la gestione di aree verdi nei centri urbani*



- *Politiche dei trasporti e promozione della mobilità sostenibile*

## Quali interventi della Regione per la promozione dell'attività fisica

- *Ampliamento LEA: tutela sanitaria delle attività sportive nei minorenni e disabili*
- *Potenziamento del contributo della MdS alla promozione dell'attività fisica*
- *Migliorare la sorveglianza e diffondere i risultati*
- *Coinvolgimento dei professionisti agli interventi di prevenzione*
- *Politiche di sostegno allo sport*
- *Politiche con e nella scuola*



# ***Riordino delle attività dei Servizi di Medicina dello Sport***

- Tutela sanitaria delle attività sportive agonistiche e lotta al doping
- **Promozione dell'attività fisica** e tutela sanitaria delle attività sportive non agonistiche

# **Il Piano regionale della Prevenzione 2005 – 08**

## **Strategie di intervento**

- Assistenza clinica e sviluppo delle possibilità operative del Servizio Sanitario in tema di prevenzione
- Rafforzamento delle motivazioni individuali per adozione di stili di vita sani
- Interventi sui determinanti ambientali

# Promozione dell'attività fisica due linee di intervento



1) Popolazione  
generale

2) Gruppi di persone  
affette da una  
specificata patologia

**Obiettivo 1)** Promuovere la pratica dell'attività  
fisica nella **popolazione**

**Obiettivo 2)** Promuovere l'incremento  
dell'attività fisica in **gruppi a rischio**

# Con quali strategie ?

1. Creazione della rete dei servizi sanitari che promuovono e sostengono la pratica dell'attività fisica
2. Rafforzamento della rete delle opportunità

# 1. Creazione della rete dei servizi sanitari a sostegno alla pratica dell'attività fisica

Individuazione delle Strutture pubbliche di Medicina dello sport

Centri Pubblici Territoriali di Riferimento di Medicina dello sport in ogni AUSL;

- formazione operatori sanitari;
- assistenza MMG;
- miglioramento relazioni con mondo sportivo, permettendo la creazione di alleanze e lo sviluppo di opportunità

Rafforzamento del ruolo dell'associazionismo tra MMG e Pls

- più efficaci nel promuovere l'attività fisica
- mantenere le motivazioni nel tempo
- favorire la conoscenza delle opportunità diffuse sul territorio.



## Deliberazione della Giunta della Regione Emilia-Romagna n. 775/2004

### 8. Recupero funzionale di soggetti affetti da patologie che possono beneficiare dell'esercizio fisico attraverso l'utilizzo della "Sport-terapia"

Ha lo scopo di prevenire le malattie cronico-degenerative e di favorire il recupero funzionale di soggetti affetti da "patologie sensibili". .....

Questa attività contempla la **collaborazione con gli specialisti di settore** (cardiologi, angiologi, diabetologi, dietologi, ortopedici, fisiatri, ecc.) per il recupero funzionale di soggetti affetti da patologie che possono beneficiare dell'esercizio fisico. La collaborazione con gli specialisti di settore deve portare all'allestimento di **programmi di allenamento personalizzati**, elaborando anche specifiche tabelle in relazione all'età e alla patologia del soggetto da trattare e all'identificazione di strategie per il raggiungimento degli obiettivi di cui sopra. ....

Per quanto riguarda la funzione di cui al **punto 8**, occorrerà una prima **fase di sperimentazione** su progetti specifici per valutarne attentamente l'impatto.

**Regione Emilia-Romagna**  
**Piano Regionale Prevenzione 2005 – 2007 Prima parte**

**Premessa**

**Screening oncologici:**

Progetti attivati e in corso

Progetto di attivazione di un programma di screening dei tumori del colon-retto nella Regione Emilia-Romagna

**Politiche vaccinali in Emilia-Romagna nel triennio 2005 - 2007**

Progetto regionale per la diffusione della valutazione **del rischio cardiovascolare**, attraverso l'uso della carta del rischio cardiovascolare

Gestione integrata del diabete per la gestione delle complicanze

**Regione Emilia-Romagna**  
**Piano Regionale Prevenzione 2006 – 2008- Seconda parte**

La prevenzione della patologia indotta dall'ambiente costruito

La prevenzione delle recidive nelle persone che hanno già avuto patologie cardiovascolari (infarti, insufficienza coronarica)

Sorveglianza e prevenzione dell'obesità

Prevenzione degli incidenti stradali

Prevenzione degli incidenti domestici

Prevenzione degli infortuni sul lavoro

# 1. Creazione della rete dei servizi sanitari a sostegno alla pratica dell'attività fisica

Individuazione delle Strutture pubbliche di Medicina dello sport

Centri Pubblici Territoriali di Riferimento di Medicina dello sport in ogni AUSL; formazione operatori sanitari; assistenza MMG; miglioramento relazioni con mondo sportivo, permettendo la creazione di alleanze e stimolando opportunità

Rafforzamento del ruolo dell'associazionismo tra MMG e Pls

- più efficaci nel promuovere l'attività fisica
- mantenere le motivazioni nel tempo
- favorire la conoscenza delle opportunità diffuse sul territorio

- selezionare pz con patologie che traggono beneficio da percorsi di **sport-terapia**, per il sostegno dei quali è necessario seguire nel tempo la “somministrazione” della stessa, monitorarne gli effetti sulla salute, prevedere l'aiuto di personale preparato quale è il tecnico sportivo.

## 2. Rafforzamento della rete delle opportunità

**Sostegno a iniziative di promozione sportiva,** realizzate prevalentemente da Enti locali, scuole, CONI, CIP, Enti di Promozione sportiva, associazioni sportive, destinate a:

- stimolare i bambini e i genitori a sperimentare o rinforzare una mobilità più attiva;
- educare a stili di vita attivi;
- aumentare le opportunità socio-aggregative attraverso la pratica di attività fisiche di gruppo e l'offerta di una pluralità di attività sportive

Nel 2008 e nel 2009 i finanziamenti a progetti di promozione motorio-sportiva sono stati definiti congiuntamente dall'assessorato alla cultura, sport e progetto giovani e da quello alle politiche per la salute (*DGR 1247/2008 e 1205/2009*) dando contributi di 480.000 Euro l'anno.

## 4° CORSO GIROLAMO MERCURIALE



### Apparato cardiovascolare e attività fisica

IMOLA  
9-10 novembre 2009

#### 1° SESSIONE

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELL'AMBITO DEL  
SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

*Grazie per l'ascolto e l'attenzione!*