

# Stili di vita e rischio cardiovascolare

Giuliano Carrozzi e Nicoletta Bertozzi

Gruppo Tecnico regionale e nazionale PASSI

Seminario "Passare all'azione: dai numeri ai progetti"

Imola, 26 gennaio 2011



# Introduzione

Oltre ai fattori di rischio cardiovascolari trattati nelle relazioni precedenti ci occuperemo di:

- Ipertensione e misurazione della pressione arteriosa
- Ipercolesterolemia e misurazione del colesterolo
- Diabete
- Punteggio del rischio cardiovascolare
- Prevalenza di fattori di rischio cardiovascolare
- Consigli dei sanitari



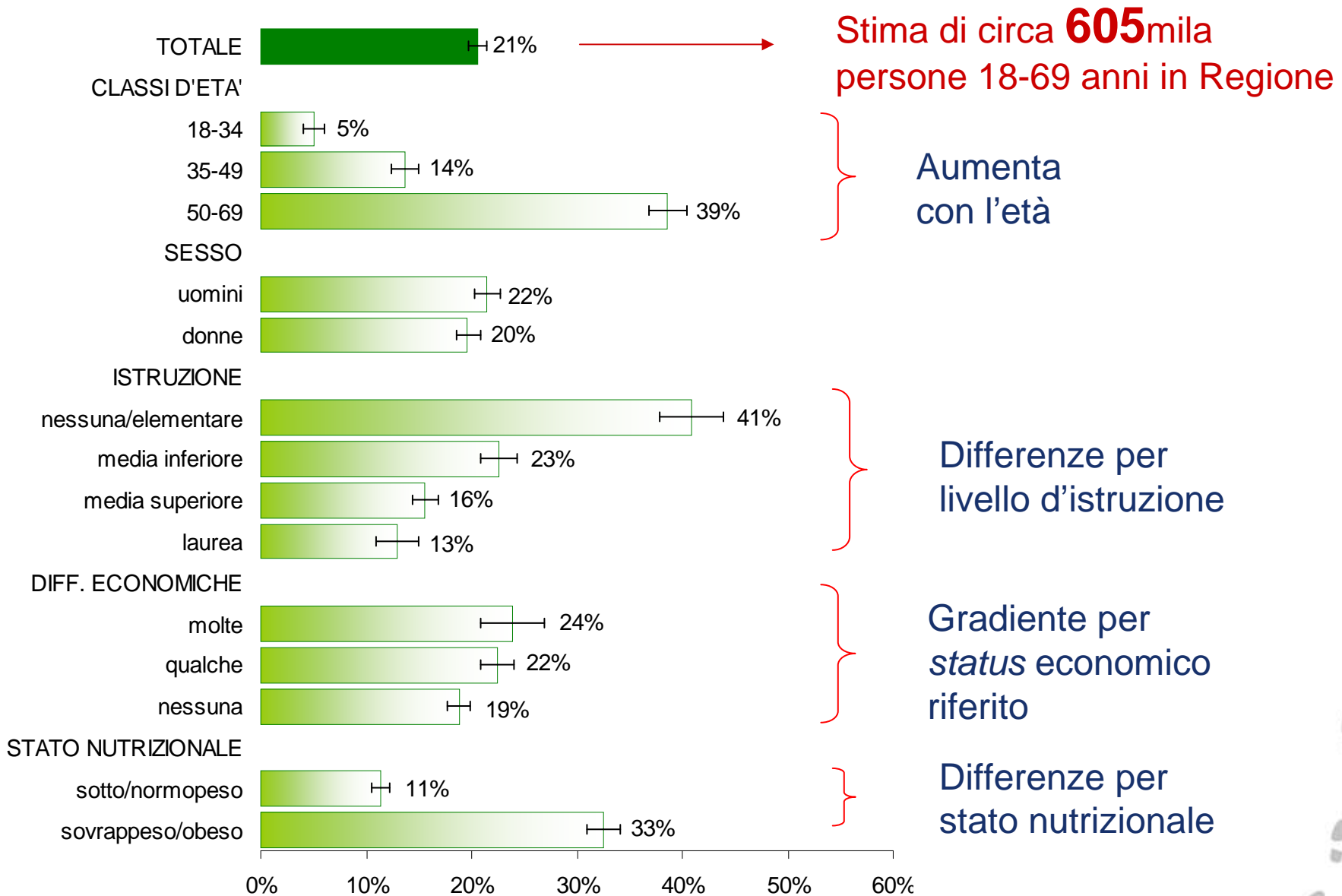
# Sorveglianza PASSI

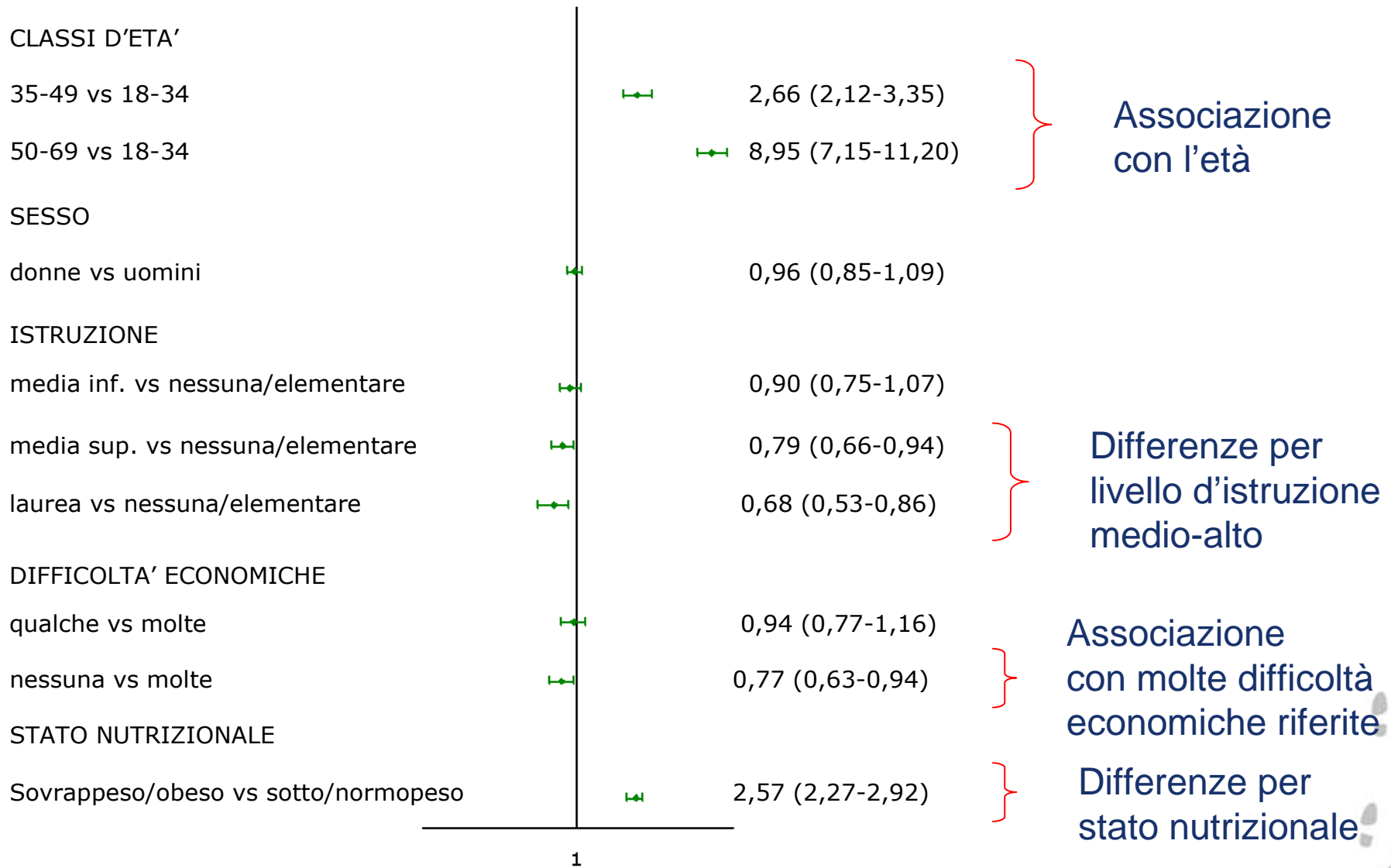
- I dati utilizzati per questa presentazione derivano dalla sorveglianza PASSI del triennio 2007-09
- PASSI si occupa della fascia d'età 18-69 anni
- Il rapporto regionale 2007-09, le schede tematiche e tutte le informazioni di PASSI possono essere scaricati all'indirizzo:

**[www.ausl.mo.it/dsp/passier](http://www.ausl.mo.it/dsp/passier)**

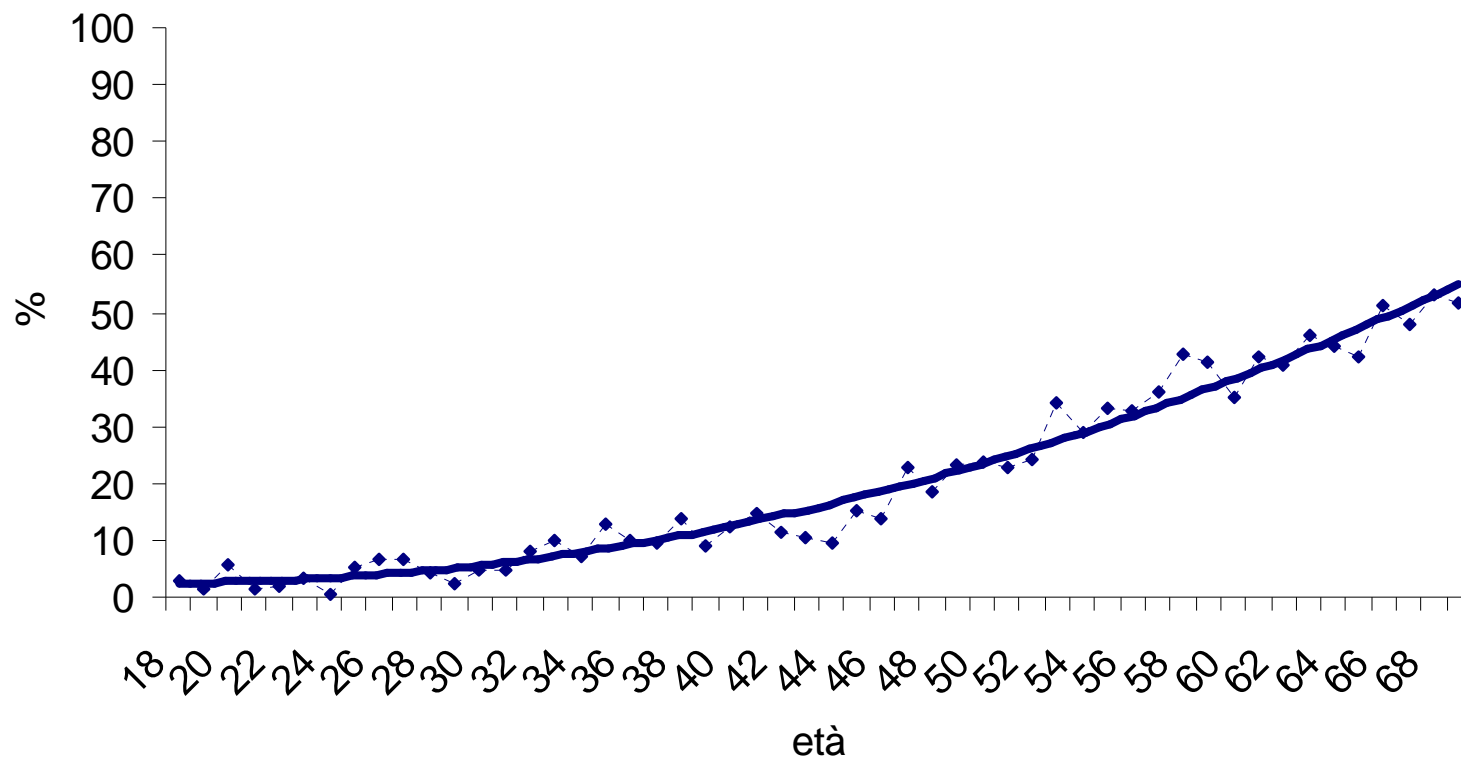


# Ipertensione arteriosa

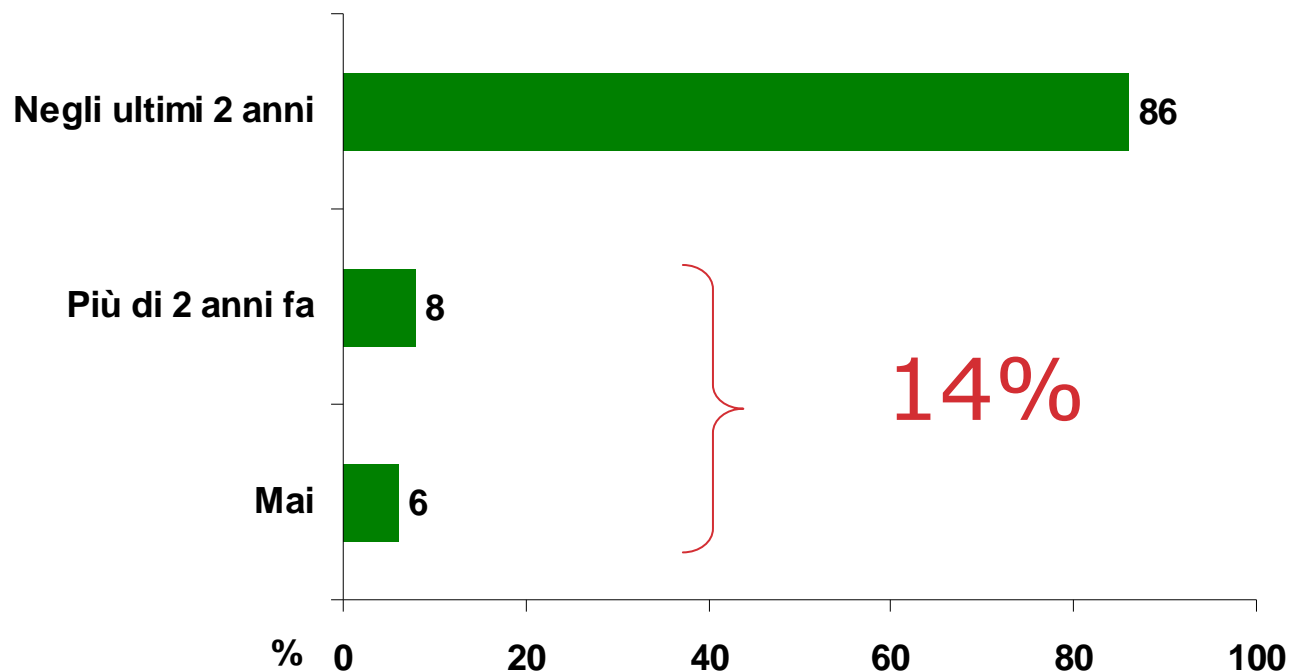




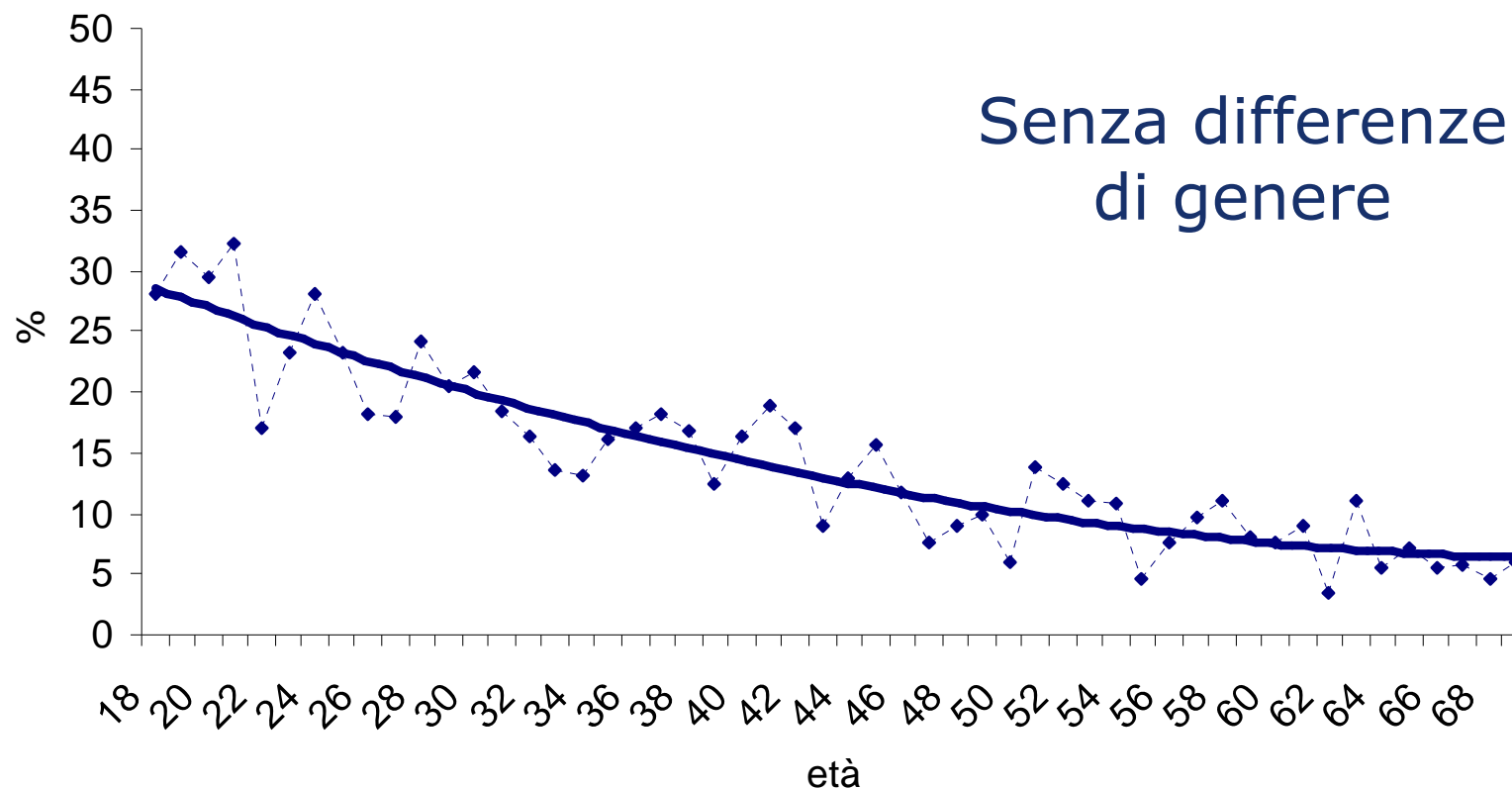
# Ipertensione per età



# Misurazione della pressione arteriosa

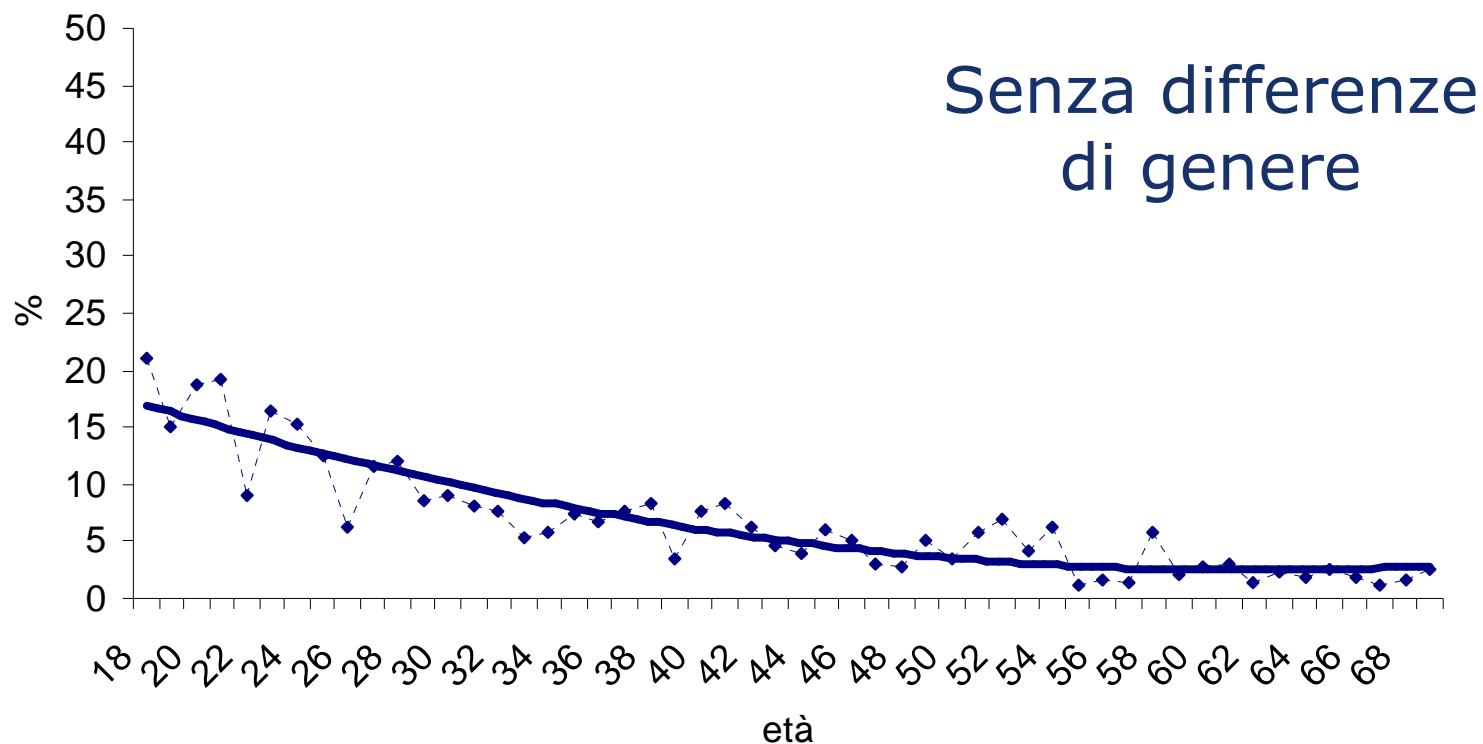


# Pressione arteriosa **mai misurata o misurata più di due anni fa** per età

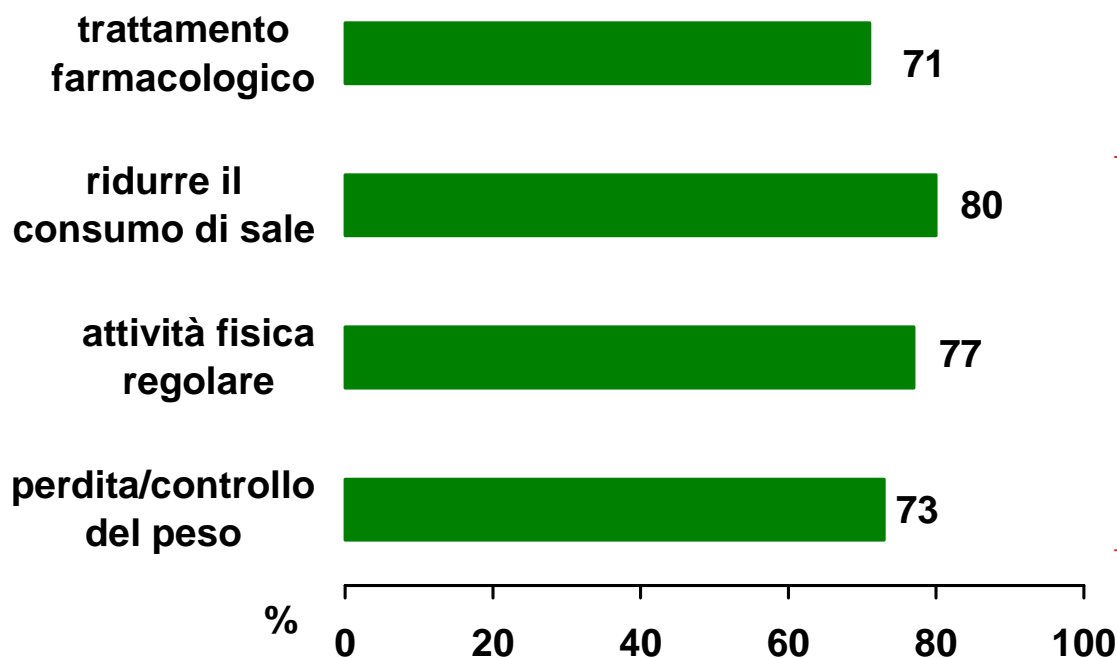




# Pressione arteriosa **mai** **misurata** per età

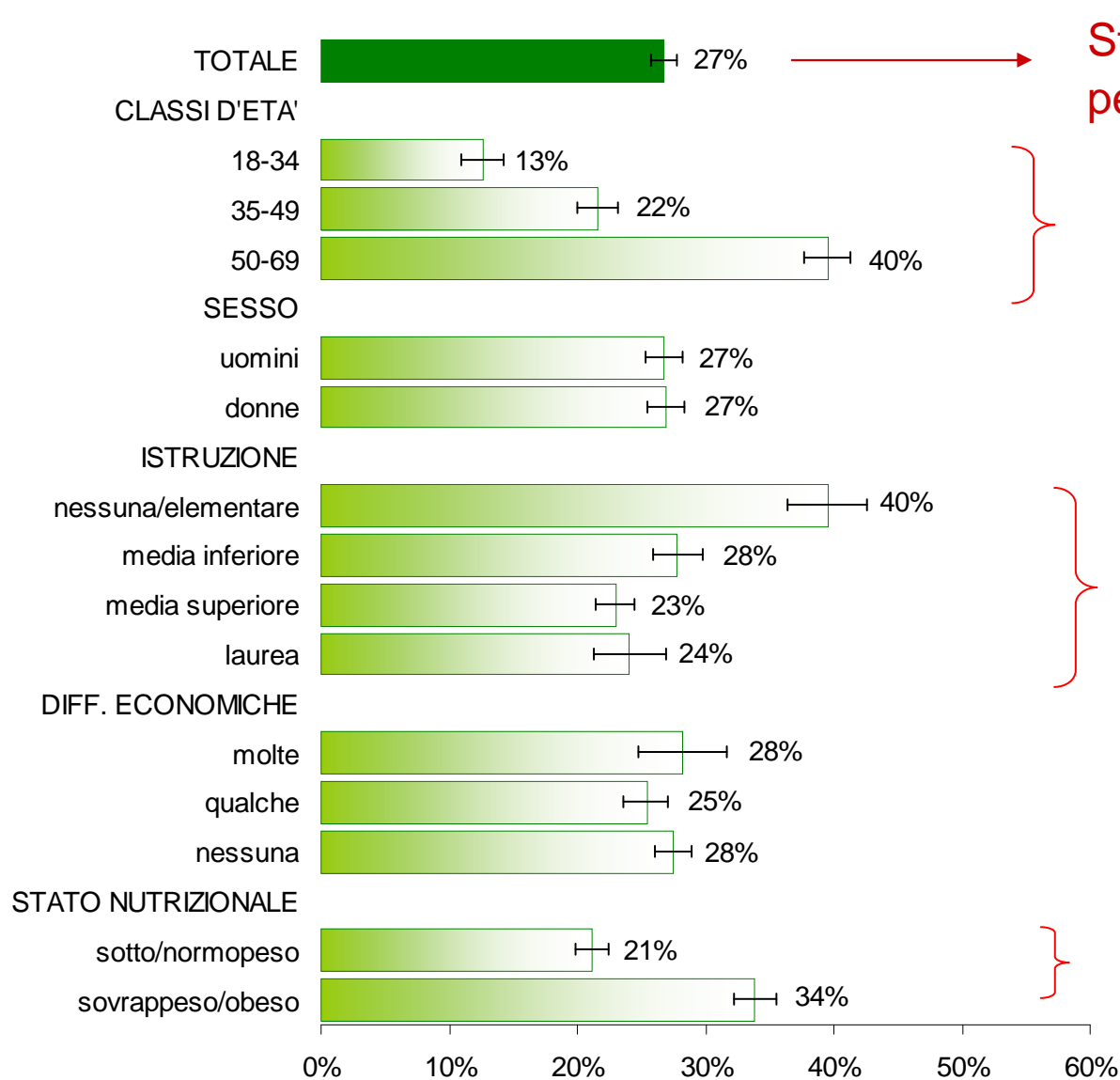


# Trattamento farmacologico e consigli sanitari alle persone ipertese



Circa 1 iperteso su 4 non ha ricevuto o trattenuto le informazioni comportamentali

# Ipercolesterolemia



Stima di circa **788** mila persone 18-69 anni in Regione

Aumenta con l'età

Differenze per livello d'istruzione

Differenze per stato nutrizionale

## CLASSI D'ETA'

35-49 vs 18-34

50-69 vs 18-34

## SESSO

donne vs uomini

## ISTRUZIONE

media inf. vs nessuna/elementare

media sup. vs nessuna/elementare

laurea vs nessuna/elementare

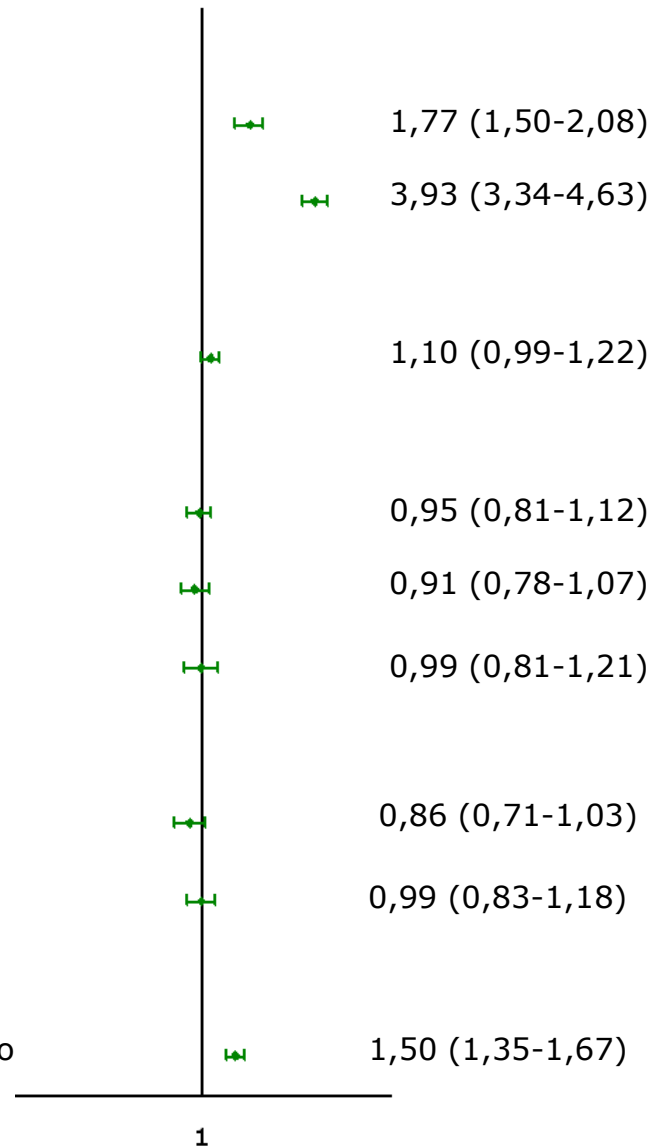
## DIFFICOLTA' ECONOMICHE

qualche vs molte

nessuna vs molte

## STATO NUTRIZIONALE

Sovrappeso/obeso vs sotto/normopeso

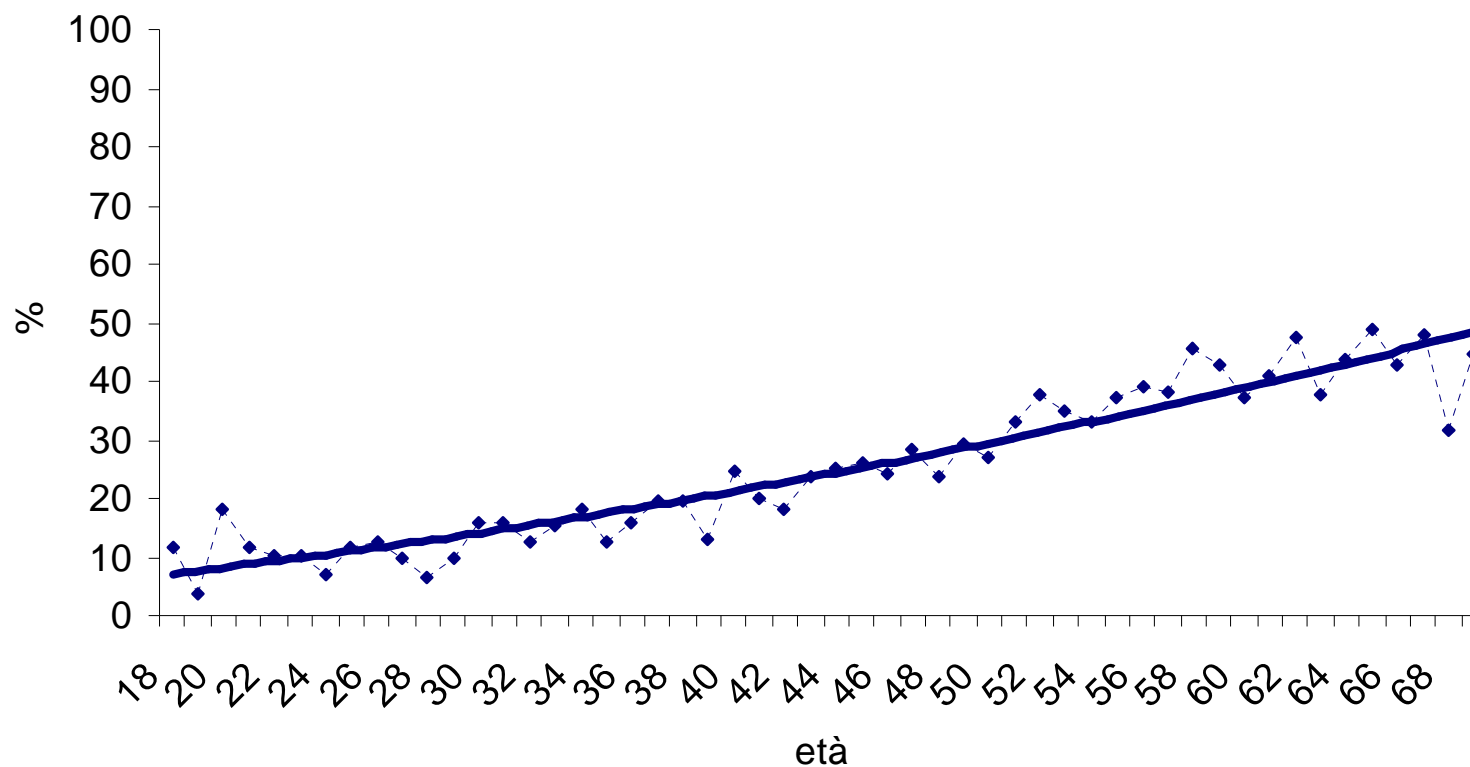


} Associazione con l'età

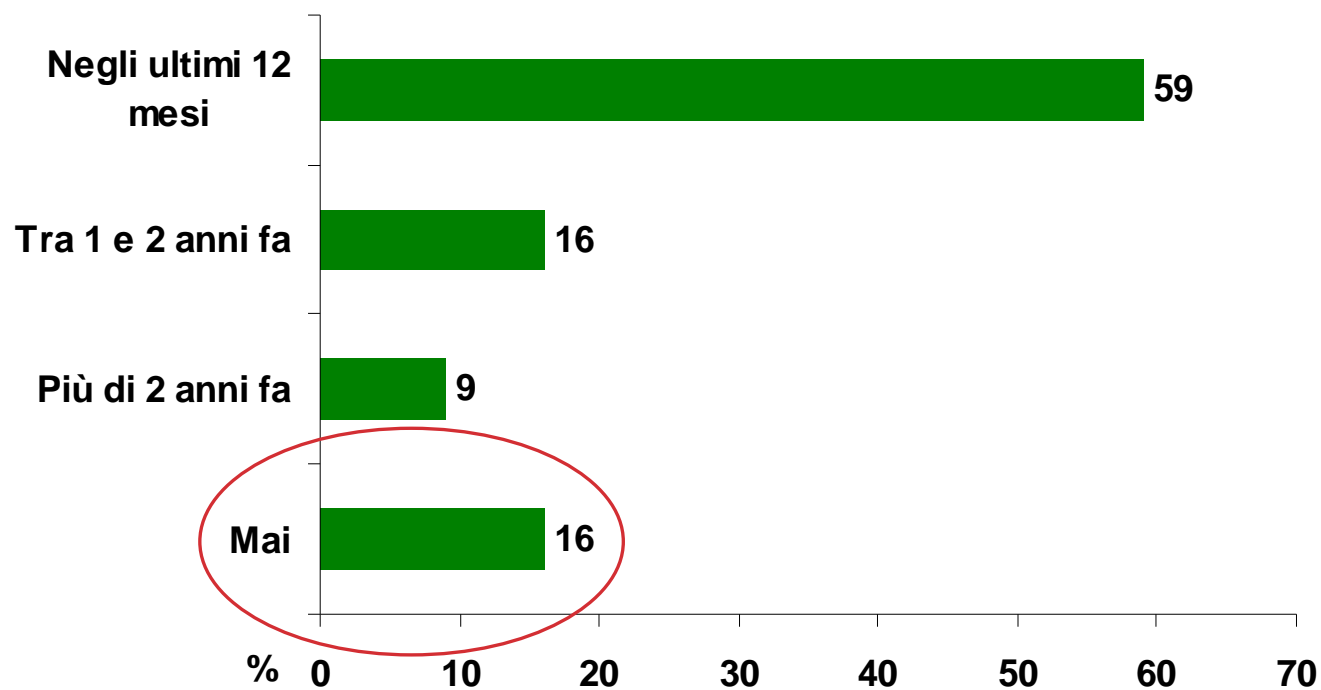
} Differenze per stato nutrizionale



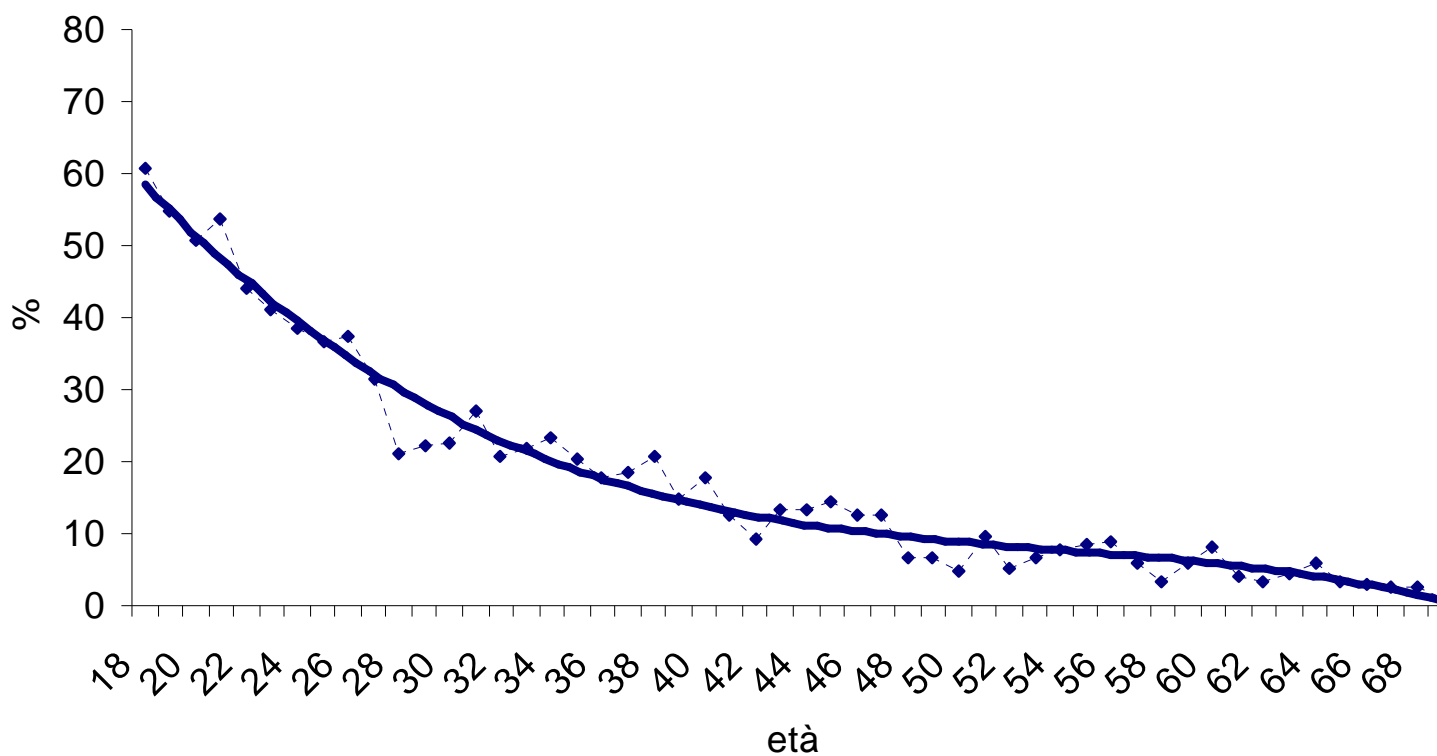
# Ipercolesterolemia per età



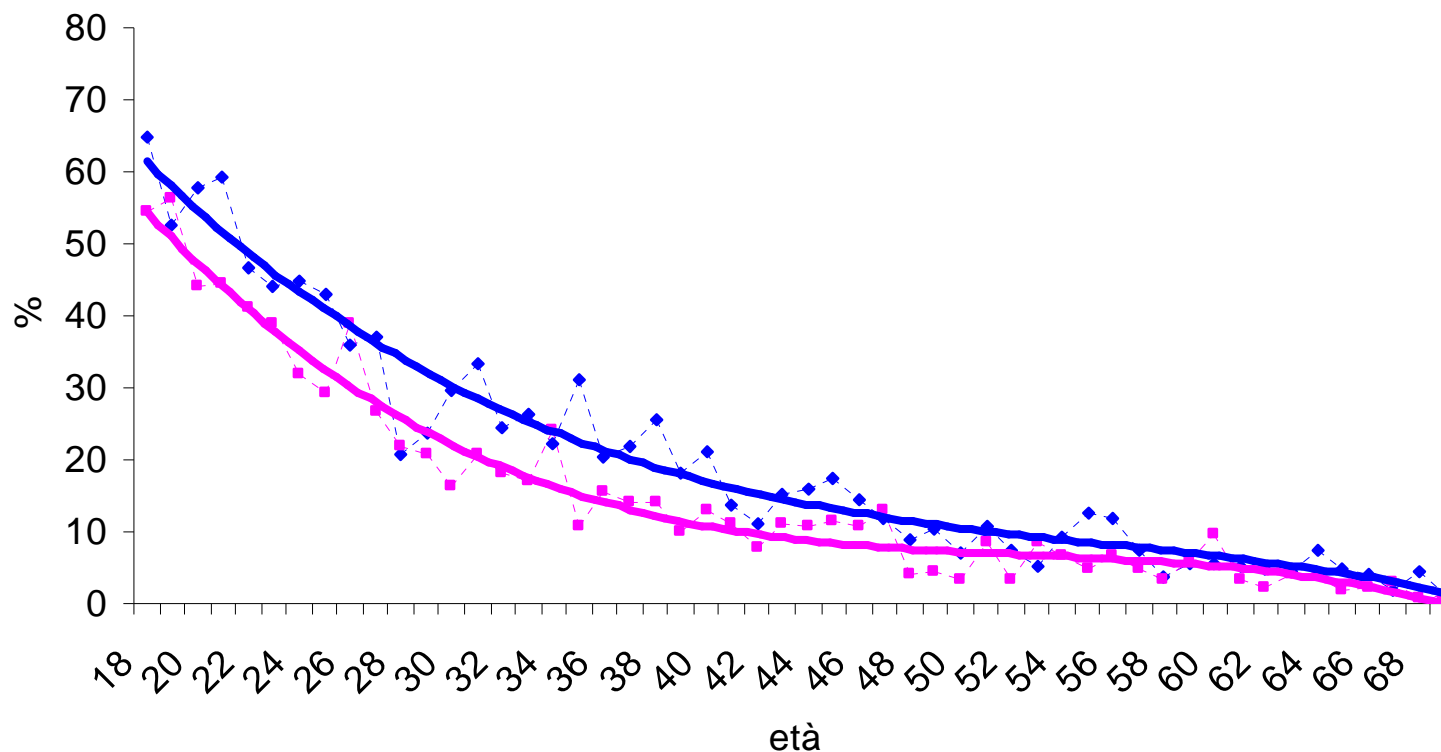
# Misurazione del livello del colesterolo



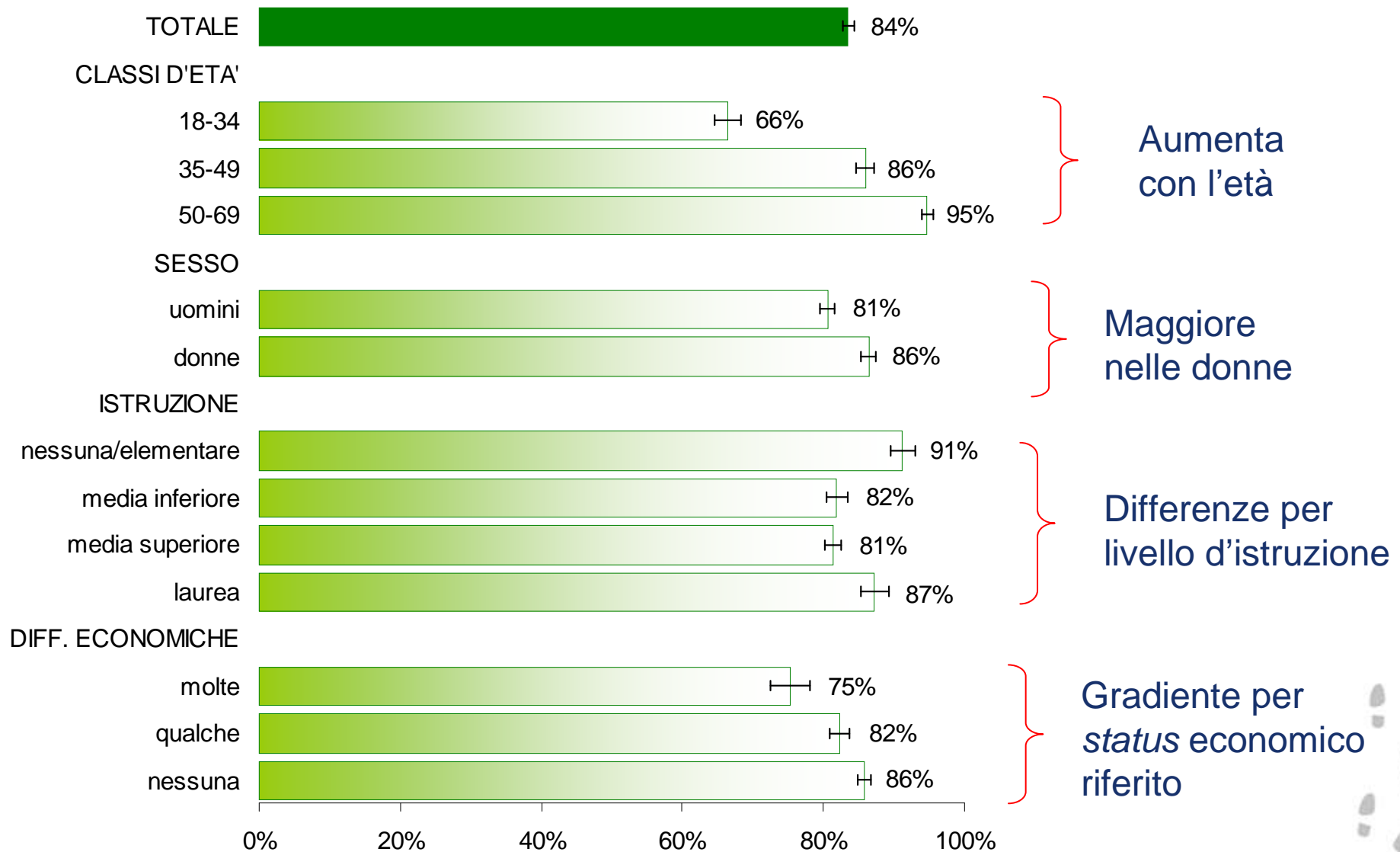
# Livello del colesterolo **mai misurato** per età



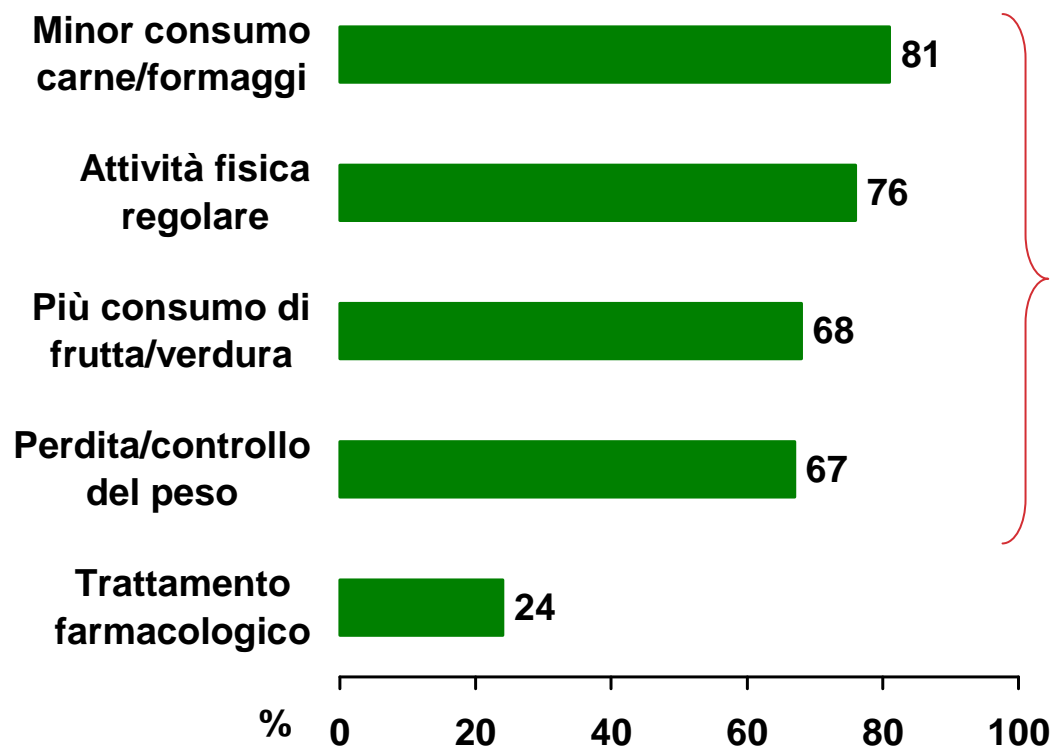
# Livello del colesterolo **mai misurato** per genere ed età



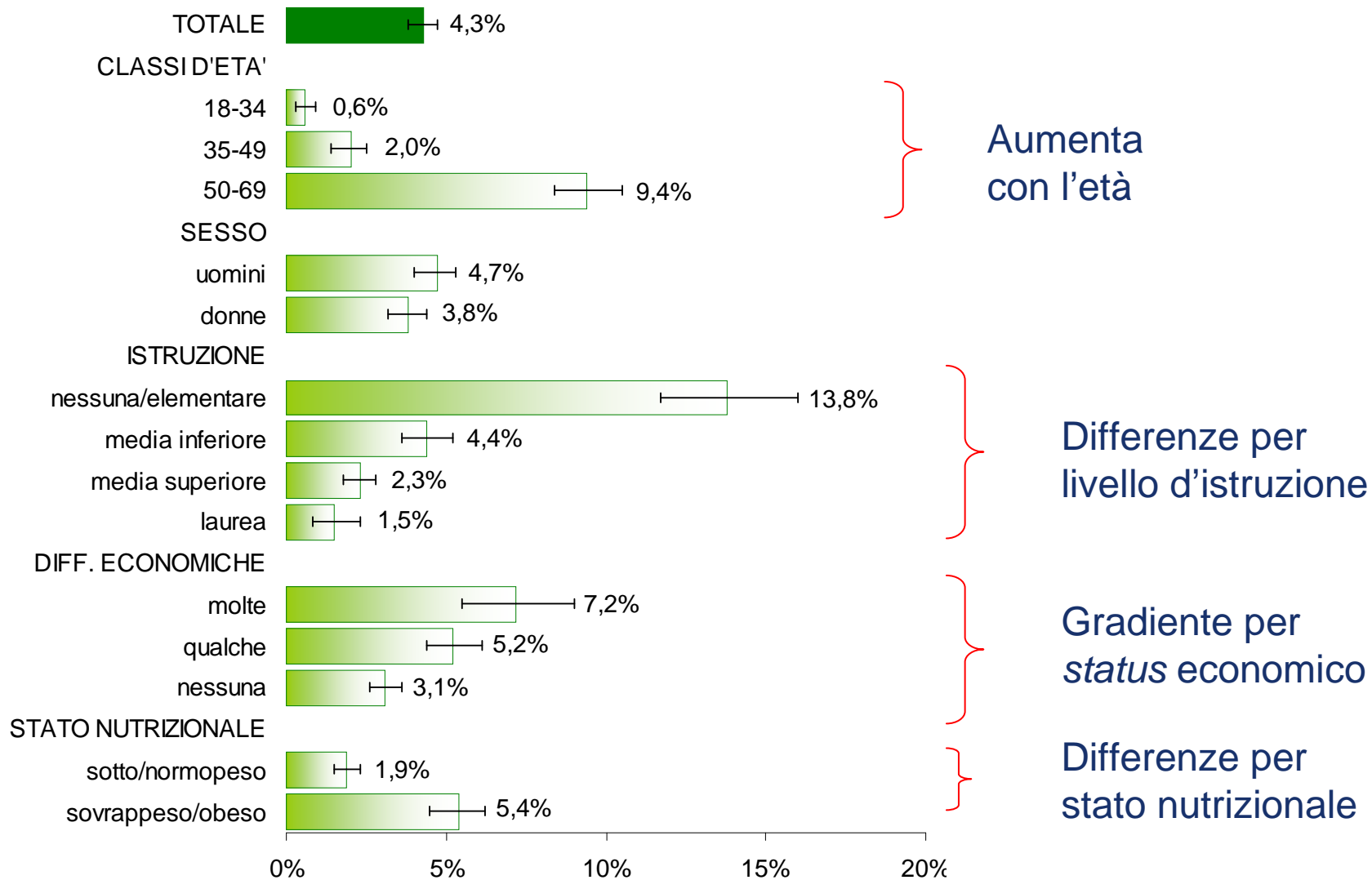


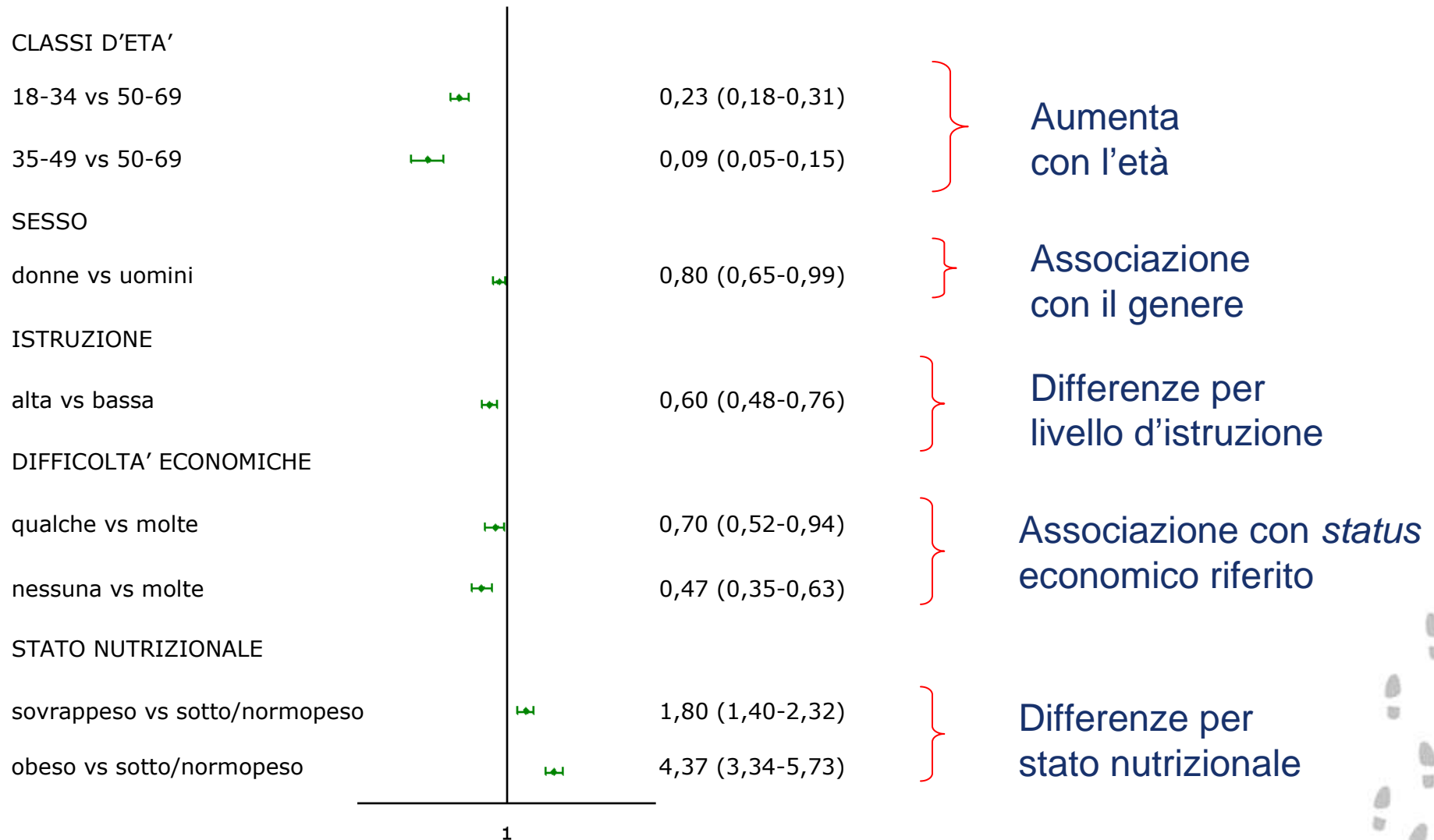


## Trattamento farmacologico e consigli sanitari alle persone ipercolesterolemiche

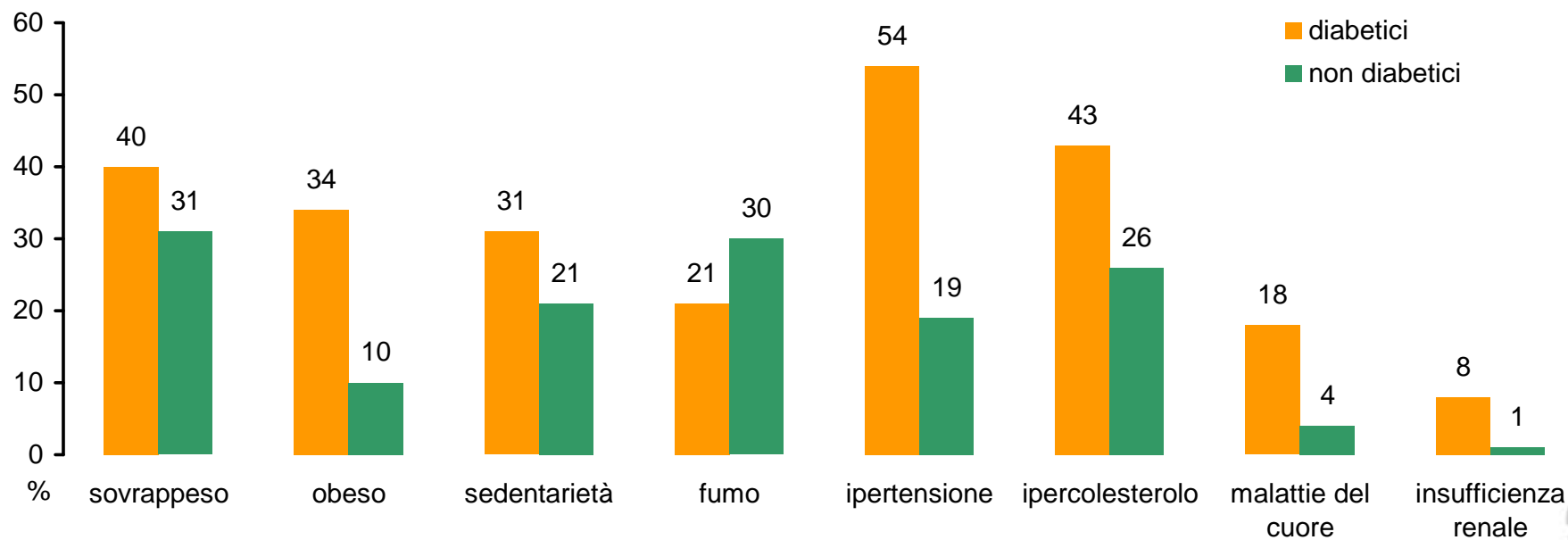


Circa 1 iperteso su 4 non ha ricevuto o trattenuto le informazioni comportamentali

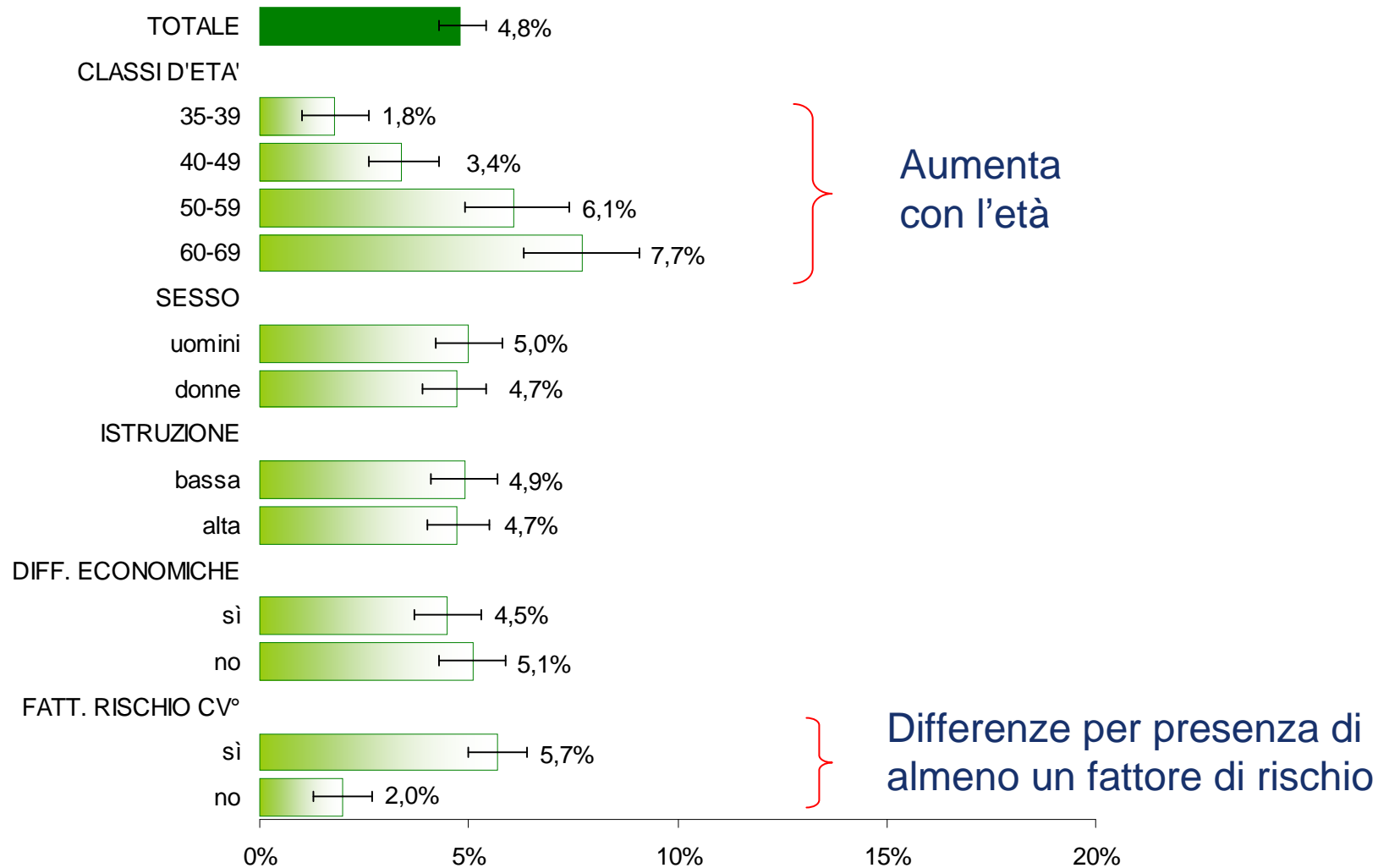




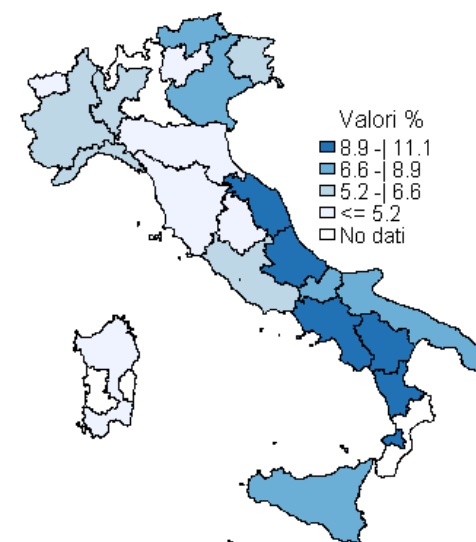
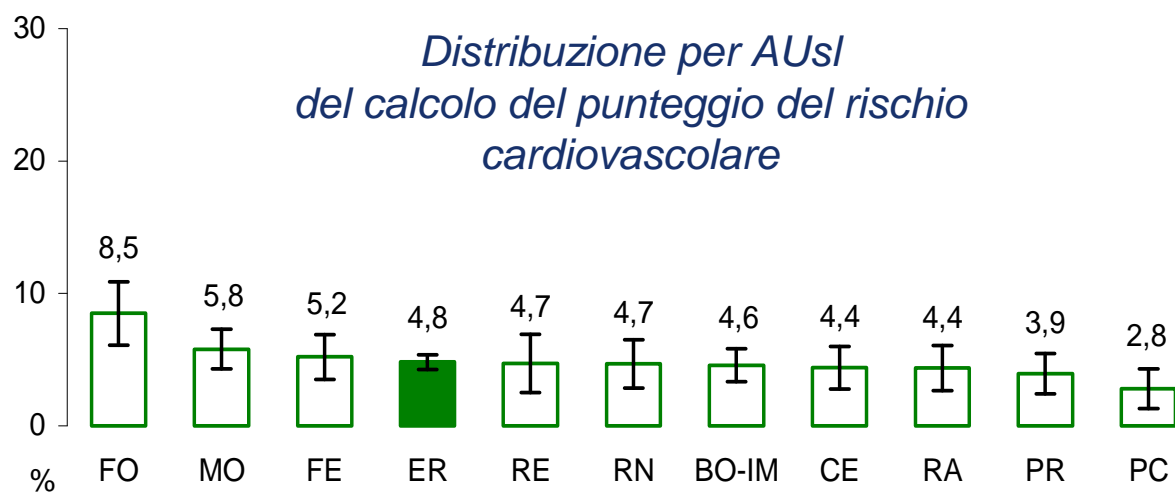
# Compresenza di diabete e altre patologie o altri fattori di rischio



## 35-69 anni

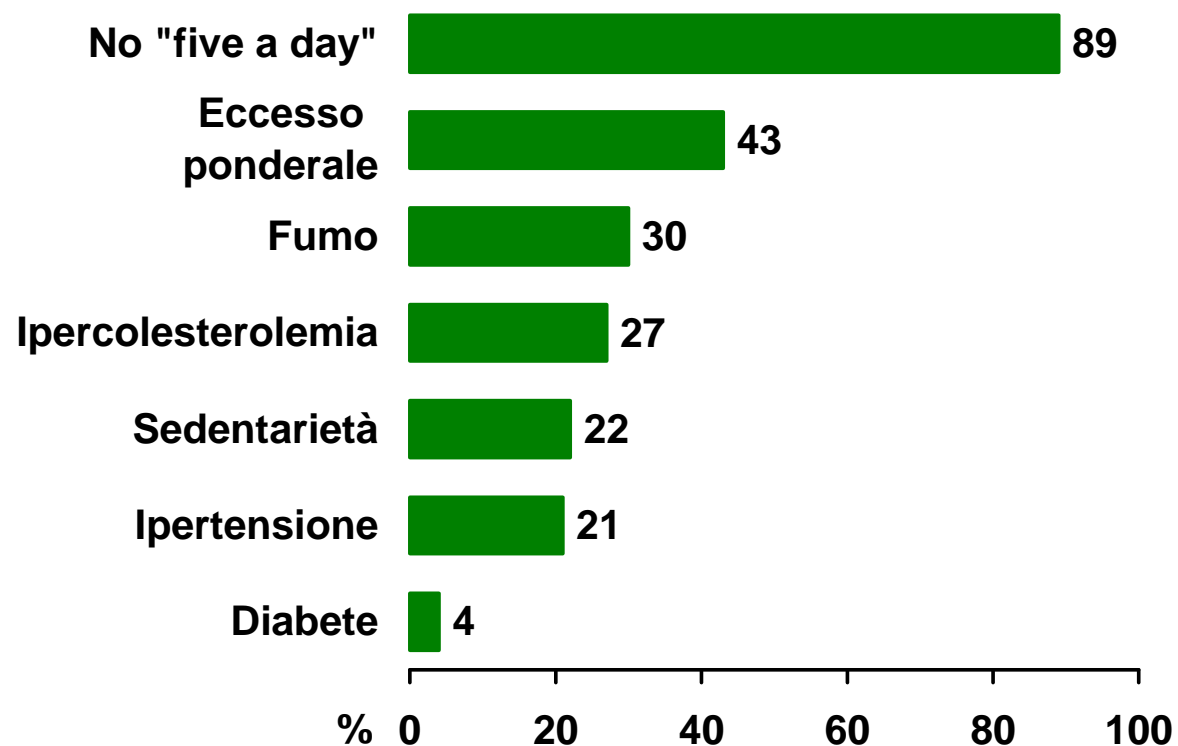


# Punteggio del rischio cardiovascolare (35-69 anni)



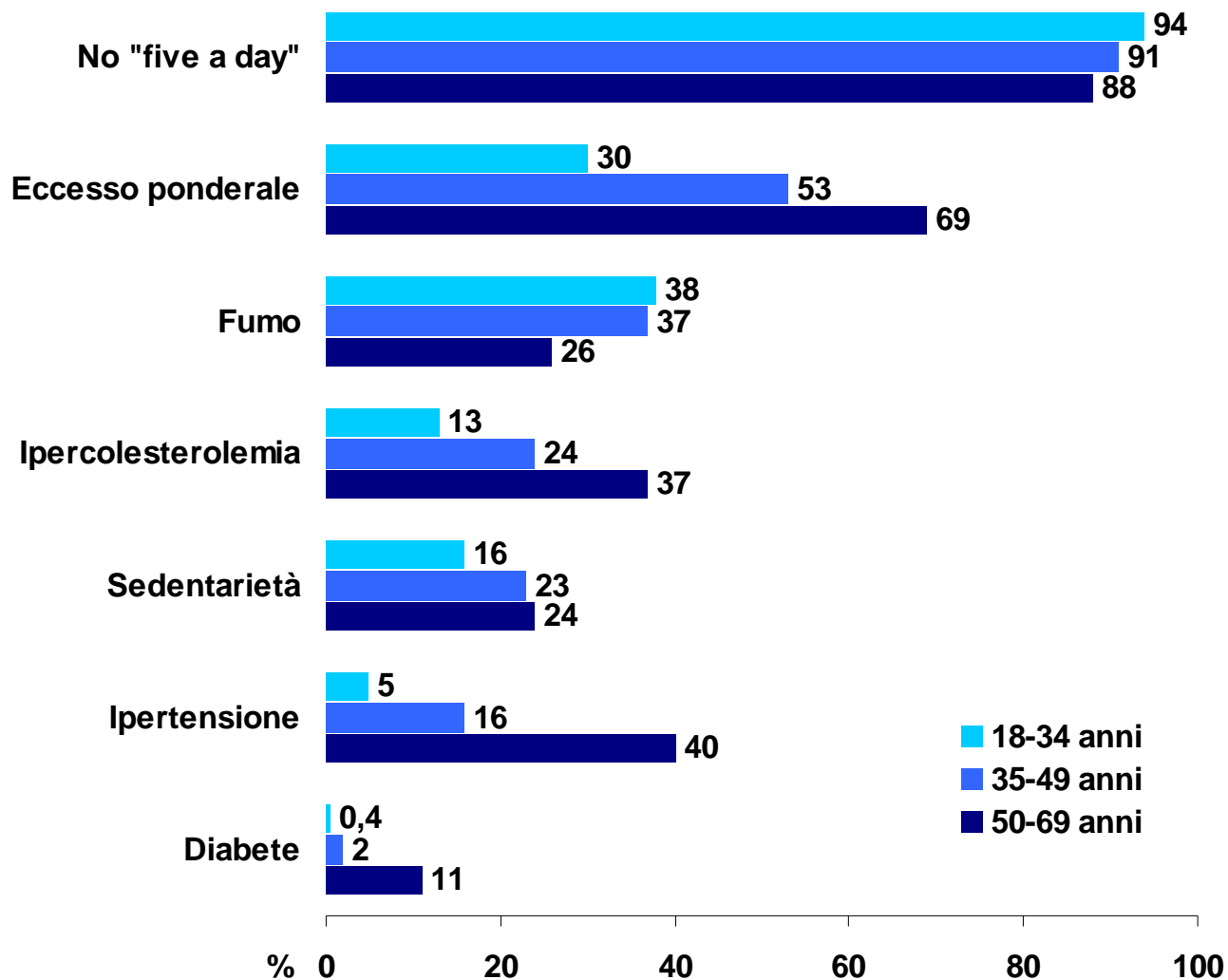
*Pool PASSI 2009*

# Prevalenza di fattori di rischio cardiovascolare

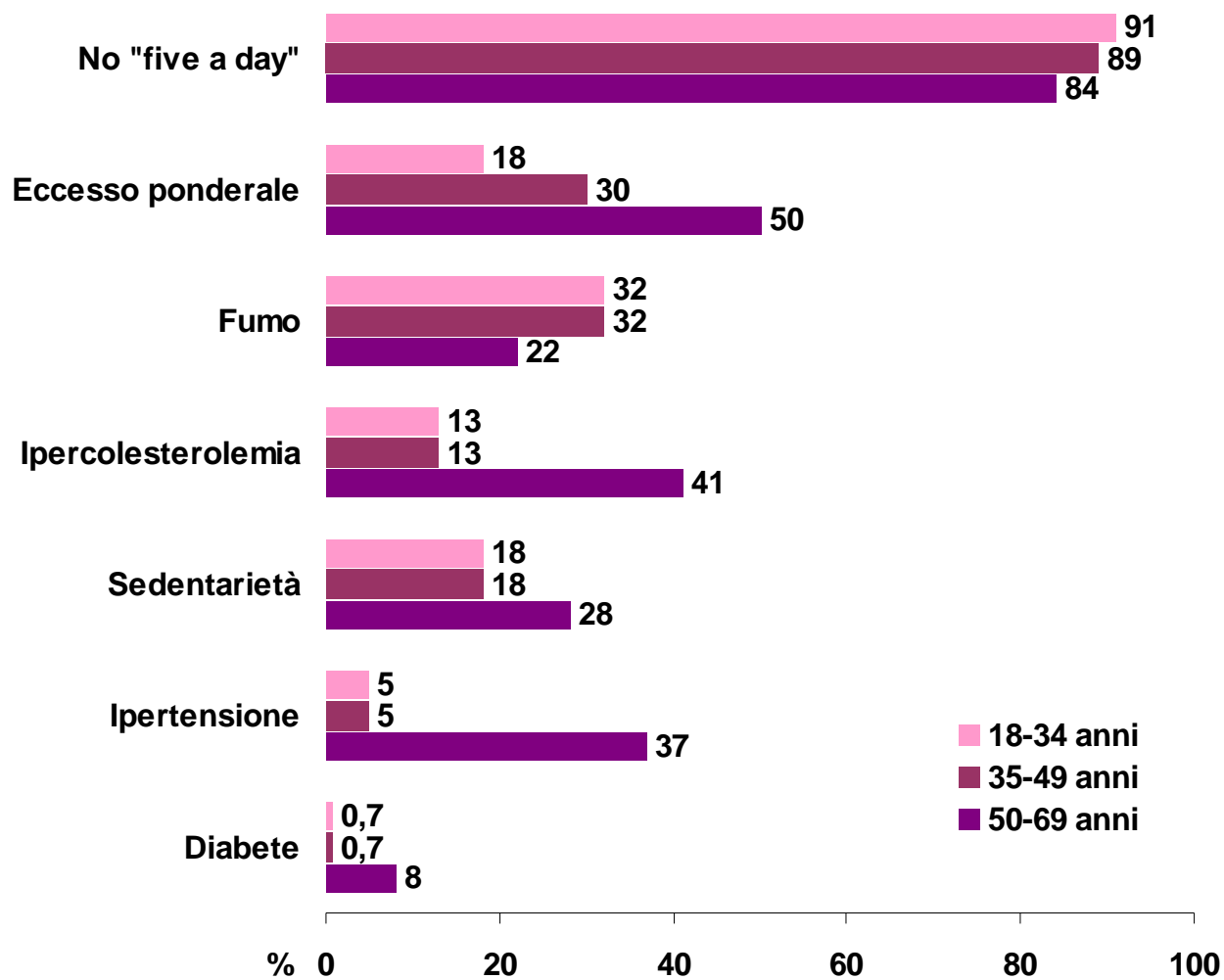




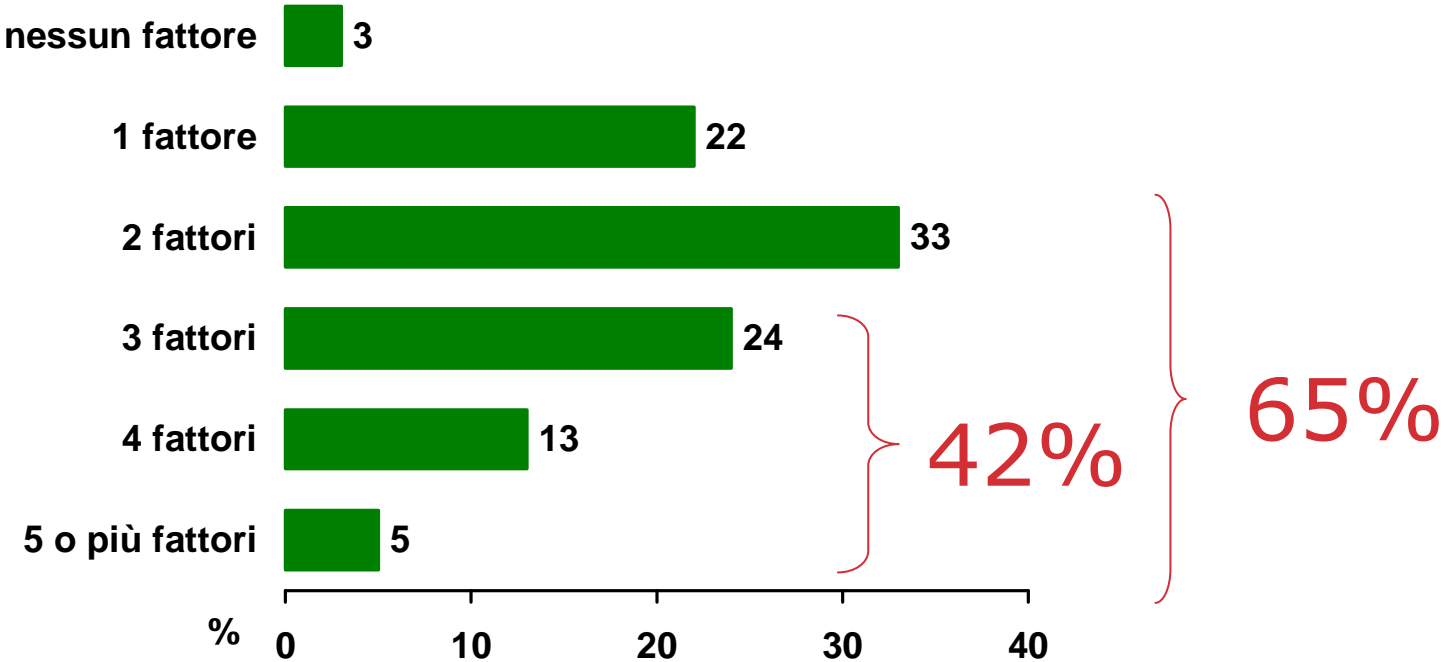
## Prevalenza di fattori di rischio cardiovascolare per classi d'età negli uomini

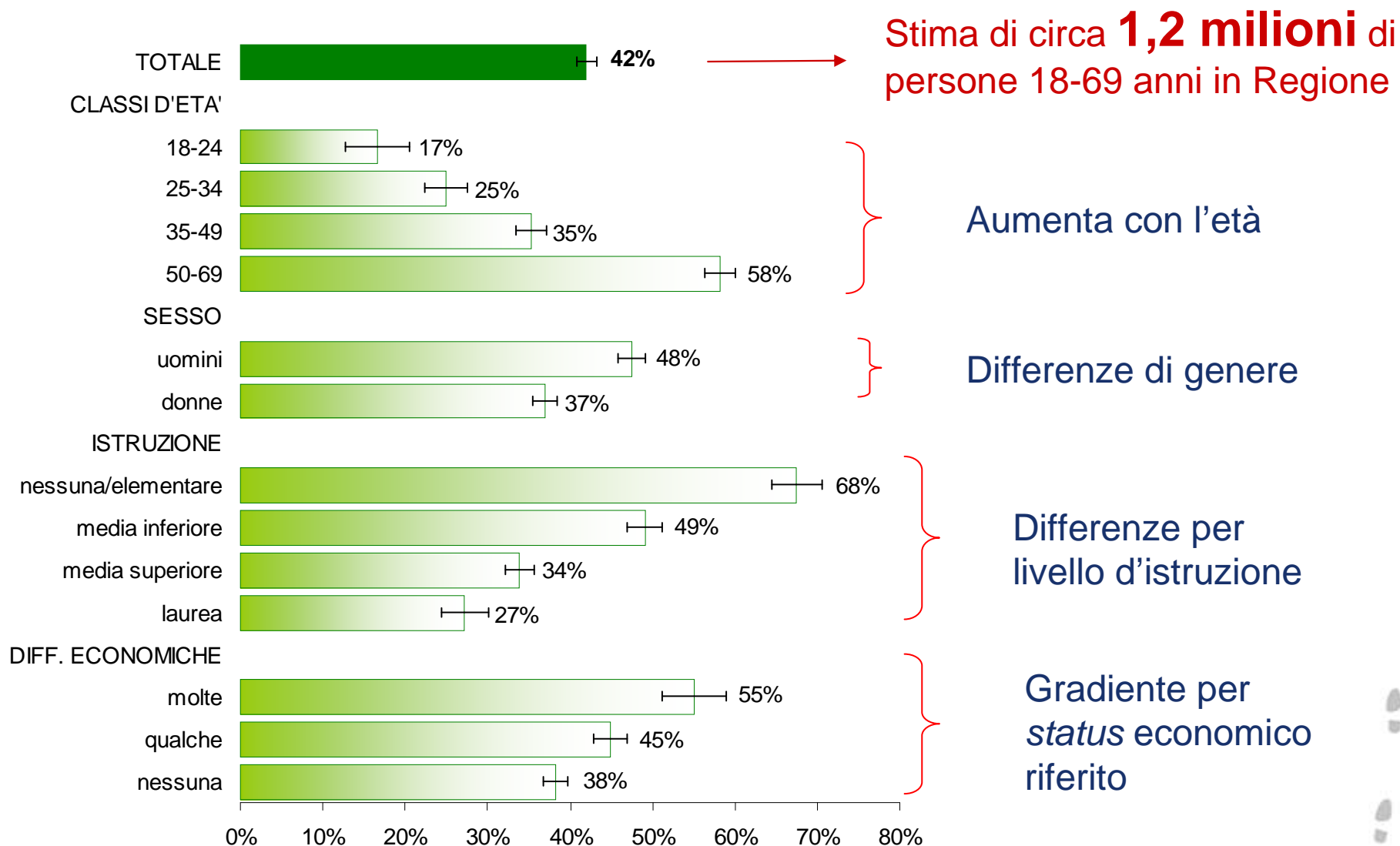


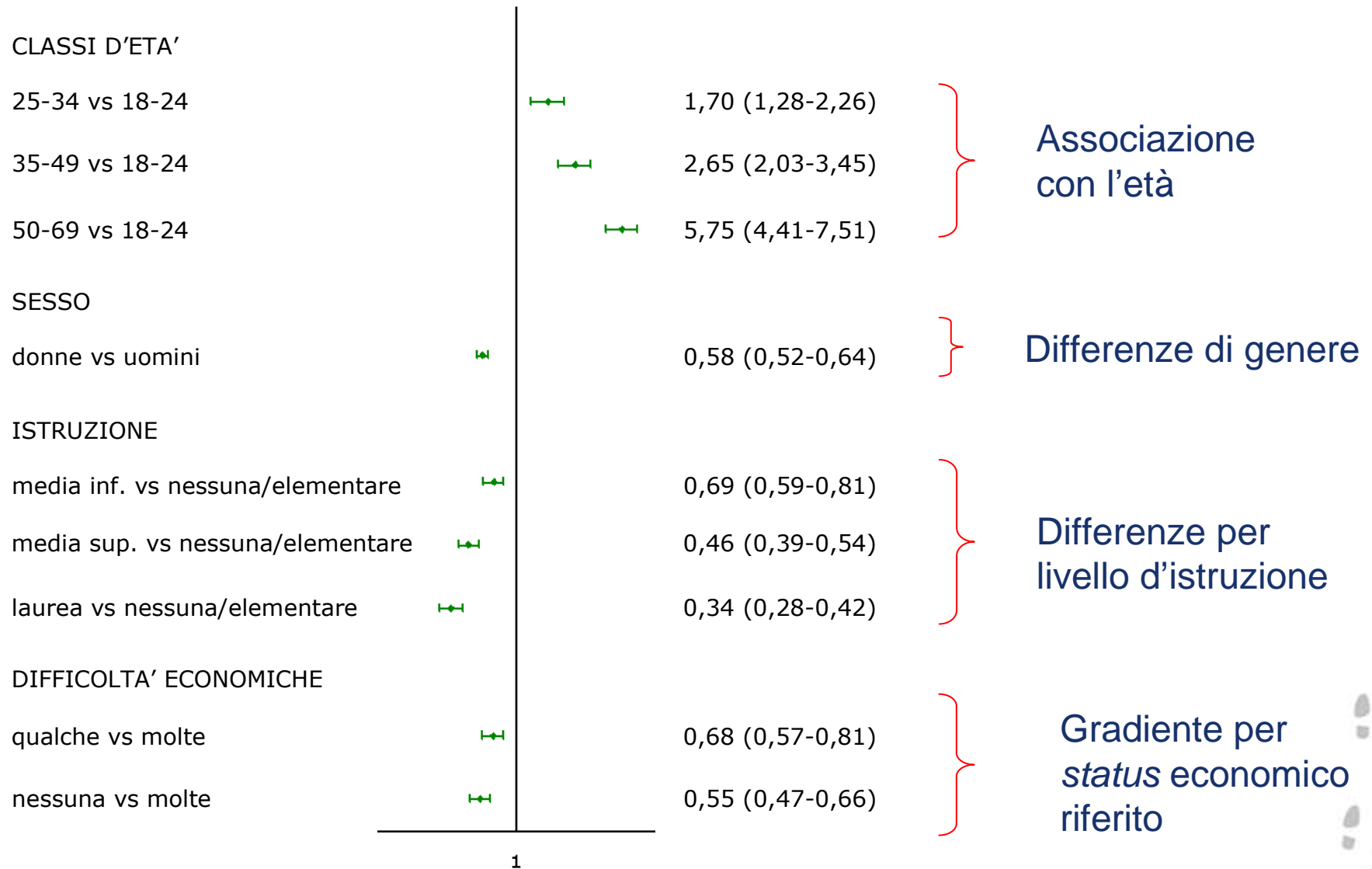
## Prevalenza di fattori di rischio cardiovascolare per classi d'età nelle donne



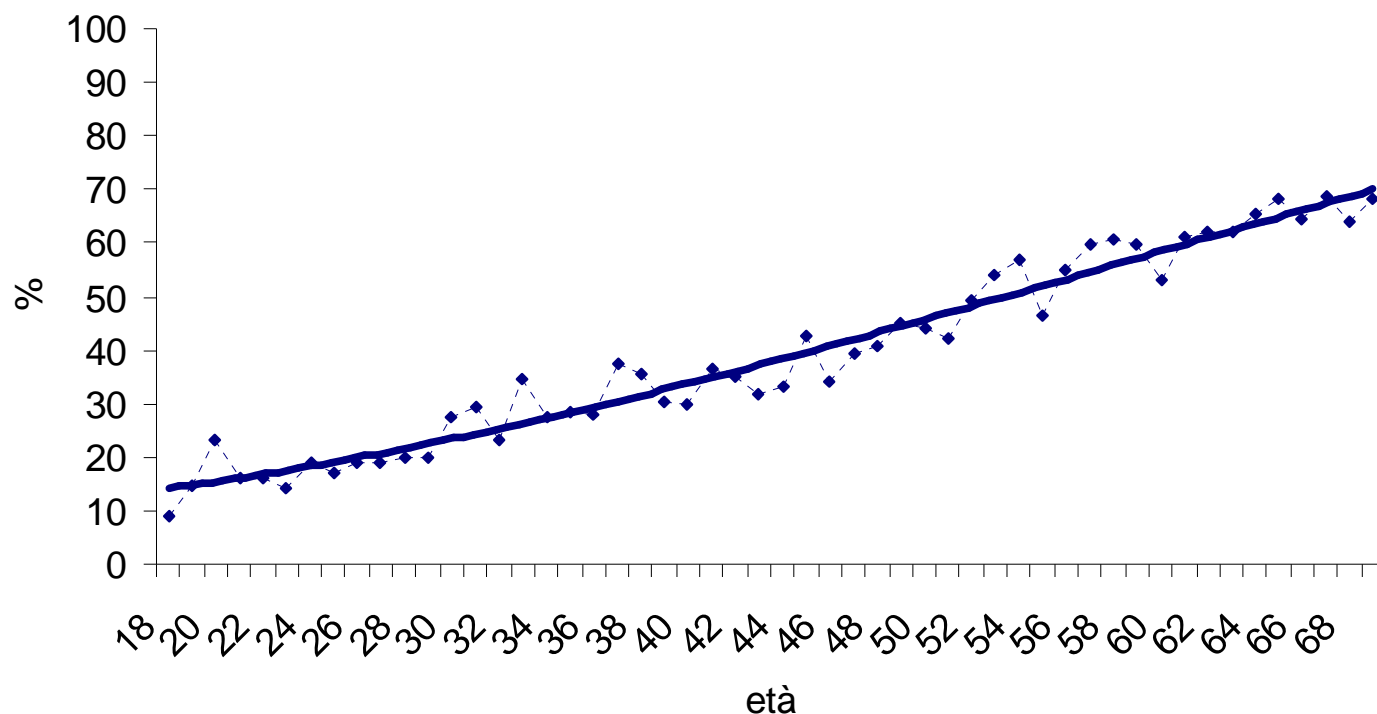
# Compresenza di fattori di rischio cardiovascolare



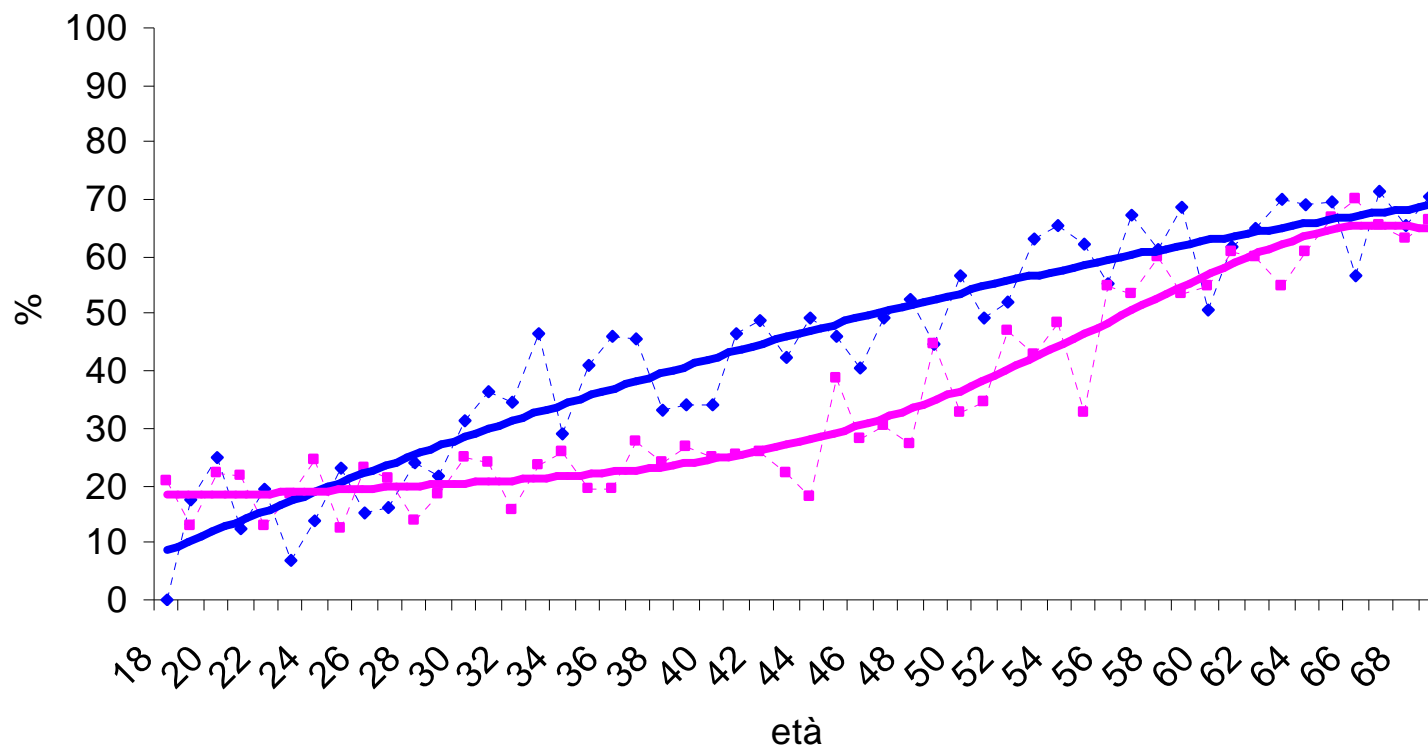


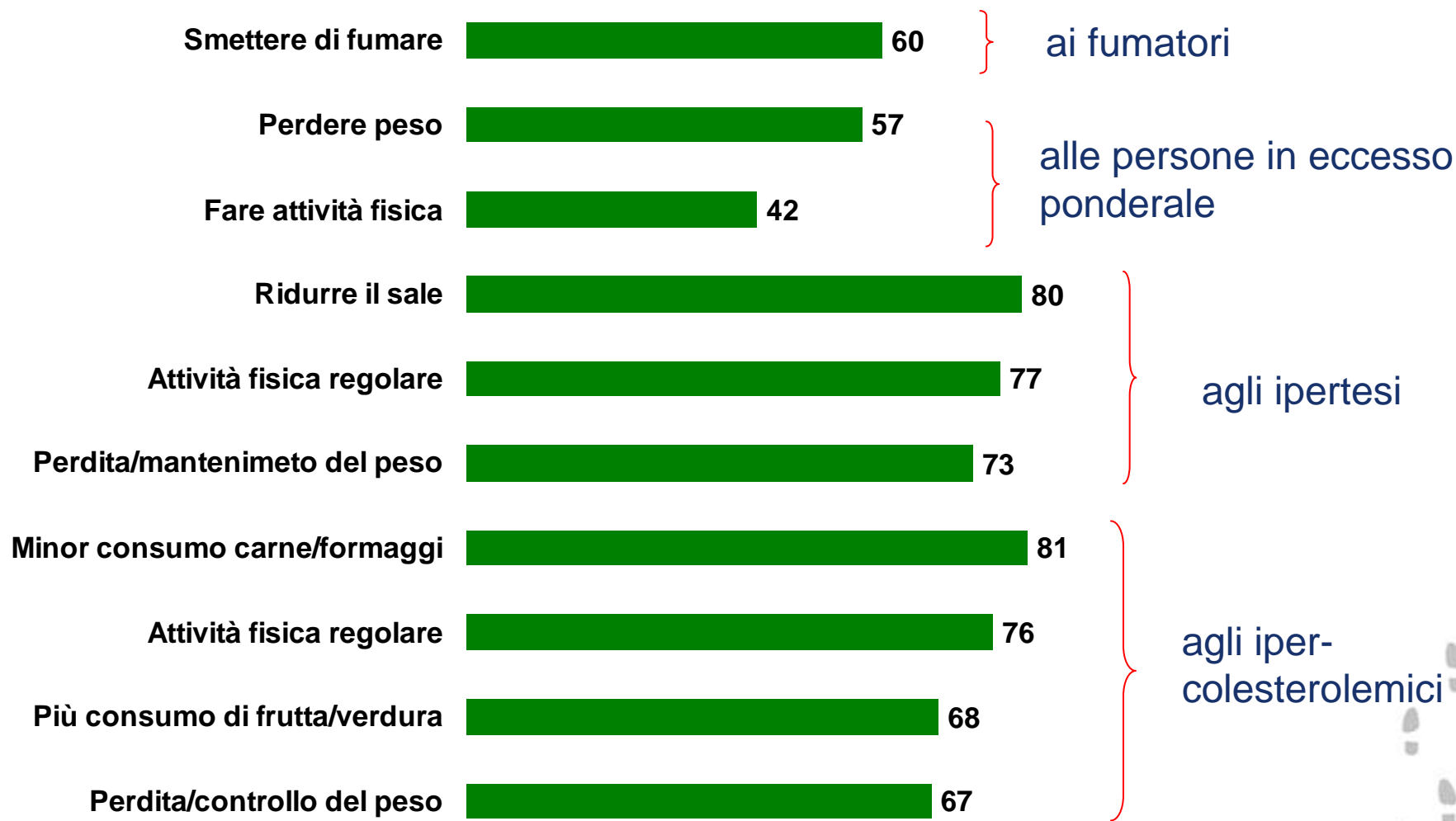


# Compresenza di almeno tre fattori di rischio per età



# Compresenza di almeno tre fattori di rischio per genere ed età





Punteggio del rischio cardiovascolare **4,8**





# Conclusioni

- Quasi tutta la popolazione tra 18 e 69 anni ha un fattore di rischio
- 1,2 milioni di persone ha tre o più fattori di rischio (42% della popolazione)
- La compresenza di fattori di rischio è associata alle variabili socio-economiche



# Conclusioni

- Non è ancora sufficientemente diffusa la misurazione della pressione arteriosa e la determinazione del livello di colesterolo
- L'attenzione dei sanitari ai fattori comportamentali di rischio cardiovascolare è migliorabile
- In particolare l'uso della carta del rischio sembra essere ancora poco diffusa o poco "trattenuta" dalla popolazione



# Conclusioni

- Le azioni di contrasto ai fattori cardiovascolari passa attraverso strategie integrate come quelle previste dal nostro Piano regionale della Prevenzione 2010-2012. Questi azioni si inseriscono nei solchi tracciati da Guadagnare Salute e prima ancora dai Piani della Salute



# Grazie per l'attenzione a nome di tutta la rete PASSI regionale

*Il rapporto regionale PASSI 2007-09 può essere  
scaricato all'indirizzo: [www.ausl.mo.it/dsp/passier](http://www.ausl.mo.it/dsp/passier)*

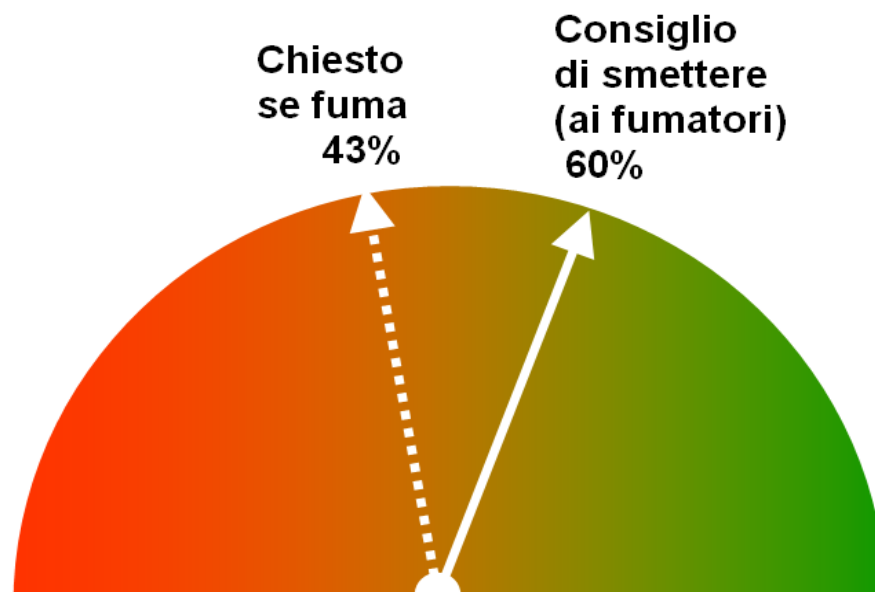


# *Extra slides*



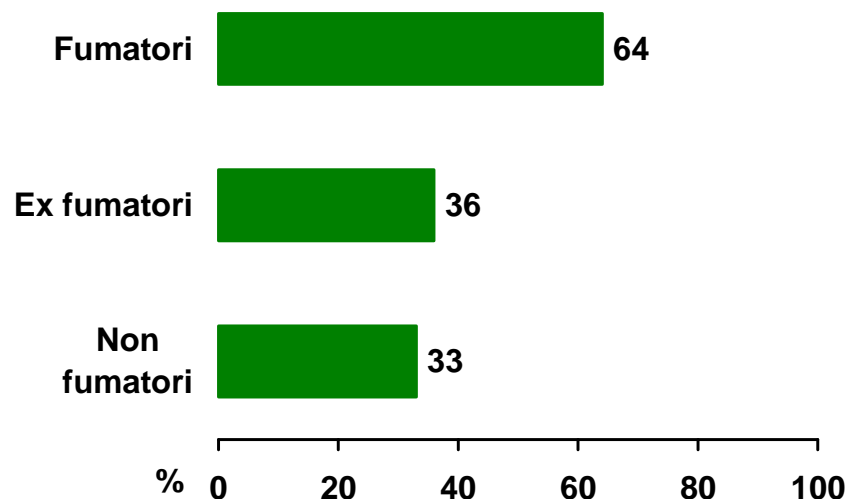
# Attenzione e consigli sanitari sul fumo di sigaretta

Il 30% dei 18-69enni è un fumatore

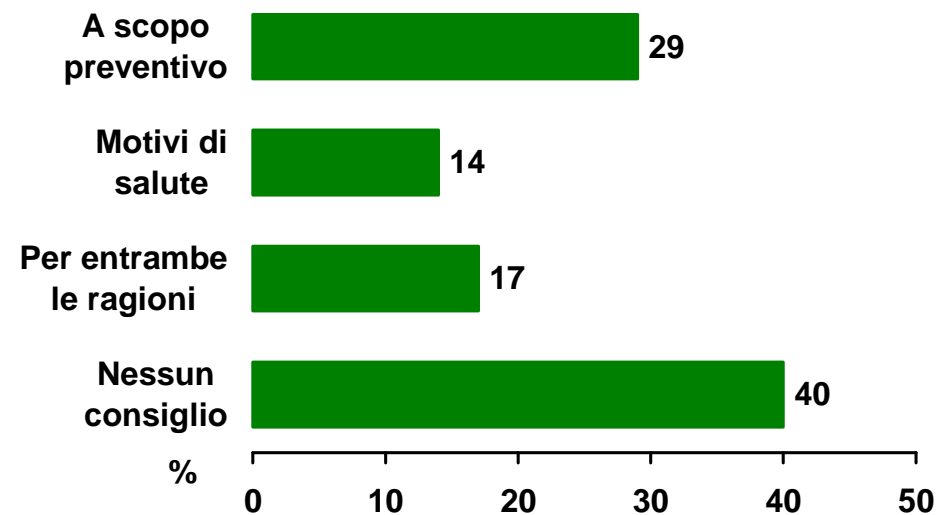


# Consigli sanitari sul fumo di sigaretta

*Chiesto se fuma*

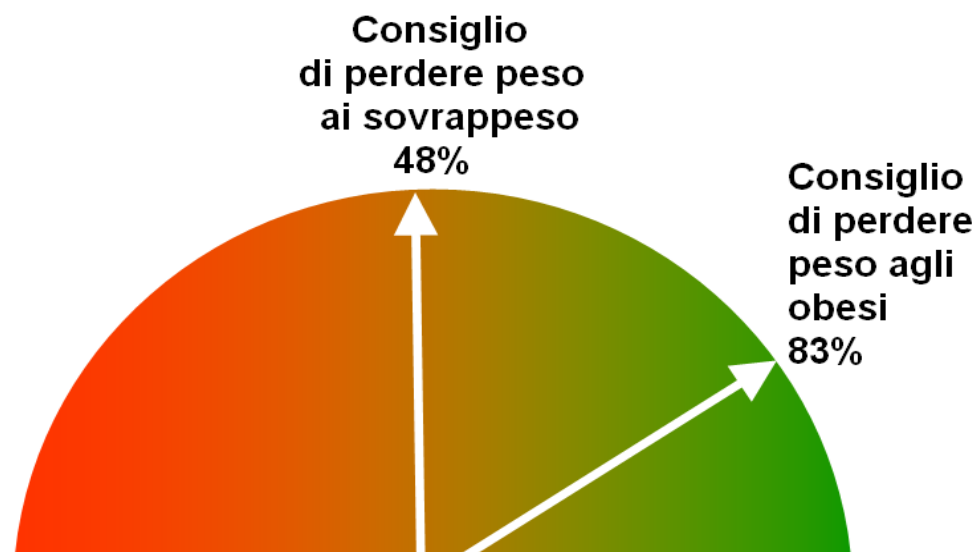


*Consiglio di smettere*



# Attenzione e consigli sanitari sull'eccesso ponderale

Il 43% dei 18-69enni è in eccesso ponderale

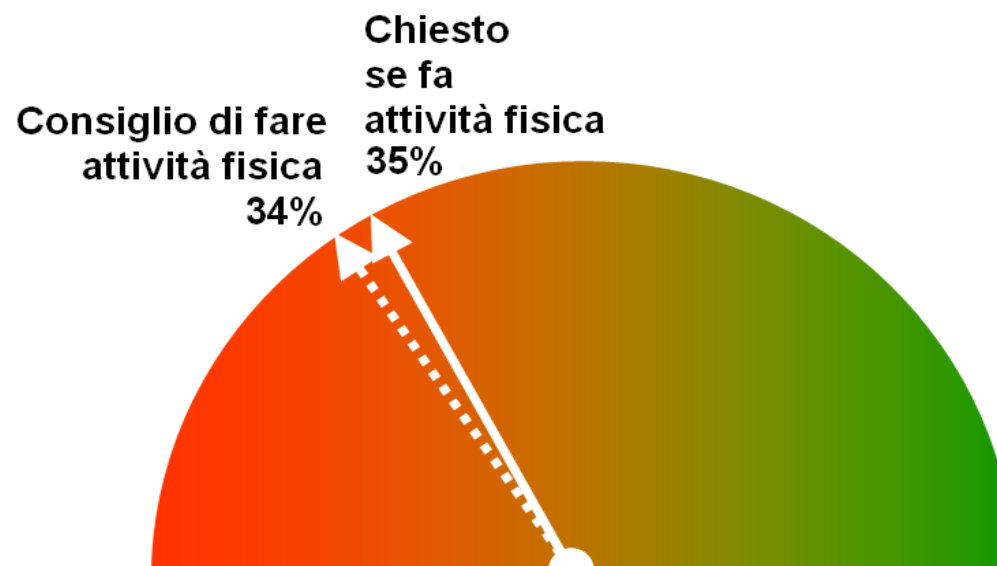




# Attenzione e consigli sanitari sull'attività fisica

Il 22% dei 18-69enni è sedentario

Il 42% non pratica un'attività fisica sufficiente



# Attenzione e consigli sanitari sul consumo di alcol

Il 24% dei 18-69enni consuma alcol in modo rischioso per la salute

